



GFNY COZUMEL



ISLA
Cozumel

2025

DESCUBRE
LA NUEVA ERA



ISLA
Cozumel

CARIBEMEXICANO.TRAVEL

BIENVENIDOS A GFNY COZUMEL

Estimado participante de GFNY Cozumel,

Bienvenidos a la **12ª edición de GFNY Cozumel**, una carrera como ninguna otra. No solo te estás uniendo a un evento ciclista; Estás entrando en una de las carreras más desafiantes y prestigiosas del mundo.

Durante doce años, GFNY Cozumel ha sido el escenario donde los ciclistas demuestran su valor, disciplina y determinación. Aquí, el recorrido es exigente, la competencia feroz y la atmósfera eléctrica. No todo el mundo se atreve a hacer fila en esta línea de salida, pero tú sí. Y eso ya te distingue y te convierte en parte de un grupo élite de atletas que sabe lo que significa entregarlo todo en la bicicleta.

Esto es más que una carrera. Es un terreno de prueba, de celebración y de ser parte de una familia. Ciclistas de todo el mundo vienen no solo a competir, sino a pertenecer -a ser parte de algo más grande.

Esta es tu oportunidad de ser un profesional por un día, de medir tus propios límites en el campo. Y cuando cruces la línea de meta, llevarás contigo no solo una medalla, sino un recuerdo que te marcará para siempre como parte del legado de GFNY Cozumel.

Cuando pedalees, no solo te representarás a ti mismo, representarás el espíritu de GFNY: fuerza, resistencia y pasión.

Bienvenido a la grandeza. Bienvenido a GFNY Cozumel.

El equipo de GFNY México

Shaun Gad

Daniela Gad

Miguel Gonzalez



Bienvenidas y bienvenidos a Cozumel

Es un verdadero placer recibirles en esta isla de las golondrinas que guarda la esencia del Caribe Mexicano. Cozumel es un destino que combina historia, naturaleza y hospitalidad. Cada visitante encuentra aquí un motivo para volver, y cada evento deportivo del más alto nivel, fortalece ese vínculo entre quienes llegan y quienes habitan esta tierra.

El Gran Fondo New York representa una oportunidad para compartir la pasión por el ciclismo en un entorno donde el mar, la brisa del caribe y la comunidad se entrelazan con armonía.

Cada trayecto revela paisajes que invitan a disfrutar el esfuerzo, a sentir la transformación de nuestro presente y admirar la belleza que nos rodea.

Durante su estancia les invito a conocer la calidez de nuestra gente, los sabores de nuestra cocina y la riqueza cultural que distingue a Quintana Roo ante el mundo. En este gobierno humanista con corazón feminista, trabajamos todos los días para ofrecer experiencias de calidad, con un profundo respeto por el entorno natural y con la convicción de que el turismo es un motor de bienestar y prosperidad compartida.

Gracias por elegirnos nuevamente, gracias por confiar en Cozumel como sede de esta gran celebración deportiva. Que estos días estén llenos de logros, de amistad y de gratas memorias.

Les recibimos con aprecio y con la certeza de que volverán a casa con el recuerdo de un inolvidable mar turquesa, con atardeceres serenos y la sonrisa franca de nuestra gente.

Mara Lezama Espinosa

Gobernadora del Estado de Quintana Roo.



CARTA DE BIENVENIDA

Gran Fondo New York Cozumel 2025

A todas y todos los participantes del Gran Fondo New York Cozumel 2025,

¡Sean bienvenidas y bienvenidos a Cozumel!

Es un verdadero honor recibirlos en esta hermosa Isla del Caribe Mexicano, un lugar donde la naturaleza, la hospitalidad y la pasión por el deporte se unen para crear experiencias inolvidables. Cozumel los recibe con los brazos abiertos, con el azul turquesa de su mar, la calidez de su gente y la energía que distingue a nuestra comunidad.

Los invito a vivir esta gran experiencia no solo como una competencia, sino como una oportunidad para descubrir la belleza natural de la Isla, sus paisajes únicos, su flora y fauna, y sobre todo, conocer a su gente, siempre amable, alegre y dispuesta a compartir su espíritu isleño.

Sabemos que el recorrido será exigente y retador, pero también profundamente gratificante. El sol, el viento y la brisa marina serán sus compañeros de ruta, y al cruzar la meta, la emoción será incomparable. Ese instante será la mejor recompensa al esfuerzo, la constancia y la pasión que los mueve.

Que esta edición del Gran Fondo New York Cozumel sea una gran fiesta deportiva, donde la convivencia, el respeto y la alegría se entrelacen con el espíritu competitivo. Disfruten cada kilómetro, cada paisaje, cada sonrisa que encuentren en el camino.

¡Bienvenidos a la Isla del Deporte, bienvenidos a Cozumel!

Con afecto,
José Luis Chacón Méndez
Presidente Municipal de Cozumel

THE NEW AVAIL

GO BEYOND LIMITS



Ve por la ruta mas larga. Sube montañas más altas. La Defy Advanced, con su conducción suave diseñada para ayudarte a hacer más de lo que amas.

DISEÑADA PARA LARGAS DISTANCIAS

Nuevo cuadro de carbono Advanced, impulsa tu escalada y te hace imparable en distancias largas. Tijera de alto rendimiento para máxima eficiencia.

COMODIDAD SUPERIOR

Rueda más sin esfuerzo. Cuadro y tijera rediseñados para una experiencia de conducción eficiente. El manubrio y poste D-Fuse absorben vibraciones sin sacrificar eficiencia.

MÁXIMO CONTROL

Manubrio Liv Contact D-Fuse ergonómico, control total en rutas extensas. Ruedas de carbono hookless diseñadas para neumáticos tubeless hasta 38 mm, con perfil 36 mm para estabilidad.

*Modelo mostrado Avail Advanced 1
Imagen de carácter ilustrativo. Consulte términos y condiciones.

Liv

WELCOME TO GFNY COZUMEL

Dear GFNY Cozumel Participant,

Welcome to the **12th edition of GFNY Cozumel**—a race like no other. You are not just joining a cycling event; you are stepping into one of the most prestigious amateur races in the world.

For twelve years, GFNY Cozumel has been the stage where cyclists prove their grit, discipline, and determination. Here, the roads are demanding, the competition fierce, and the atmosphere electric. Not everyone dares to line up at this start line—but you do. And that already sets you apart.

This is more than a race. This is your chance to be a pro for a day, to measure yourself against the course, the conditions, and your own limits. And when you cross that finish line, you will carry with you not just a medal—but a memory that marks you forever as part of the GFNY Cozumel legacy.

Today, you are not just a participant. You are part of an exclusive global cycling family that rides with passion, courage, and pride.

Welcome to greatness. Welcome to GFNY Cozumel.

The GFNY Mexico Team

Shaun Gad

Daniela Gad

Miguel Gonzalez

CADEX

Alina Hanschke
Triatleta Ironman

En CADEX, combinamos ciencia avanzada y retroalimentación de atletas élite para crear componentes que definen el futuro del ciclismo. Nuestra misión es diseñar productos que representan el pico de innovación y rendimiento, superando los límites de lo posible para ciclistas que valoran el progreso tecnológico.

#OVERACHIEVE



GFNY
COZUMEL

EDITOR
Shaun Gad

Diseño de portada
Pastor Gomez

Diseño editorial
GFNY MEXICO

TABLA DE CONTENIDOS

CARTA DE BIENVENIDA	3
BIENVENIDA DEL GOBIERNO	4
CALENDARIO DE EVENTOS	11
RECOGIDA DE PAQUETES Y EXPO	13
NUEVA ROPA DE CARRERA GFNY MÉXICO 2025	19
CATEGORÍAS	22
COMPETIENDO EN EL CALOR DE COZUMEL	24
MEDALLAS MULTIFINISHER	28
CORRALES DE CARRERAS	30
MAPA DE RUTA	34
LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA A LA CARRERA	36
CÓDIGO DE CONDUCTA	39
REY DEL VIENTO GIANT	41
GFNY KIDS	43
DÍA DE LA CARRERA	46
ZONA DE META	60
GUÍA DE ESPECTADORES	65

TABLE OF CONTENTS

WELCOME LETTER	7
GOVERNMENT WELCOME	4
SCHEDULE OF EVENTS	12
PACKET PICK-UP AND EXPO	16
NEW GFNY MEXICO 2025 RACE APPAREL	19
CATEGORIES	23
RACING IN THE COZUMEL HEAT	26
MULTIFINISHER MEDALS	28
RACE CORRALS	31
COURSE MAP	34
PRE-RACE CHECKLIST	38
CODE OF CONDUCT	40
GIANT KING OF THE WIND	41
GFNY KIDS	43
RACE DAY	53
FINISH AREA	62
SPECTATORS GUIDE	66



GFNY SAN LUIS POTOSÍ



120 KM

RUTA LARGA

75 KM

RUTA MEDIA

7 DIC 2025



GIANT



Liv



SHIMANO

ATLES/4



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL

BE A PRO FOR A DAY

SLP.GFNY.COM

PROGRAMA DE EVENTOS GFNY COZUMEL

(Visite la página de Facebook o Instagram de GFNY Cozumel para ver todos los paseos grupales programados para la semana de la carrera)
(Asegúrese de descargar la aplicación Whip Live para rastrear)

RESERVE SU ENTRADA DE RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Complete el registro previo a la carrera en línea y reserve su fecha y hora para asistir a la exposición. Disponible dos semanas antes del día de la carrera en su cuenta personal de GFNY. Vaya a **gfny.cc** para acceder a su cuenta personal.

EXPO PREVIA A LA CARRERA

LA SEDE PREVIA A LA CARRERA DE GFNY COZUMEL ESTARÁ EN EL PARQUE MUNICIPAL DE COZUMEL, QUE SE ENCUENTRA JUNTO A LA PLAZA MUNICIPAL DE COZUMEL EN LA AVENIDA PRINCIPAL RAFAEL E. MELGAR.

DIRECCIÓN: Calle 13 Sur, Av. Rafael E. Melgar, 77604 Cozumel, Q.R.

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

12:00pm - 6:00pm: GFNY Cozumel Bike Expo @Cozumel Parque Municipal.

12:00pm - 6:00pm: Recogida obligatoria del paquete de carrera @ Cozumel Municipal Park.

Asegúrese de reservar su espacio para recoger y exponer paquetes en su cuenta personal de GFNY en **gfny.cc**

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

7:00am: Paseo grupal con los pro's @ Presidente Hotel.

8:00am: Inicio de GFNY Kids Cozumel @Rafael Melgar y 11av (Todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio 30 minutos antes)

11:00am - 6:00pm: GFNY Cozumel Bike Expo @Cozumel Parque Municipal.

11:00am - 6:00pm: Recogida obligatoria de paquetes de carrera @Cozumel Parque Municipal.

12:00pm - 1:00pm y 4:00pm - 5:00pm : Apariciones especiales del múltiple ganador de etapa del Tour de Francia, Raúl Alcalá.

DÍA DE LA CARRERA

(Asegúrese de descargar la aplicación de seguimiento WHIP para que sus amigos y familiares puedan rastrear su carrera y llegada)

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE

5:00am: Apertura de la zona de salida @ Rafael Melgar y 11av por la Plaza Municipal.

6:30am: Cierre de la zona de salida por la Plaza Municipal.

7:00am: Inicio de GFNY Cozumel largas y medias distancias.

9:30am - 4:00pm: Festividades y exposición en la línea de meta.

12:00pm: Ceremonia de finalización múltiple

1:00pm :Ceremonia del podio @ área de meta para los ganadores generales masculinos / femeninos de larga distancia. (Descargue la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares) (manténgase alerta a los cambios de hora)

2:00pm: Ceremonia de premiación del podio @ área de meta para ganadores de grupos de edad masculino/femeninos y categorías de larga distancia. }{por favor manténgase alerta a los cambios de hora} (Descargue la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares) (Preste atención a los anuncios durante el día si su nombre es llamado al podio)
3:00pm: Cierre del curso.

5:00pm: Fin de las festividades de la línea de meta y expo por Plaza Municipal.

8:00pm: Inicio de la fiesta posterior de GFNY Cozumel en Al Mar Beach Club

GFNY COZUMEL SCHEDULE OF EVENTS

(Visit the GFNY Cozumel Facebook or Instagram page for all group rides scheduled for race week)
(Make sure to download the Whip Live App to track)

RESERVE YOUR RACE PACKET PICKUP ENTRANCE

Complete the online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNY personal account. Go to gfny.cc to access your personal account.

PRE-RACE EXPO

GFNY COZUMEL PRE-RACE HEADQUARTERS WILL BE AT THE COZUMEL MUNICIPAL PARK WHICH IS LOCATED NEXT TO THE MUNICIPAL PLAZA OF COZUMEL ON THE MAIN AVENUE RAFAEL E. MELGAR.

ADDRESS: Calle 13 Sur, Av. Rafael E. Melgar, 77604 Cozumel, Q.R.

FRIDAY NOVEMBER 14

12:00pm - 6:00pm: GFNY Cozumel Bike Expo @Cozumel Municipal Park.

12:00pm - 6:00pm: Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Municipal Park.

Make sure to reserve your packet pickup and expo space on your personal GFNY account at gfny.cc

SATURDAY NOVEMBER 15

7:00am: Group ride with the pro's @ Presidente Hotel.

8:00am: Start of GFNY Kids Cozumel @Rafael Melgar and 11av (All age groups must be by the start area 30min prior)

11:00am - 6:00pm: GFNY Cozumel Bike Expo @Cozumel Municipal Park.

11:00am - 6:00pm: Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Municipal Park.

12:00pm - 1pm & 4:00pm-5:00pm: Special appearances by multiple Tour de France stage winner Raul Alcala.

RACE DAY

(Make sure to download the WHIP tracking App so your friends and family can track your race and arrival)

SUNDAY NOVEMBER 16

5:00am: Opening of the start area @ Rafael Melgar and 11av by the Municipal Plaza.

6:30am: Closing of the start area by the Municipal Plaza.

7:00am: Start of GFNY Cozumel long & medium distances.

9:30am-4:00pm: Finish line festivities and expo.

12:00am: Multi Finisher Ceremony

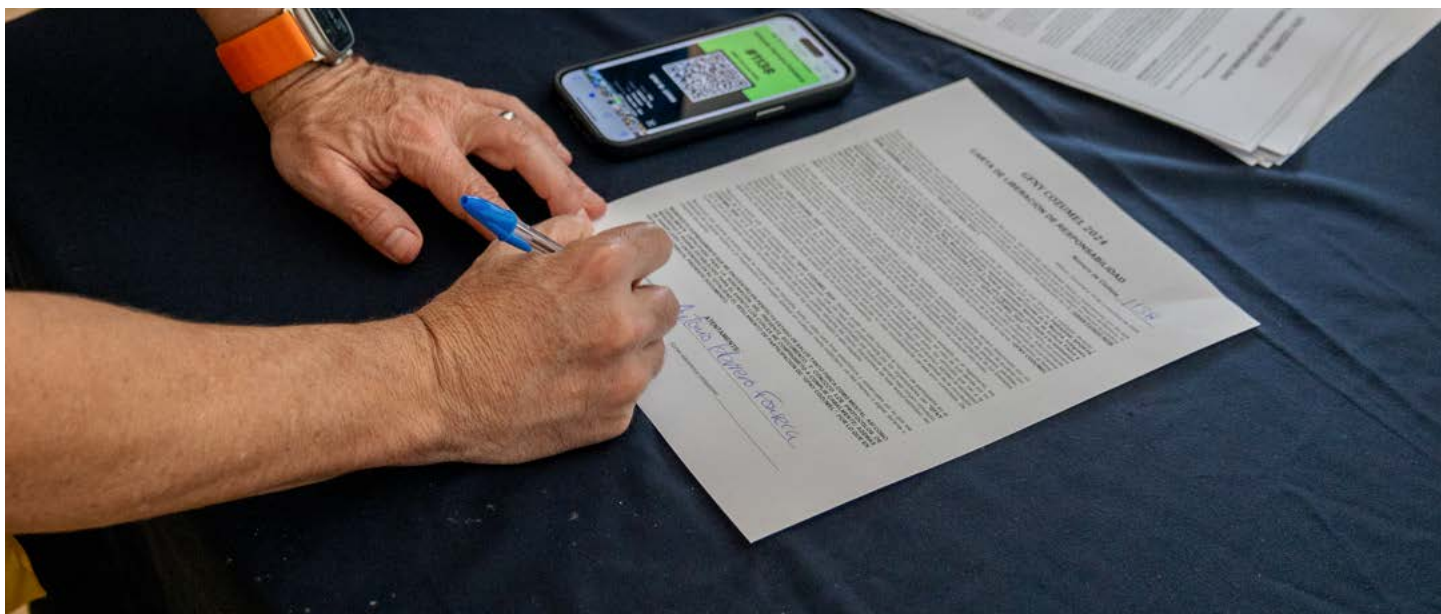
1:00pm: Podium Ceremony @ finish area for overall male/female winners long distance. (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) {please stay alert for time changes}

2:00pm: Podium award ceremony @ finish area for male/female age group & category winners long distance.)(please stay alert for time changes) (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) (Pay attention for announcements during the day if your name is called to the podium)

3:00pm: Course closes.

5:00pm: End of finish line festivities and expo by Municipal Plaza.

8:00pm: Start of the GFNY Cozumel after party at Al Mar Beach Club



RECOGER PAQUETE + EXPO

¡IMPORTANTE!

LOS HORARIOS DE RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA Y BIKE EXPO SON:

NOV 14: 12:00pm-6:00pm

NOV 15: 11:00am-6:00pm

- Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera con su GFNY Race Pass y una identificación oficial del gobierno.
- Todos los participantes deben firmar y entregar la exención de carrera en la recogida de paquetes. Las exenciones estarán disponibles en la exposición.
- Complete su registro previo a la carrera en línea y reserve su fecha y hora para asistir a la exposición. Disponible dos semanas antes del día de la carrera en su cuenta personal de GFNY.
- Debe venir a la exposición SOLO el viernes o el sábado. Debe estar en la exposición antes de las 6:00pm del sábado 15 de noviembre para recoger su paquete de carrera y participar en la carrera.
- Si no asiste a la exposición durante el horario de la exposición, pierde su registro y la capacidad de participar en el evento.

ASEGÚRESE DE COMPLETAR SU CHECK-IN EN LÍNEA ANTES DE LA CARRERA, DONDE RECIBIRÁ SU NÚMERO DE DORSAL y PASE DE CARRERA (CÓDIGO QR). VAYA A GFNY. CC PARA ACCEDER A SU CUENTA PERSONAL DE GFNY Y HAGA CLIC EN EL BOTÓN DE REGISTRO



UBICACIÓN:

El PACKET PICKUP + EXPO está ubicado en el PARQUE MUNICIPAL DE COZUMEL en la Calle 13 Sur, Av. Rafael E. Melgar, 77604 Cozumel, Q.R. Para facilitar la consulta, se encuentra al lado de la Plaza Municipal.



RECOGER PAQUETE + HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE LA EXPO:

Viernes, 14 de noviembre: 12:00pm - 6:00pm

Sábado, 15 de noviembre: 11:00am - 6:00pm

RECOJA SU PAQUETE DE CARRERA EN 4 SENCILLOS PASOS

Paso 1. Encuentre su nombre y número de dorsal en el muro de participantes registrados. Los números de dorsal también están disponibles después de completar el check-in previo a la carrera de GFNY en línea a las gfny.cc.

Paso 2. Diríjase a su puesto de recogida de paquetes correspondiente, que está identificado por su número de dorsal, para recoger su paquete de carrera, jersey y bolsa de regalos.

Paso 3. Firme su nombre en el muro de registro tradicional de GFNY Cozumel y tome una foto de My Goal Time.

Paso 4. Disfrute de la exposición GFNY Cozumel y de todos los juguetes geniales de bicicletas en exhibición.

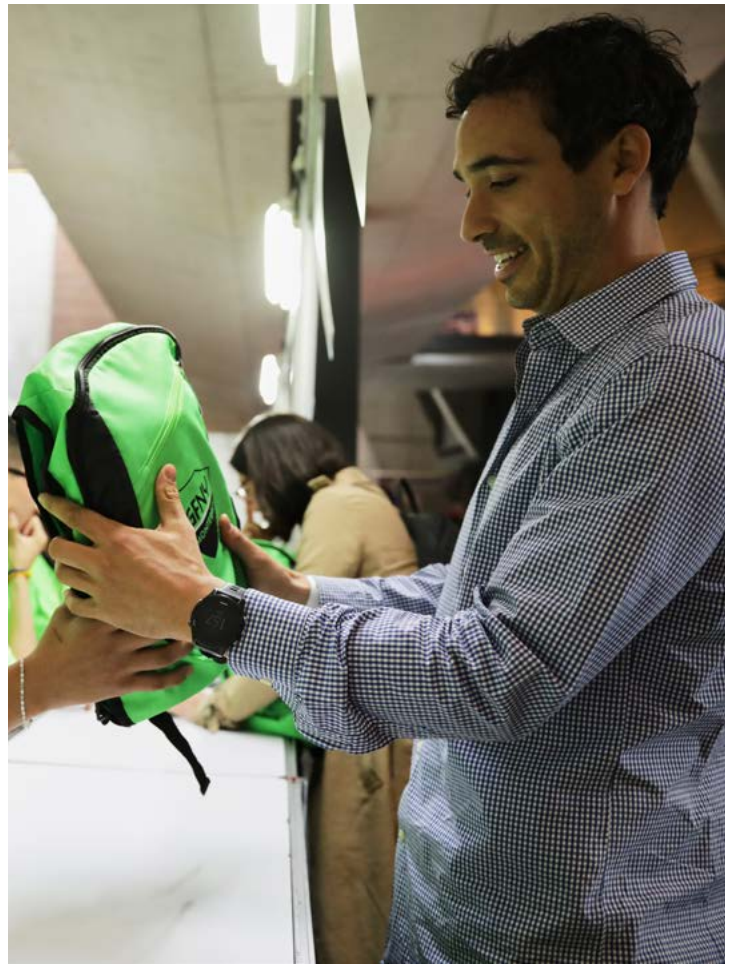
GFNY Cozumel EXPO es el lugar para recoger el número de carrera, el chip de cronometraje, la pulsera, la camiseta y la bolsa de regalos. La recogida anticipada de su material de carrera es obligatoria.

Para registrarse, traiga su identificación con foto emitida por el gobierno y confirmación por correo electrónico. La recogida de paquetes solo se puede realizar en persona. Tenga en cuenta que no hay registro ni recogida de paquetes el domingo día de la carrera.

LA EXPO ES GRATUITA Y ABIERTA AL PÚBLICO.

EL PAQUETE DE CARRERA Y LA BOLSA DE REGALOS INCLUYEN:

- Pulsera que se colocará en su muñeca al recoger el paquete y debe mantenerse puesta hasta el final de la carrera. La pulsera sirve como acceso a los corrales de carreras, estaciones de ayuda, área de recuperación y un boleto de comida gratis en el área de recuperación de pasta.
- Placa de matrícula de bicicleta con chip de cronometraje y bridas que debe colocar en la parte delantera de su bicicleta.
- Número de dorsal con imperdibles para sujetar al bolsillo trasero de su jersey. El número de dorsal también identificará su bicicleta y equipaje facturados.
- Jersey GFNY Cozumel 2025.
- Revista GFNY Cozumel Race 2025.
- Calcomanía de perfil de ruta 2025.
- Botella de agua Elite de 800 ml



Después de recibir su paquete, verifique que toda su información personal sea correcta. Si tiene algún cambio de información, como actualizar la información de contacto de emergencia o cambiar el nombre de su equipo, vaya al stand CAMBIO DE DATOS / REGISTRO.

El jersey es un atuendo obligatorio para la carrera. Recibirá la talla de camiseta que está marcada en su sobre, que es la talla que seleccionó durante el registro. Si su camiseta no le queda bien, puede ir al área de intercambio de camisetas para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que la camiseta debe quedar ajustada.

A continuación, ingresará al área de la boutique y exposición de GFNY Cozumel, donde verá una gran selección de vendedores y juguetes de ciclismo.

P: ¿Cómo se ajustan los jerseys?

El Jersey GFNY Cozumel es de corte europeo estándar / de carrera y, por lo tanto, más ajustado en el torso que el tamaño típico estadounidense. Sugerimos pedir 1 talla más grande si suele usar camisetas de corte americano. Aquí está la tabla de tallas: <http://gfnyc.com/sizechart.jpg>

P: ¿Qué pasa si la talla de jersey que seleccioné no me queda bien? ¿Puedo cambiar mi camiseta? Tenemos una cantidad limitada de camisetas disponibles para cambiar. Si encuentra que la talla de jersey que pidió es la talla incorrecta, vaya al stand de INTERCAMBIO DE JERSEYS y solicite la talla que está buscando. Es posible que no tengamos la talla exacta a la que necesita cambiar, pero haremos todo lo posible para conseguir una talla de camiseta lo más parecida posible a su talla de intercambio.

P: La exención solicita mi número de carrera. ¿Cómo puedo averiguar mi número de carrera antes de la exposición? Puede obtener su número de carrera completando el registro previo a la carrera de GFNY en línea desde su cuenta personal de GFNY.

P: ¿Tengo que usar la pulsera? Sí, el uso de la pulsera es obligatorio. Se colocará en su muñeca cuando venga a recoger su paquete de carrera en la exposición y debe mantenerlo puesto hasta que abandone el área de meta al final del evento. La pulsera le identifica como participante y le da acceso a los avituallamientos, zona de pasta, zona VIP y muestra a la policía y al personal que eres participante.

P: ¿Puedo comprar el bib short con tirantes a juego y otras prendas de GFNY Cozumel en la exposición? Sí, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY México disponibles para su compra en la exposición previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si le preocupa la disponibilidad de artículos, le recomendamos que haga su pedido en línea en nuestra tienda en línea <http://www.gfnymexico.com/> o que venga a la exposición temprano el viernes para tener la mayor selección y disponibilidad de tamaños. La tienda en línea cerrará 2 semanas antes de GFNY Cozumel para prepararse para la carrera y la apertura de la boutique en la exposición.

P: ¿Habrá mecánicos en la Expo para armar mi bicicleta o reparaciones mecánicas menores? Sí, Shimano tendrá un equipo de mecánicos justo afuera de la exposición listos para ayudar con cualquier necesidad mecánica o para armar su bicicleta de su viaje.

P: Mi horario cambió y no puedo venir a Cozumel. ¿Puede mi amigo recoger mi bolsa de regalos por mí? Sí. Envía un correo electrónico a tu amigo, autorizándolo a recoger tu bolsa de regalos, junto con una copia de tu identificación con foto. Luego, el día domingo en la boutique GFNY, su amigo puede mostrar el correo electrónico y una copia de su INE para recoger su bolsa de regalos y su camiseta.

P: Voy a volar el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger mi paquete de carrera por mí? No. Por razones de seguridad, todos los participantes deben estar presentes en la recogida de paquetes el viernes o sábado. Si no puede asistir a la exposición para recoger su paquete de carrera, perderá su participación en el evento. Recomendamos cambiar su vuelo para llegar a Cozumel y llegar a tiempo a la expo.





RACE PACKET PICKUP + EXPO

IMPORTANT!

RACE PACKET PICKUP & BIKE EXPO HOURS ARE:
NOV 14 @ 12:00pm-6:00pm & NOV 15 @ 11:00am-6:00pm

- Each participant must come in person to pick up his/her race packet with your GFNFY Race Pass and official government identification.
- All participants must sign and hand in the race waiver at the packet pickup. Waivers will be available at the expo.
- Complete your online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNFY personal account.
- You must come to the expo Friday or Saturday ONLY. You must be at the expo before 6:00pm Saturday Nov 15 in order to pick up your race packet and take part in the race.
- If you do not come to the expo during expo hours you forfeit your registration and ability to take part in the event.

MAKE SURE TO COMPLETE YOUR ONLINE PRE-RACE CHECK-IN WHERE YOU WILL RECEIVE YOUR BIB NUMBER and RACE PASS (QR CODE). GO TO [GFNFY.CC](https://gfny.cc) TO ACCESS YOUR PERSONAL GFNFY ACCOUNT AND CLICK THE CHECK IN BUTTON



LOCATION: The PACKET PICKUP + EXPO is located at COZUMEL MUNICIPAL PARK on Calle 13 Sur, Av. Rafael E. Melgar, 77604 Cozumel, Q.R. For easy reference it is located next door to the Municipal Plaza.



PACKET PICK UP + EXPO OPENING & CLOSING TIMES:

Friday, Nov 14: 12:00pm - 6:00pm

Saturday, Nov 15: 11:00am - 6:00pm

PICK UP YOUR RACE PACKET IN 4 EASY STEPS

Step 1. Find your name and bib number on the registered participant wall. Bib numbers are also available after completing the online GFNF pre-race check-in at gfnf.cc.

Step 2. Go to your corresponding packet pick up stand which is identified by your bib number to pick up your race packet, jersey and goodie bag.

Step 3. Sign your name on the traditional GFNF Cozumel sign-in wall and take a My Goal Time photo.

Step 4. Enjoy the GFNF Cozumel expo and all the cool bike toys on exhibition.

GFNF Cozumel EXPO is the location for race number, timing chip, wristband, jersey and goodie bag pick up. Advance pick up of your race material is mandatory.

In order to check in please bring your government issued photo id and email confirmation. Packet pickup can only be done in person. Please note that there is no registration or packet pickup on Sunday race day.

THE EXPO IS FREE AND OPEN TO THE PUBLIC.

RACE PACKET & GOODIE BAG INCLUDES

- Wristband which will be attached to your wrist at packet pick up and must be kept on until the end of the race. The wristband serves as your access to the race corrals, aid stations, recovery area and a free meal ticket at the pasta recovery area.
- Bike number plate with timing chip and zip ties that you must attach to the front of your bike.
- Bib number with safety pins to attach to the back pocket of your jersey. The bib number will also identify your checked bike and bag.
- 2025 GFNF Cozumel jersey.
- 2025 GFNF Cozumel Race magazine.
- 2025 Course Profile Sticker.
- Elite 800ml water bottle



After you receive your packet, double check that all your personal information is correct. If you have any information changes like updating emergency contact info or changing your team name, please go to the DATA CHANGE / REGISTRATION stand.

The jersey is mandatory attire for the race. You will receive the jersey size that's marked on your envelope, which is the size you selected during registration. If your jersey doesn't fit then you may go over to the Jersey Exchange area to see if they have another size available. Jersey are supposed to fit tight.

Next you will enter the GFNF Cozumel boutique & expo area where you will see a large selection of cycling vendors and toys.

Q: How do the jerseys fit?

The GFNY Cozumel jerseys are standard European/race cut, and therefore more fitted in the torso than typical American size. We suggest ordering 1 size larger if you usually wear American-cut jerseys. Here is the size chart: <http://gfnyc.com/sizechart.jpg>

Q: What if the jersey size I selected doesn't fit me? Can I exchange my jersey?

We have a limited quantity of jerseys available for exchange. If you find the jersey size you ordered is the wrong size, go to the JERSEY EXCHANGE stand and request the size you're looking for. We may not have the exact size you need to swap to, but we'll do our best to get a jersey size as close to your exchange size as possible.

Q: The waiver asks for my race number. How can I find out my race number before the expo?

You can get your race number by completing the online GFNY pre-race check-in from your personal GFNY account.

Q: Do I have to wear the wristband? Yes, wearing the wristband is mandatory. It will be attached to your wrist when you come to pick up your race packet at the expo and you must keep it on until you leave the Finish area at the end of the event. The wrist band identifies you as a participant and gives you access to the aid stations, pasta area, VIP area as well as shows the police and staff that you are a participant.

Q: Can I buy the matching bib shorts and other GFNY Cozumel apparel at the expo?

Yes, we have a limited quantity of GFNY Mexico apparel and accessories available for purchase at the pre-race expo. The quantities are limited and sold on a first-come- first-serve basis. If you are worried about item availability, we recommend ordering online in our online shop, <http://www.gfnymexico.com/> or coming to the expo early on Friday to have the greatest selection and size availability. The online store will close 2 weeks before GFNY Cozumel to prepare for the race and opening of the boutique at the expo.

Q: Will there be mechanics at the Race Packet Pick Up and Expo to put my bike together or minor mechanical repairs? Yes, Shimano will have a team of mechanics right outside the expo ready to help with any mechanical needs or to put your bike together from your trip.

Q: My schedule changed and I can't come to Cozumel. Can my friend pick up my goodie bag for me?

Yes. Send an email to your friend, authorizing them to pick up your goodie bag, along with a copy of your photo ID. Then at the expo your friend can show the email and a copy of your ID at the check-in booth to pick up your goodie bag and jersey for you. The goodie bag will not include the race chip or number.

Q: I'm flying in on Saturday night. Can my friend pick up my race packet for me?

No. For security reasons, every participant has to be present at packet pickup on Friday or Saturday. If you cannot make it to the expo to pick up your race packet, you will forfeit taking part in the event. We recommend changing your flight to arrive in Cozumel to make it to the expo in time.



ROPA DE CARRERA

PREMIUM GFNY

GFNY PREMIUM RACE APPAREL

Cuando usas la ropa de carrera GFNY México, llevas más que un jersey: llevas el estándar de excelencia.

Producida en Italia en la fábrica de ropa de ciclismo líder a nivel mundial, la ropa GFNY es confeccionada por los mismos expertos que visten al pelotón del World Tour.

Con una constante innovación, cada detalle está diseñado para un máximo rendimiento: telas ligeras, transpirabilidad superior y cortes ergonómicos que brindan una comodidad inigualable.

Diseñada para entrenamientos cortos, salidas sociales, días más largos sobre el sillín, y perfeccionada para tu carrera GFNY, la ropa GFNY está diseñada para rendir donde y cuando quieras. No solo es ropa, es equipamiento para ciclistas guerreros.

When you wear GFNY Mexico Race Apparel, you wear more than a jersey—you wear the standard of excellence.

Produced in Italy at the world's leading cycling apparel factory, GFNY apparel is crafted by the same experts who outfit the World Tour peloton.

With relentless R&D, every detail is engineered for maximum performance: lightweight fabrics, superior breathability, and ergonomic cuts that deliver unmatched comfort.

Designed for short training rides, social rides, longer days in the saddle—and perfected for your GFNY race, GFNY apparel is built to perform whenever and wherever you ride. This isn't just apparel. It's equipment for cycling warriors.



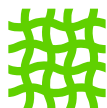
100%
HECHO EN ITALIA

100% MADE IN ITALY



Ultraligera. Secado rápido.
Diseñada para mantenerte
veloz,

*Ultra-light. Rapid-dry. Built
to keep you fast, fresh, and
focused.*



**Tela italiana de alta tecnología
de última generación para
mantener tu cuerpo fresco.**

*LATEST HI-TECH ITALIAN
FABRIC TO KEEP YOUR BODY
COOLER*



**Perfectamente calibrada para
entrenamiento y competición a
nivel profesional.**

*Perfectly calibrated for pro level
training and racing*



**Ideal para todo: Carreras GFNY,
entrenamiento, paradas a tomar
café, o días completos en
bicicleta.**

*Ideal for everything—GFNY
Racing, training, coffee stops, or
full days on the bike.*



ROPA DISPONIBLE EN LA EXPO DE
BICICLETAS GFNY COZUMEL,
Y EN LÍNEA EN:

GFNYMEXICO.COM

APPAREL AVAILABLE AT GFNY
COZUMEL BIKE EXPO AND ONLINE AT
GFNYMEXICO.COM

A person wearing a blue SHIMANO vest and a black cap is working on a bicycle wheel. The vest has "SHIMANO" on the back and "NEUTRAL SUPPORT" in large white letters. The person is holding a tire and appears to be adjusting it. The background is a blurred outdoor setting.

SHIMANO

NEUTRAL
SUPPORT

El **Soporte Neutral SHIMANO** es la **asistencia técnica** ofrecida por profesionales SHIMANO altamente calificados a todos los atletas **durante las competiciones.**

 **GFNY MEXICO**

CATEGORÍAS

Todos los corredores que participan en la carrera de larga distancia se registran automáticamente en su categoría de grupo de edad correspondiente y tienen la oportunidad de ganar premios de podio en su respectiva categoría. Además, los corredores pueden inscribirse en categoría de equipo o en la categoría de EL y ELLA y disfrutar del viaje con amigos, trabajando juntos para lograr su objetivo.

COMPETICIÓN INDIVIDUAL

Los grupos de edad son:

M/F general

18-34 m/f

35-39 m/f

40-44 m/f

45-49 m/f

50-54 m/f

55-59 m/f

60-64 m/f

65-69 m/f

70-74 m/f

75-79 m/f

80+ m/f



Cada finalista, ya sea de larga o media distancia, recibe una medalla de finisher de GFNY Cozumel.

Todos los ganadores del podio deben llevar el jersey de ganador mientras estén en el podio, que les será entregado antes de subir.



COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Las personas pueden registrarse como miembros de un equipo para participar en la competencia por equipos de GFNY Cozumel.

Los cuatro tiempos más rápidos de un equipo se sumarán y clasificarán para determinar el equipo más rápido. Los equipos de 4 personas del podio serán premiados.

Todos los miembros de un equipo de ciclismo que compitan por equipos pueden optar a premios in-



CATEGORÍA ÉL Y ELLA

Una corredora y un corredor del mismo equipo Him & Her tienen que cruzar la línea de meta con treinta segundos de diferencia.

Debido a que es difícil encontrar dos corredores con la misma habilidad y condición física, se permite empujar, tirar, arrastrar, alentar, gritar y cualquier otro medio de trabajar juntos. La competencia por equipos de EL/ELLA consta de dos categorías de edad: sub-90 y 90+ años combinadas.

Los miembros de los equipos de Él y Ella no son elegibles para premios individuales por grupos de edad porque la asistencia del corredor entre los miembros del equipo en esta categoría está permitida y alentada.

CATEGORIES

All riders who participate in the long-distance race are automatically registered in their appropriate age-group category and have the chance to win podium prizes in their respective category. Additionally, riders can sign up for the team or him & her category and enjoy the journey with friends, working together to accomplish their goal.

INDIVIDUAL COMPETITION

The age groups are:

Overall m/f18-34 m/f

35-39 m/f

40-44 m/f

45-49 m/f

50-54 m/f

55-59 m/f

60-64 m/f

65-69 m/f

70-74 m/f

75-79 m/f

80+ m/f



Every finisher either long or middle distance receives a GFNY Cozumel finisher medal.

Every podium winner must wear the winners jersey while on the podium which will be handed to you before you enter the podium.



TEAM COMPETITION

Individuals can register as members of a team to take part in the GFNY Cozumel team competition.

The four fastest times from a team will be added and ranked to determine the fastest team. The podium 4-person teams will be awarded prizes.

All members of a cycling team who are competing in the team Competition are eligible for individual age group prizes.



HIM & HER CATEGORY

A female and male rider of the same Him & Her team have to cross the finish line within thirty seconds of each other.

Because it's tough to find two riders of the same ability and fitness, pushing, pulling, dragging, encouraging, shouting and any other means of working together is allowed. The Him & Her team competition consists of two age categories: sub-90 and 90+ years old combined.

Members of Him & Her teams are not eligible for individual age group prizes because rider assistance between the team members in this category is permitted and encouraged.

CORRER EN EL CALOR DE COZUMEL.



Cozumel puede parecer un paraíso, pero correr aquí no es unas vacaciones. La mezcla de calor, humedad y viento de la isla lleva a cada ciclista al límite. Ya sea que persigas el podio o tu mejor marca personal, comprender cómo responde tu cuerpo a los elementos —y alimentarlo de la manera correcta— será clave para un final fuerte.

El Viento: Amigo y Enemigo

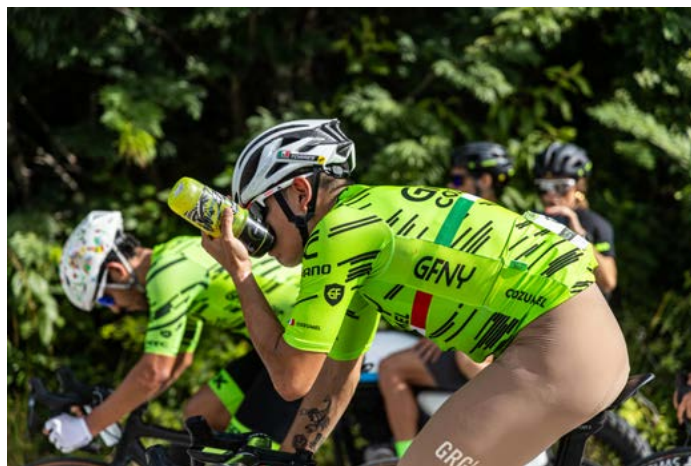
Todos los ciclistas temen los vientos en contra en la costa este de Cozumel. Pero aquí está el secreto: el mismo viento que te hace trabajar más duro también te ayuda. El aire en movimiento acelera la evaporación del sudor, que es el principal mecanismo de enfriamiento de tu cuerpo. Así que cuando sientas ese viento lateral, no lo maldigas: acéptalo como tu aire acondicionado natural.

El Sudor es tu Superpoder

El sudor no es solo agua; es un sistema de enfriamiento de precisión. Pero sudar en la humedad tropical es complicado: la humedad permanece en la piel en lugar de evaporarse rápidamente, lo que dificulta mantenerse fresco. Al mismo tiempo, pierdes sodio, potasio, magnesio y calcio —todos electrolitos críticos para la contracción muscular y la resistencia. Aquí es donde brillan productos como **First Endurance EFS-PRO**. Está cargado con el alto contenido de sodio que necesitan los ciclistas que sudan mucho, además de todo el espectro de electrolitos para mantener los músculos funcionando cuando el calor es más intenso.

¿Cuánto Deberías Beber?

Aquí tienes un punto de referencia simple: 500–750 ml de líquidos por hora de carrera. Los ciclistas que sudan poco pueden arreglárselas con menos, mientras que los que sudan mucho pueden necesitar casi un bidón completo cada 30 minutos. Muy poco, y la deshidratación drena tu potencia. Demasiada agua sola, y corres el riesgo de diluir los niveles de sodio, lo que lleva a calambres o mareos.



La solución más inteligente: beber constantemente bebidas ricas en electrolitos como **First Endurance EFS PRO**, que mantiene la hidratación y el equilibrio mineral vuelta tras vuelta.

Comer en el Calor

Cuando hace calor, tu digestión se ralentiza, lo que dificulta los alimentos sólidos. Por eso, dosis pequeñas y frecuentes de carbohidratos de fácil absorción son la mejor opción. Apunta a 60–90 gramos de carbohidratos por hora, dependiendo de tu ritmo. Opciones líquidas como **First Endurance EFS Liquid Shot** son ideales: proporcionan carbohidratos rápidos y electrolitos en una sola toma, sin molestias estomacales.



Prepárate para el Calor Antes de Llegar

¿La mejor ventaja el día de la carrera? Llegar adaptado al calor. Solo 5–7 días de entrenamiento en calor —o simularlo vistiéndote de más o usando sauna— pueden preparar tu cuerpo. Dos semanas es aún mejor. Si puedes, planea llegar a Cozumel unos días antes. Usa ese tiempo para reconocer el recorrido y dejar que tu cuerpo se adapte al viento y al sol.

Sabiduría para el Día de Carrera

Comienza bien hidratado con líquidos y electrolitos, usa las estaciones de ayuda para refrescarte, dosifica tu esfuerzo sabiamente y siempre escucha a tu cuerpo. Mareos, escalofríos o una caída repentina en la sudoración son señales de alarma que significan que es hora de bajar el ritmo y enfriarte.

GFNY Cozumel se trata tanto de dominar el entorno como de potencia y táctica. Respeta el calor, trabaja con el viento, aliméntate de forma consistente e hidrátate inteligentemente. Con la preparación adecuada —y el apoyo de la línea **First Endurance EFS**— estarás listo no solo para sobrevivir al calor de Cozumel, sino para prosperar en él.



■ Consejos Rápidos para Correr en el Calor de Cozumel

■ Hidrátate Inteligentemente

- Bebe 500–750 ml por hora
- Usa electrolitos: First Endurance EFS / EFS-PRO

■ Aliméntate de Forma Constante

- Consume 60–90g de carbohidratos por hora
- Usa First Endurance EFS Liquid Shot

■ Refresca el Motor

- Vierte agua en la cabeza, el maillot y los brazos
- Usa el viento como aire acondicionado natural

■ Aclimátate con Anticipación

- Llega 5–7 días antes si es posible
- Entrena en calor o vístete de más antes de viajar

■ Corre con Inteligencia

- Comienza hidratado y cargado de electrolitos
- Ritma bien tu esfuerzo — evita picos tempranos de calor
- Escucha a tu cuerpo: mareos o escalofríos = señal de alerta

RACING IN THE COZUMEL HEAT



Cozumel may look like paradise, but racing here is no vacation. The island's blend of heat, humidity, and wind pushes every cyclist to the limit. Whether you're chasing the podium or just chasing your personal best, understanding how your body responds to the elements—and fueling it right—will be key to a strong finish.

The Wind: Friend and Foe

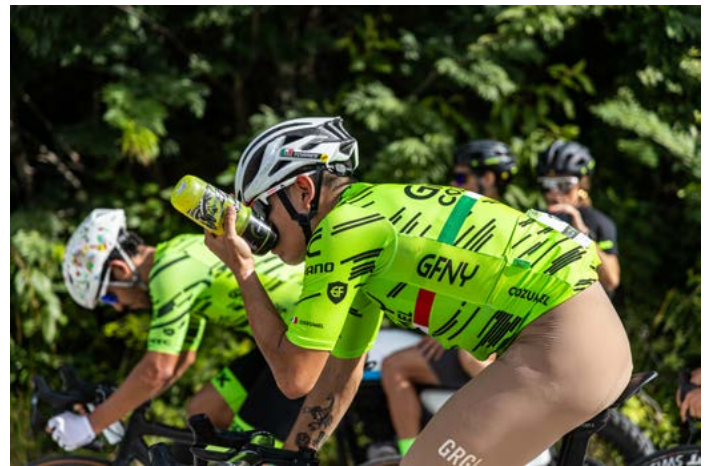
Every rider fears the headwinds on Cozumel's east coast. But here's the secret: the same wind that makes you work harder also helps you. Moving air accelerates sweat evaporation, which is your body's primary cooling mechanism. So when you feel that crosswind hit, don't curse it—embrace it as your body's natural air conditioner.

Sweat Is Your Superpower

Sweat isn't just water; it's a finely tuned cooling system. But sweating in tropical humidity is tricky—moisture lingers on your skin instead of evaporating quickly, making it harder to stay cool. At the same time, you're losing sodium, potassium, magnesium, and calcium—all critical electrolytes for muscle contraction and endurance. This is where products like **First Endurance EFS-PRO** shine. It's packed with the high sodium content needed for heavy sweaters, plus the full spectrum of electrolytes to keep muscles firing when the heat is at its worst.

How Much Should You Drink?

Here's a simple benchmark: 500–750 ml of fluids per hour of racing. Lighter sweaters may get by on less, while heavy sweaters may need closer to a full bottle every 30 minutes. Too little, and dehydration saps your power. Too much plain water, and you risk diluting sodium levels—leading to cramping or dizziness.



The smarter solution: sip consistently on electrolyte-rich drinks like **First Endurance EFS PRO**, which keeps hydration and mineral balance in check lap after lap.

Eating in the Heat

When it's hot, your gut slows down, making solid foods harder to digest. That's why smaller, frequent doses of easily absorbed carbohydrates are the way to go. Aim for 60–90 grams of carbs per hour depending on your pace. Liquid fuel options like First Endurance EFS Liquid Shot are ideal—they provide fast carbs and electrolytes in one go, without the stomach distress that can come from solid foods in the heat.



Get Heat-Ready Before You Arrive

The best race-day advantage? Showing up heat-adapted. Just 5–7 days of training in the heat—or simulating it by overdressing or using a sauna—can prime your body. Two weeks is even better. If you can, plan to arrive in Cozumel a few days early. Use that time to pre-ride the course and let your body adjust to the wind and sun.

Race Day Wisdom

Start topped off with fluids and electrolytes, use aid stations for cooling, pace wisely, and always listen to your body. Dizziness, chills, or a sudden drop in sweat rate are red flags that mean it's time to back off and cool down.

GFNY Cozumel is as much about mastering the environment as it is about watts and tactics. Respect the heat, work with the wind, fuel consistently, and hydrate smartly. With the right preparation—and the support of First Endurance's EFS line—you'll be ready to not just survive the Cozumel heat, but thrive in it.



■ Quick Tips for Racing in the Cozumel Heat

■ Hydrate Smart

- Drink 500–750 ml per hour
- Use electrolytes: First Endurance EFS / EFS-PRO

■ Fuel Consistently

- Aim for 60–90g carbs per hour
- Use First Endurance EFS Liquid Shot

■ Cool the Engine

- Pour water on head, jersey, arms
- Use the wind as natural air conditioning

■ Acclimate Early

- Arrive 5–7 days early
- Train in heat or overdress before traveling

■ Race Smart

- Start hydrated and electrolyte-loaded
- Pace wisely—avoid early heat spikes
- Listen to your body: dizziness or chills = red flag

GANAR TUS MEDALLAS DE FINALISTA



MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.

Por cada 10GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10x / 20x30x / 40x.

OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

MEDALLA DE FINALISTA GFNY COZUMEL 2025.

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.



MEDALLA DE CAMPEONES GFNY COZUMEL.

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en Ceremonia de Podio.



MEDALLA 3X GFNY 2024.

¡Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY COZUMEL que recibirás en la meta de GFNY COZUMEL 2025, está te contará para poder obtener la medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2025. Por ejemplo: Zapopan, Cozumel, y San Luis Potosí. 2025, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.

PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTIFINISHER

Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



GFNY
COZUMEL

ISLA
Cozumel

F first
endurance



WWW.SPORTENERGY.MX





CORRALES DE CARRERA

A cada participante se le asigna un número de carrera por categoría y grupo de edad. Puede leer más sobre las categorías de carrera aquí: gfny.com/cycling-categories. El color de tu pulsera indicará tu corral de salida.

Los números de carrera y los colores de los brazaletes solo se asignan a los atletas que completaron el registro para la carrera. Vaya a gfny.cc e inicie sesión o cree una cuenta con su correo electrónico y complete su check-in.

1er corral: Ganadores de cualquier carrera mundial de GFNY celebrada desde la última carrera del Campeonato Mundial de GFNY.

1er corral: Participantes que compraron una entrada VIP.

2do corral: Corral clasificatorio: Participantes que, en los últimos 380 días, terminaron en el 10% superior de su grupo de edad en cualquier GFNY o 20% para los Campeonatos Continentales: América del Norte, América del Sur, Europa, Asia, Medio Oriente-África), y están inscritos antes del límite de 21 días. Puede verificar su estado de calificación y la fecha de validez / vencimiento en su cuenta gfny.cc.

2º corral: Corredores que hayan comprado una bicicleta Giant durante 2025 y hayan enviado un correo electrónico hasta 2 semanas antes de la carrera para mexico@gfny.com validando la compra.

2º corral: Corredores que hayan comprado una bicicleta Giant durante 2025 y hayan enviado un correo electrónico hasta 2 semanas antes de la carrera para mexico@gfny.com validando la compra.

3er corral: GFNY Club Corral: miembros del GFNY Club gfny.com/club

3er corral: Equipos de Él y Ella

4º + corrales: Salida de dorsales por grupos de edad, de menor a mayor.

Corral trasero: Todos los jinetes que se registraron después del 31 de octubre de 2025.





START CORRALS

Each participant is assigned a race number by category and age group. You can read more about race categories here: gfny.com/cycling-categories. Your bracelet color will indicate your start corral.

Race numbers and bracelet colors are only assigned to athletes who completed the check-in for the race. Go to gfny.cc and sign in or create an account with your email and complete your check-in.

1st corral: Winners of any GFNY World race held since the last GFNY World Championship race.

1st corral: Riders who purchased a VIP entry.

2nd corral: Qualifier Corral: Riders who, in the last 380 days, finished in the top 10% of their Age Group at any GFNY or 20% for Continental Championships: North America, South America, Europe, Asia, Middle East-Africa), and are signed up by the 21-day cut-off. You can check your qualification status and validity / expiration date in your gfny.cc account.

2nd corral: Riders who purchased a Giant bike during 2025 and have sent an email up to 2 weeks prior to the race to mexico@gfny.com validating the purchase.

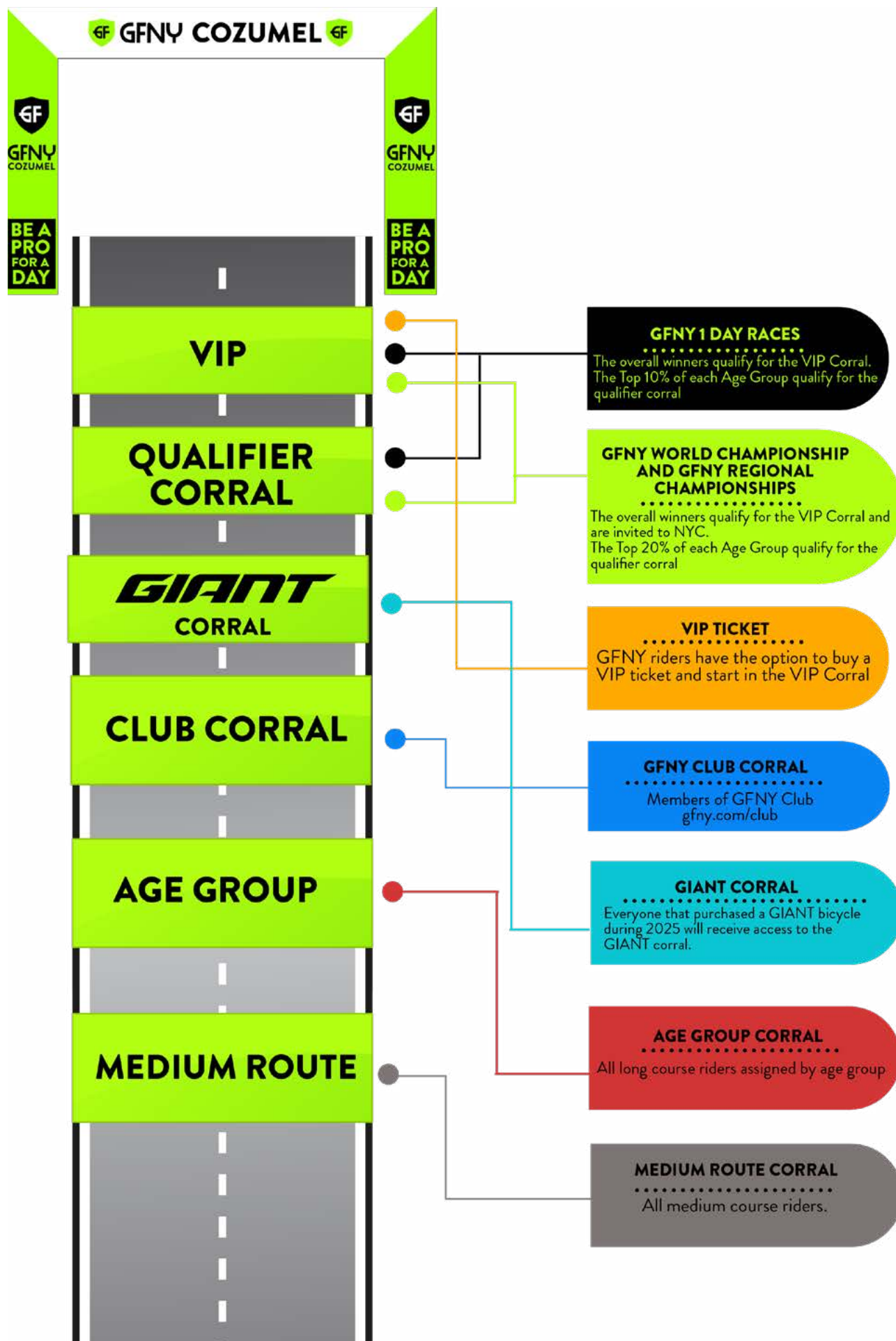
3rd corral: GFNY Club Corral: GFNY Club members gfny.com/club

3rd corral: Him & Her teams

4th + corrals: Start of race numbers by age group, from youngest to oldest.

Rear corral: All riders who registered after Oct 31, 2025.







ERDINGER

ALKOHOLFREI



**BEBIDA SIN ALCOHOL,
ISOTÓNICA, BAJA EN CALORÍAS,
CON VITAMINA B Y ÁCIDO FÓLICO.**





GFNY COZUMEL COURSE MAP 2025

ISLA
Cozumel



COZUMEL.GFNY.COM



EL DESCANSO QUE MERECE UN GRAN ATLETA

*Recompense su esfuerzo con lujo y comodidad. Participe en el próximo GFNY
y hospédese en **Presidente InterContinental® Cozumel Resort & Spa**
con tarifas preferenciales y beneficios exclusivos.*

TARIFAS PREFERENCIALES GFNY COZUMEL 2025

Classic	\$308 USD
Premium Pool Access	\$458 USD
Premium Ocean View	\$518 USD
Premium Sea Front Beach Access	\$643 USD
Premium Sea Front Outdoor Shower	\$668 USD
Premium Reef View Beach Access	\$718 USD
Junior Suite Ocean View	\$786 USD

T. 987 872 9500 ext. 6140

cozumel_reservations@grupopresidente.com | presidenteiccozumel.com

facebook.com/InterContinentalCozumelResort | instagram.com/intercontinentalcozumelresort

Carretera a Chankanaab km 6.5, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo, México

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

- Desayuno Buffet para 1 o 2 personas
- Mecánico de bicicletas
- Menús de restaurantes pensados en necesidades de atletas
- 15% de descuento en masajes de 80 min. en Ikal Spa y acceso a las áreas húmedas.
- 15% de descuento en consumo de alimentos y bebidas
- Late check-out y Early Arrival *sujeto a disponibilidad
- Hotel ubicado a 15 minutos en bicicleta del centro de la ciudad
- Wi-Fi en cortesía en habitaciones y áreas públicas
- Actividades dentro del hotel para acompañantes de los atletas

Viva la Vida InterContinental.



Válido del 7 al 13 de noviembre 2025. Política de reservación: Se requiere el pago de la primera noche para confirmar reservación, pago no reembolsable. Política de cancelación: Se podrá cancelar la reservación hasta 30 días previos al check-in. A partir de esa fecha aplica cargo de estancia completa. Tarifas por habitación por noche, ocupación sencilla o doble. Incluye Desayuno Buffet para 1 o 2 personas. Tarifas en dólares Americanos por habitación por noche, incluyen 16% IVA, 5% ISH, \$4 USD derecho de saneamiento ambiental y \$22.00 USD cargo por servicio. Ocupación máxima 2 adultos y 2 menores de 12 años. Tarifas disponibles 3 días antes y 3 días después de la fecha del evento. Persona extra en habitación (adulto) \$80.00 USD más impuestos, por habitación, por noche (Plan Europeo).

LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA A LA CARRERA



**SIGUE LA LISTA DE VERIFICACIÓN A CONTINUACIÓN PARA QUE ESTÉS
PREPARADO PARA EL DÍA DE LA CARRERA**



COLOCA TU NÚMERO DE DORSAL EN LOS BOLSILLOS TRASEROS DE TU JERSEY DE CARRERA. Coloca el número de dorsal en tu lado no dominante. Si eres diestro, coloca el número de dorsal en los bolsillos izquierdo y central.



EMPACA TU NUTRICIÓN DE CARRERA:

No hay alimentos ni bebidas disponibles durante el inicio matutino de la carrera, por lo que es mejor empacar algunos geles y bocadillos que duren al menos la primera hora de carrera. Hay 8 avituallamientos en el recorrido para los 160 km, pero si puedes meter algunos geles en el bolsillo de tu jersey, no tendrás que parar tan a menudo.



COLOCA LA PLACA CON EL CHIP DE BICICLETA EN LA PARTE DELANTERA DE TU MANUBRIO. Asegúrate de que la placa de bicicleta esté unida al manubrio delantero de la bicicleta con las cintas suministradas y que esté ajustada y segura a tu bicicleta. Si tu ciclocomputador te impide colocar la placa de la bicicleta directamente en el manubrio, la placa de la bicicleta debe colocarse mirando hacia adelante, debajo de la computadora.



PLANIFICA TU MAÑANA DE CARRERA:

Te recomendamos que llegues a la línea de salida a las 5:00am para obtener una buena posición en tu corral de salida. Esto te dará tiempo suficiente para ir al baño, pasar por seguridad, hacer una revisión final de la bicicleta y entrar en tu corral de salida. Si llegas tarde, el personal de seguridad te colocará en los corrales traseros.



ACUDE A UN MECÁNICO Y HAZ UN AJUSTE COMPLETO: No hay nada peor que no poder empezar una carrera por culpa de un problema mecánico. Antes de viajar, asegúrate de llevar tu bicicleta a un mecánico que pueda revisarla y hacer todos los ajustes necesarios. Es un pequeño precio a pagar y estarás feliz de no quedarte atrapado al costado de la carretera en Cozumel esperando por ayuda mecánica.



VERIFICA EL PRONÓSTICO DEL TIEMPO:

Asegúrate de usar el equipo adecuado para el clima del día. Cozumel es conocido por tener lluvias repentinas, por lo que debes estar preparado por si acaso, tal vez con un impermeable o chaleco ligero.



REVISAS TUS LLANTAS: Revisa tus llantas en busca de agujeros, vidrios o desgaste general. Si tienes alguno de los anteriores, es mejor conseguir llantas nuevas y evitar un pinchazo en el camino de GFNY Cozumel.



LLEVA TU BILLETERA: IDENTIFICACIÓN Y DINERO:

necesitarás ambos si quieres comprar cerveza al final o pagar cualquier gasto durante el día. GFNY Cozumel acepta las principales tarjetas de crédito y efectivo.



EMPACA TU CÁMARA DE REPUESTO, CO2 Y PALANCAS DE LLANTAS:

Lo decimos una y otra vez, aprende a cambiar tus propias cámaras y lo pasarás mucho mejor. Empaca todo el equipo necesario para reparar una pinchadura durante la ruta por ti mismo y ahorrarás un tiempo valioso.



USA TU BRAZALETE GFNY COZUMEL :

es tu principal punto de acceso a la salida, al recorrido, a las estaciones de asistencia y es tu boleto de comida después de la carrera para el área de pasta.



EL COZUMELEÑO
BEACH RESORT®



**Es el lugar ideal para personas que
buscan la combinación perfecta para
entrenar, disfrutar y relajarse en el
mismo lugar.**

- **251 habitaciones vista al mar**
- **Hermosa playa**
- **A 10 minutos del aeropuerto**
- **A 10 minutos del ferry**



Click y reserva
GRAN FONDO



PRE-RACE CHECKLIST



FOLLOW THE CHECK LIST BELOW AND BE PREPARED FOR RACE DAY



PUT YOUR BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR RACE JERSEY. Attach the bib number on your non- dominant side. If you're right-handed, attach the bib number to your left and center pockets.



PACK YOUR RACE NUTRITION: There is no food or drinks available during the morning start of the race so it's better to pack some gels and snacks that will last at least for the first hour of racing. There are 8 aid stations on the course for the 160KM but if you can pack some gels into your jersey pocket then you won't need to stop and refuel so often.



ATTACH THE BIKE CHIP PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS. Make sure the Bike Plate is attached to the front handlebar of the bike with the supplied zip ties and are tight and secure to your bike. If your bike computer prevents you from putting the bike plate directly on the bar, the bike plate should be placed facing forward, under the computer.



PLAN YOUR RACE MORNING: We recommend that you arrive to the start line by 5:00am to get a good position in your starting corral. This will give you enough time to go to the bathroom, clear security, do a final bike check and get into your start corral. If you arrive late then you will be placed in the rear corrals by security.



GO TO A MECHANIC AND GET A FULL TUNE-UP: There's nothing worse than not being able to start a race because of a mechanical. Make sure before you travel to take your bike to a mechanic who can check your bike and make all the necessary adjustment. It's a small price to pay and you'll be happy you won't get stuck on the side of the road in Cozumel waiting for a mechanic.



CHECK THE WEATHER FORECAST: Make sure you wear the right gear for the days weather. Cozumel is known for having sudden rain showers so you want to be prepared just in case maybe with a light rain jacket or vest.



CHECK YOUR TIRES: Check your tires for holes, glass, or overall wear and tear. If you have any of the above it's better to get new tires and avoid a flat on the GFNY Cozumel course.



BRING YOUR WALLET: ID and money – you'll need both if you want to buy beer at the finish or pay for any expenses during the day. GFNY Cozumel accepts all major credit cards and cash.



PACK YOUR SPARE TUBE, CO2, AND TIRE LEVERS: We say this again and again learn how to change your own tires and you'll have a much better time. Pack all the necessary equipment to change a flat by yourself on the course and you'll save valuable time.



WEAR YOUR GFNY COZUMEL WRISTBAND – it's your main point of access to the start, on the course, aid stations and it's your post-race meal ticket to the pasta area.

CÓDIGO DE CONDUCTA

TOMA EN CUENTA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIÓN DE TIEMPO DESCALIFICACIÓN

REGLA DEL CARRIL DERECHO:

DEBERÁS CIRCULAR A LA DERECHA DEL CAMINO EN TODO MOMENTO, ESPECIALMENTE EN LA ESCALADA DE CHIPINQUE Y SOBRE LA CARRETERA NACIONAL. HABRA CONOS DURANTE LA CARRERA QUE DIVIDIRAN LOS CARRILES.

AUDÍFONOS:

ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE AUDÍFONOS. SIN EXCEPCIONES. QUEREMOS QUE ESTÉS CONSCIENTE DE TUS ALREDEDORES.

JERSEY OFICIAL Y BRAZALETE:

DEBERÁS USAR EL JERSEY OFICIAL, NÚMERO BIB Y BRAZALETE DURANTE TODO EL EVENTO.

ASISTENCIA EXTERNA:

NO ACEPTES ASISTENCIA EXTERNA EN NINGÚN LUGAR FUERA DE LAS ZONAS OFICIALES DE ABASTECIMIENTO.

SIGUE LA RUTA:

RUEDA SOBRE LA RUTA DESIGNADA POR GFNY MONTERREY. TENEMOS VARIOS PUNTOS DE CONTROL DESIGNADOS A LO LARGO DEL RECORRIDO PARA VERIFICAR QUE COMPLETES LA RUTA DESIGNADA.

PRIMEROS AUXILIOS:

SI VES UN CICLISTA EN EL SUELO EN VISIBLE DIFICULTAD, DETENTE Y BRÍNDALE AYUDA A MENOS QUE ESTÉ SIENDO AUXILIADO POR AL MENOS TRES PERSONAS. SI ESTÁS SOLO, PUEDES LLAMAR AL 911 Y ESPERAR A QUE LLEGUE LA AMBULANCIA AL LUGAR. PUEDES CONTINUAR SI A) LA VÍCTIMA ESTÁ EN APTAS CONDICIONES B) ES SERVICIO MÉDICO SE ENCUENTRE EN EL LUGAR. AYUDA A LOS DEMÁS, PUEDE QUE ALGÚN DÍA TÚ NECESITES AYUDA.

SANITARIOS:

POR FAVOR, UTILICE LOS BAÑOS DESIGNADOS. NO CONTAMINE PROPIEDAD PÚBLICA NI PRIVADA.

BASURA:

POR FAVOR, NO CONTAMINE EL AMBIENTE. TU JERSEY DE GFNY MONTERREY TIENE UN BOLSILLO ESPECIAL DESIGNADO PARA LA BASURA A CADA LADO. HAY CUATRO ECO ZONAS AL LADO DE CADA PUESTO DE ABASTO DURANTE EL RECORRIDO, CON BOTES DE BASURA AMPLIOS PARA SU USO DURANTE LA MARCHA.

RESPETA:

SÉ CORTÉS Y RESPETUOSO CON LOS DEMÁS CICLISTAS, VOLUNTARIOS, ESPECTADORES Y EL PERSONAL - ¡GRACIAS!

CODE OF CONDUCT

KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID
TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATION

RIGHT LANE RULE

You must ride on the right hand side of the road at all times, ESPECIALLY AT BEAR MOUNTAIN.

HEADPHONES

Don't wear headphones. No exceptions. We want you to be aware of your surroundings.

FIRST AID

If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!

URINATION

Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.

TRASH

Please do not pollute the environment. Your GFNY jersey has a pocket at each side for your trash. There are five ECO ZONES along the course with large trashcans for disposal on the fly.

OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND

You must wear the official race jersey and wristband

OUTSIDE ASSISTANCE

Do not accept outside assistance at any place other than the official feed zones or from rolling neutral mechanical support. It's unfair to your fellow riders.

RIDE THE COURSE

Ride on the route marked by GFNY. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.

RESPECT

Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff – thank you!

OBEY POLICE INSTRUCTIONS

Worse than being disqualified, disobeying direct police instructions may carry bigger consequences like fines, tickets or even a ride to the police station. Police are working for your safety during the whole event. If a police officer tells you instructions, which are likely for your own safety, you must obey Police instructions.



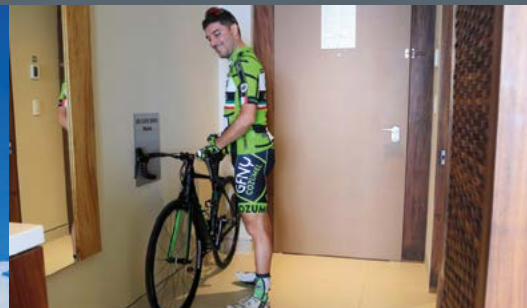
GIANT KING OF THE WIND



- ▶ BEST CHIP TIME OF TWO LAPS.
- ▶ TIMING STARTS AT PUNTA SUR AND ENDS AT MEZCALITOS.

THE WESTIN

COZUMEL



GFNY Cozumel, México 2025

PREPÁRATE PARA COMPETIR EN EL PARAÍSO

Consíguete y disfruta de increíbles instalaciones con áreas especiales para entrenar, descansar y saborear alimentos y bebidas al estilo Westin: **Muévete bien, Come Bien, Duerme Bien y Siéntete Bien;** todo lo que necesitas para un alto rendimiento.

The Westin Cozumel está ubicado en la ruta de GFNY, a solo 9 minutos del centro de la isla, la terminal de ferry y el Aeropuerto Internacional de Cozumel.

152 habitaciones con vista al mar que cuentan con racks para bicicletas, camas y duchas marca Heavenly para la comodidad de nuestros atletas. También, tenemos nuestro Westin Workout disponible las 24 horas así como el servicio a la habitación; Zazil Spa, albercas infinitas, Wi-Fi de alta velocidad, 2 restaurantes, 1 snack bar y 3 bares, Sky Lounge y una alberca semi olímpica.

20% off

Reserva ahora y obtén descuento en todas nuestras categorías de habitación, alimentos y bebidas.

Book now and get a discount in every room category, food and drinks.

PROMO CODE | CÓDIGO: **11P**

GET READY TO RIDE IN PARADISE

Pamper yourself and enjoy incredible facilities with special areas for training, resting and savoring Westin Style food and drinks: **Move Well, Eat Well, Sleep Well and Feel Weel;** everything you need for high performance.

The Westin Cozumel is located on the ride path of GFNY, just 9 minutes from Downtown, Ferry Terminal and Cozumel International Airport.

152 Ocean view rooms offering bike racks, heavenly beds and baths for our athletes comfort. Also, 24-hour Westin Workout, Zazil Spa, infinity pools, 24-hour room service, high speed Wi-Fi internet, 2 restaurants, 1 snack bar and 3 bars, Sky Lounge and semi olympic pool.

Info y reservaciones | info and reservations:

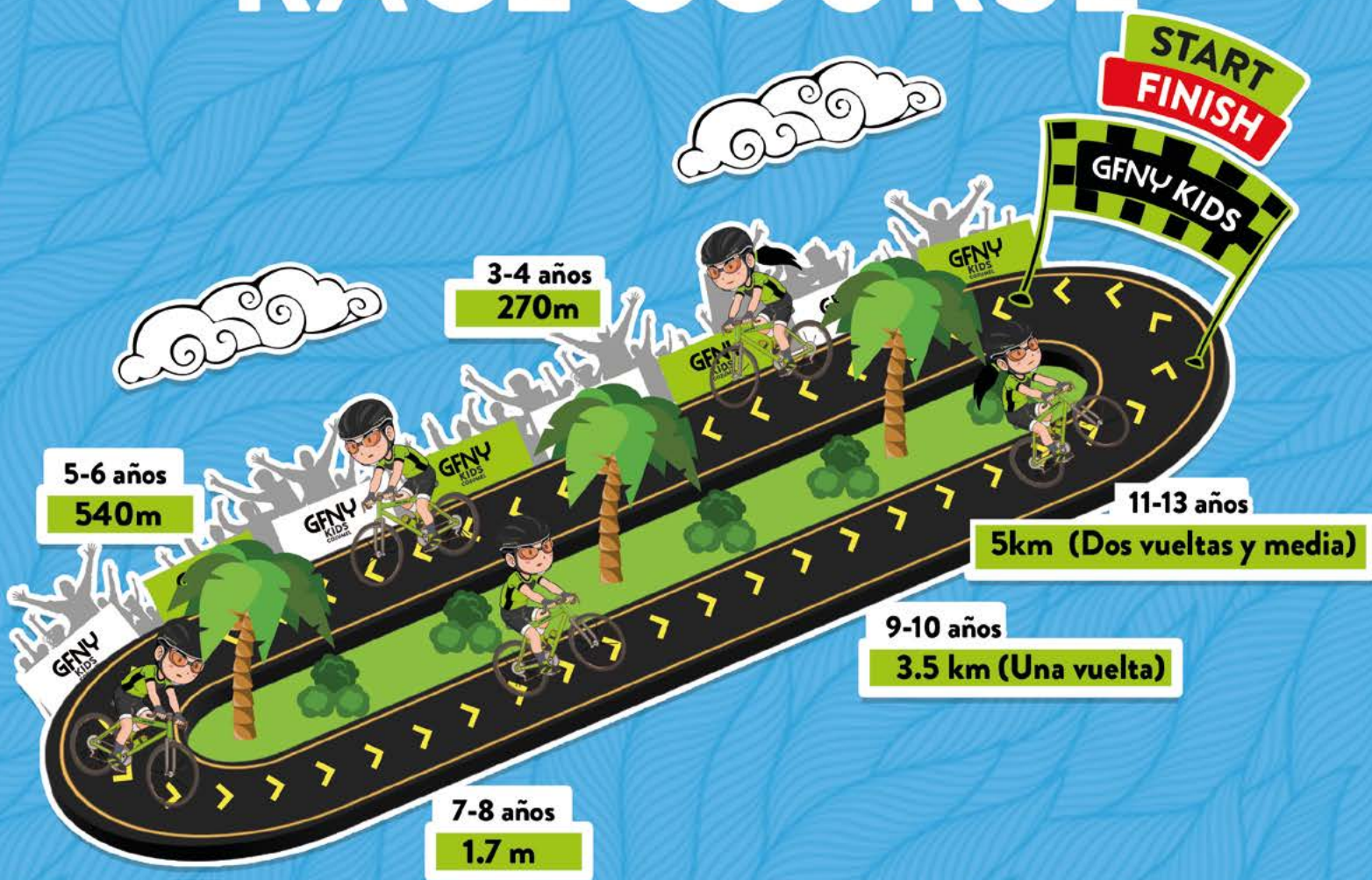
📞 (987) 564 89 71

✉️ reservas01@westincozumel.com

🌐 westincozumel.com



GFNY KIDS COZUMEL Cozumel RACE COURSE



GRUPOS POR EDAD

DISTANCIAS

3-4 años

270m

5-6 años

540m

7-8 años

1.7 km

9-10 años

3.5 km

11-12 años

5 km

13 años

5 km

**BICICLETAS PERMITIDAS**

Los grupos de edad menores de 6 años pueden usar todo tipo de bicicletas, incluidas las bicicletas con ruedas de entrenamiento. Los grupos de edad de 7 años o más pueden usar de ruta, montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Todos los participantes deben recoger los paquetes de la carrera en la expo GFNY COZUMEL el viernes 14 de Noviembre del 2025. Si no recoges tu paquete de carrera, no podrás comenzar.

DÓNDE: PARQUE MUNICIPAL COZUMEL

Cuándo: Viernes 14 de Noviembre de 1:00pm a 6:00pm

CALENDARIO DE CARRERAS

GFNY Kids Cozumel comenzará el 15 de Noviembre a las 8:00am. Todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio 30 minutos antes para comenzar la instrucción. Cada grupo de edad competirá por separado una vez que el grupo de edad anterior haya terminado la carrera.

BICYCLES ALLOWED

Age groups under 6 years old may use all types of bicycles, including bicycles with training wheels. Age groups 7 years and older may use road, mountain, or any bicycle with two brakes.

RACE PACKET PICKUP

All participants must pick up their race packets at the GFNY COZUMEL expo on Friday, November 14, 2025. If you do not pick up your race packet, you will not be allowed to start.

WHERE: COZUMEL MUNICIPAL PARK

When: Friday, November 14, from 1:00pm to 6:00pm

RACE SCHEDULE

GFNY Kids Cozumel will start on November 15 at 8:00 am. All age groups must be in the start area 30 minutes before for instructions. Each age group will compete separately once the previous group has finished the race.

INVIERTE EN EL PARAÍSO

XX
ELEMENTOS
LIFE

Pre-Venta en Cozumel Country Club
desde \$180,000 usd

¡Miembro GFNY!
Recibe
\$100,000 MXN
en tu inversión
CÓDIGO:
LIFEGFNY

24 amenidades

Calidad
de vida

ROI de
hasta 15%*

Una comunidad
exclusiva

Ubicación
privilegiada

ELEMENTOS LIFE

UN DESARROLLO ÚNICO EN LA ISLA



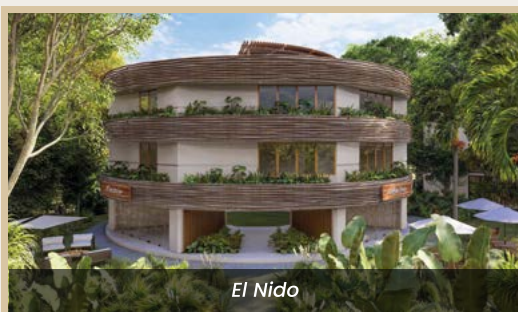
Conócenos

En la zona más exclusiva y tranquila de la isla de Cozumel, surge un proyecto inmobiliario que redefine el estilo de vida en el Caribe Mexicano. Elementos Life unifica la comodidad con la elegancia, rodeado de un entorno natural, a tan solo 7 minutos del Aeropuerto Internacional de Cozumel.

Cuenta con 24 amenidades y 2 accesos exclusivos a la playa. Este gran desarrollo ofrece villas, departamentos y penthouses de 1 a 4 recámaras, diseñados tanto para familias como para inversionistas que buscan alta plusvalía y un hogar excepcional.



Caseta de acceso



El Nido



Cancha de Pádel



ACCESO
CONTROLADO



ÁREA
COMERCIAL



CANCHA
DE PÁDEL



ACCESO PRIVADO
A LA PLAYA



GIMNASIO



OFF ROAD
RUNNING



BODEGAS DE
ALMACENAMIENTO



CARRIL DE NADO
SEMIOLÍMPICO



DÍA DE LA CARRERA

¡IMPORTANTE!

ASEGÚRATE DE LLEVAR EL JERSEY, LA PLACA DE LA BICICLETA, EL DORSAL Y LA PULSERA OBLIGATORIOS.

NO SE PERMITIRÁ ENTRAR EN LOS CORRALES SIN ELLOS

LUGAR DE ENTREGA DESIGNADO: PALACIO MUNICIPAL COZUMEL

Si vienes en auto puedes estacionar tu auto en cualquiera de las áreas de estacionamiento al lado de los supermercados Mega o Chedraui y luego andar en bicicleta hasta el área de inicio.

DESCARGA LA APLICACIÓN DE SEGUIMIENTO EN VIVO WHIP. BUSCA LA GFNY COZUMEL RACE Y HAZ CLIC EN JOIN ES ASÍ DE SIMPLE:



- Tu familia y amigos pueden seguirte durante la carrera.
- Estás a salvo porque siempre sabemos exactamente dónde estás.
- La aplicación solo usa el 10% de tu batería durante toda la carrera

El seguimiento comenzará automáticamente el día del evento sin necesidad de iniciar la aplicación. Recuerda llevar tu smartphone durante el viaje. El seguimiento finalizará automáticamente al finalizar el evento.



ZONA DE INICIO

El área de inicio abre a las 5:00am., no llegues más tarde de las 6:00 a.m.

Tomará tiempo hacer que todos se registren y lleguen a los corrales. El acceso a los Corrales cierra a las 6:30am. Si llegas después de las 6:30am correrás el riesgo de no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

El jersey verde de GFNY Cozumel 2025 que recibiste en la exposición es vestimenta obligatoria para los participantes de GFNY Cozumel. Cualquier otra camiseta o jersey de GFNY o cualquier otra, no está permitida y resultará en una penalización de 10 minutos.

Asegúrate de tener puesta tu pulsera GFNY Cozumel. Es tu pase de acceso completo al área de inicio de GFNY Cozumel, estaciones de ayuda, vías públicas cerradas, fiesta posterior a la carrera, rifas y revisión de bicicletas en la meta. ¡Sin pulsera, no hay comienzo!

Coloca la placa de matrícula de la bicicleta en la parte delantera de tu manubrio y fíjala con las bridas provistas. La placa de tu bicicleta te identifica como participante oficial con la policía y el personal de GFNY Cozumel. También tiene sus chips de sincronización adjuntos, y los chips de sincronización solo funcionarán si la placa de la bicicleta no se altera y se coloca según las instrucciones.
¡Sin matrícula de bicicleta, sin inicio y sin cronometraje!

P: ¿Cómo se organizan los corrales de carreras?

48

Los números de carrera se asignan por tipo de boleto, estado de calificación, grupo de edad y distancia. Puedes comenzar con tus amigos si están asignados al mismo corral de inicio que tú. Si están en un corral de inicio diferente, puedes retroceder para comenzar con ellos, pero no pueden avanzar para unirse a ti. "Saltar" hacia adelante en un corral (comenzando en un corral no asignado a tu número) resultará en una penalización de 10 minutos agregada a tu tiempo de finalización.

P: ¿A qué hora comienza la carrera?

La carrera comenzará puntualmente a las 7:00am llueva o truene. Habrá una ceremonia de apertura y una caravana para comenzar la carrera. Espera velocidades rápidas durante el inicio mientras los ciclistas compiten para ponerse en posición y formar sus grupos.

P: ¿Debo llevar algún artículo personal conmigo?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Trae tu identificación, efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de refrigerios / café solo para participantes VIP en la línea de salida.

P: ¿Qué servicios están disponibles en el área de salida?

El área de inicio cuenta con: registro de equipaje, baños, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y área VIP de la mañana.

Habrá una carpa designada con un letrero que dice entrega de equipaje donde podrás entregar tu bolso. Tanto los ciclistas de larga como de media distancia pueden dejar sus maletas allí y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en la bolsa porque GFNY Cozumel no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado. Todo debe recogerse en la meta antes de las 4:00pm o se desechará.

P: ¿Cómo entro a los corrales de salida?

Para ingresar a los corrales de salida deberás pasar por seguridad. Una vez que pases la seguridad, avanzarás hasta que veas la entrada del corral que tiene tu color de corral correspondiente, que es del mismo color que tu brazalete GFNY Cozumel.

Ayúdanos a mantener limpia el área de inicio depositando basura en las bolsas atadas a las barricadas que recubren los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que tu chip cruce el tape de cronometraje de la línea de salida.

P: Somos parte de un grupo, ¿podemos empezar juntos?

Siempre puedes retroceder si quieres empezar con un amigo, pero no más adelante. Si hay varios miembros en su grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que hacer fila en el corral del miembro del grupo con el número más alto.

DIAMONDS INTERNATIONAL FORUM SHOPS

DIAMONDS[®]
INTERNATIONAL

Always the perfect choice

Your Free \$100usd Gift Card

good as cash only at Diamonds International.

CROWN of LIGHT

SAN KILIMA
JEWELLERS

JOHN HARDY

BVLGARI

CITIZEN

BREITLING
1884

ZENITH
SWISS MADE SINCE 1890

BULOVA

HUBLOT

marahlagó
JEWELLERS

PRE-OWNED
ROLEX[®]

BREMONT
LONDON

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

DE BEERS
FOREVERMARK

MOVADO

TAGHeuer
SWISS MADE SINCE 1861

Forum Shops, Ph: +52 987 869 5310 | www.DiamondsInternationalMexico.com

f Diamonds International Cozumel

Instagram Diamonds International_Mexico



GFNY Cozumel trabaja con agencias policiales locales, estatales y federales para asegurarse de que la ruta sea segura para todos y moderado por la policía.

Moderado por la policía significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones policiales mientras circulan por el recorrido. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

¿SI TENGO UN PROBLEMA MECÁNICO EN EL CURSO?

Se espera que los ciclistas conozcan habilidades básicas de reparación, especialmente arreglar un pinchazo, y deben llevar una bomba, palancas y una cámara de repuesto. Los vehículos de apoyo Shimano con mecánicos patrullarán en la ruta y el transporte está disponible si no se pueden realizar reparaciones. Sin embargo, esperar ayuda puede llevar tiempo y correr el riesgo de perder el límite. Para prepararse, visite una tienda de bicicletas, vea tutoriales o pídale a un amigo experimentado que aprenda reparaciones básicas.

SI NECESITO ASISTENCIA MÉDICA, ¿QUÉ HAGO?

Los botiquines médicos estarán disponibles en las estaciones de ayuda, en el campo y de guardia, con ambulancias circulando durante todo el día. La policía, los alguaciles y los mecánicos patrullarán en motocicletas y automóviles, mientras que los oficiales en las intersecciones y los voluntarios en los turnos también pueden ayudar. Si necesita ayuda, informe a cualquier persona en el curso: llamarán a asistencia y se quedarán con usted hasta que llegue. La ayuda siempre estará cerca.

SI TIENES UN MAL DÍA Y TE DAS CUENTA DE QUE NO PODRÉ TERMINAR, ¿QUÉ HAGO?

Los vehículos SAG (apoyo y equipo) que ayudarán a los participantes que no puedan continuar. Trate de llegar a una estación de ayuda para obtener comida, agua y ayuda médica. Si no puede, muévase con seguridad al borde de la carretera y espere al SAG o a los mecánicos. Si ve a otro ciclista detenido, informe su ubicación al siguiente oficial de policía o voluntario.

DURANTE LA CARRERA

¿Dónde están los avituallamientos y qué puedo encontrar allí? El recorrido largo contará con 8 avituallamientos en los kilómetros 4, 28, 48, 73, 80, 106, 125 y 151 y el recorrido medio contará con 4 avituallamientos en los kilómetros 4, 28, 48 y 73. Las ubicaciones exactas de las estaciones de ayuda se pueden encontrar en el mapa del curso en esta revista. Los avituallamientos contarán con una combinación de todos o algunos de los siguientes productos.

- Sport beans
- Bebidas deportivas GATORADE
- Barritas energéticas
- Agua
- PEPSI
- Varias frutas de temporada
- Varios tipos de alimentos envasados

del tamaño de un bocadito.

No hay "alimentación sobre la marcha". Usa tu botella para rellenar. GFNY Cozumel es un evento ecológico. No proporcionamos vasos ni botellas.



¿ESTÁN PERMITIDAS LAS BICICLETAS DE TRIATLÓN O LOS MANILLARES AERODINÁMICOS?

Por razones de seguridad, no se permiten bicicletas de triatlón o bicicletas con barras aerodinámicas.

P: HABÍA FOTÓGRAFOS EN EL RECORRIDO TOMÁNDOME FOTOS, ¿CÓMO COMPRO MIS FOTOS DE CARRERAS?

La mejor compañía de fotografía de participantes del mundo, Sportograf, está en el campo tomando sus fotos de carrera. Poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para su compra con tu número de dorsal.

CRONOMETRAJE

GFNY Cozumel está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta gfny.cc inmediatamente después de la carrera. También podrás ver los resultados de tu carrera en gfny.cc/results. Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulta con los cronometradores directamente en la línea de meta o por correo electrónico a: mexico@gfny.com.

Los chips de cronometraje desechables están unidos a la parte posterior de la placa de tu bicicleta. Asegúrate de colocar la placa de la bicicleta en la parte delantera de tu bicicleta y no doblar tu número de carrera para que el chip de cronometraje se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.

REGLAS

Asegúrate de leer las reglas de la carrera, que se encuentran en <https://gfny.com/cycling-rules/> para familiarizarse con ellas.

COMPETICIÓN

Solo los finalistas del recorrido largo son elegibles para las clasificaciones de categorías y los premios generales y podios.

A los ciclistas del recorrido medio se les proporcionará su tiempo de inicio a finalización, pero no se clasificarán por tiempo de finalización. Todos los tiempos de finalización se enumerarán en orden alfabético.

MEDIO AMBIENTE

GFNY está comprometido con la protección del medio ambiente. Cualquier desecho de basura o alimentos fuera de los recipientes de basura designados en las estaciones de ayuda o "zonas ecológicas" está prohibido y puede dar lugar a una penalización de tiempo o descalificación y una prohibición de por vida en GFNY. Consulte el punto 8 de las reglas de GFNY (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

Puede leer más sobre las iniciativas ecológicas que GFNY ha emprendido en gfny.com/environment.



The
STELLA
SHOWCASE OF LIFE

17 LUXURY APARTMENTS
IN COZUMEL WITH
OCEAN VIEW



thestella@shopdi.com | +52 987 876 1101 | thestella.mx

**IMPORTANT!**

MAKE SURE YOU'RE WEARING YOUR MANDATORY RACE JERSEY, BIKE PLATE, BIB NUMBER AND WRISTBAND.

YOU WILL NOT BE ALLOWED IN THE CORRALS WITHOUT THEM

**DESIGNATED DROP OFF LOCATION:
PALACIO MUNICIPAL COZUMEL**

If you are coming by car you can park your car at anyone of the parking areas next to Mega or Chedraui supermarkets and then ride your bike to the start area.

DOWNLOAD THE WHIP LIVE TRACKING APP. SEARCH FOR THE GFNY COZUMEL RACE AND CLICK JOIN IT'S THAT SIMPLE:



- Your family and friends can follow you during the race.
- You are safe because we always know exactly where you are.
- The app only uses 10% of your battery during the whole race

Tracking will automatically start on the day of the event without the need to launch the app. Remember to carry your smartphone during the ride. The tracking will automatically end at the conclusion of the event.



START AREA

The start area opens at 5:00am do not arrive later than 6:00am. It will take time to get everyone checked in and to there corrals. Access to the Corrals closes at 6:30am. If you arrive after 6:30am you will risk not having access to the corrals and not being in the results.

The green GFNY Cozumel 2025 jersey that you received at the expo is mandatory attire for GFNY Cozumel participants. Any other GFNY jersey or any other jersey is not permitted and will result in a 10min penalty.

Make sure you have your GFNY Cozumel wristband on. It is your all access pass to the GFNY Cozumel start area, aid stations, closed public roads, Post race party, raffles and bike check at the finish.
No wristband, no start!

Place the bike number plate at the front of your handlebar and attach it with the provided zip ties. Your bike plate identifies you as an official participant to police and GFNY Cozumel staff. It also has your timing chips attached to it, and the timing chips will only work if the bike plate is unaltered and attached as instructed.
No bike number plate, no start and no timing!

CONOCE LOS NUEVOS **PRODUCTOS**



atlesia
#ELEVAELNIVEL

Q: How are the race corrals organized?

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.

Q: What time does the race start?

The race will start at 7:00am promptly rain or shine. There will be an opening ceremony and a lead out caravan to start the race. Expect fast speeds during the start as riders are racing to get into position and form their groups.

Q: Should I bring any personal items with me?

Make sure to put on sunscreen and eat breakfast in the morning. Bring your ID, cash, credit card, and cell phone with you. Fill up both water bottles and stow some food in your jersey pockets. There will be a snack/coffee station only for VIP participants at the start line.

Q: What services are available at the start area?

The start area has: bag check, toilets, mechanical service, medical service and the VIP morning tent and area.

There will be a designated tent with a sign that says baggage drop where you will be able to hand in your bag. Both Long and Medium distance riders can drop their bags there and pick them up at the same location after the race. Don't leave any valuables in the bag because GFNY Cozumel is not responsible for any wet, lost or stolen item.

Everything must be picked up at the finish by 4:00pm or it will be discarded.

Q: How do I enter the starting corrals?

To enter the starting corrals you will need to go through security. Once you pass security, you will proceed forward until you see the corral entrance that has your corresponding corral color which is the same color as your GFNY Cozumel bracelet.

Please help us keep the start area clean by depositing trash in the bags tied to the barricades lining the start corrals. Your timing chip will not begin counting your race time until your chip crosses the start line timing mat.

Q: We are part of a group, can we start together?

You can always move further back if you want to start with a friend but not further ahead. If there are several members in your group, the person with the lower bib number can move to a corral further back. Everyone has to line up in the corral of the group member with the highest number.

GFNY Cozumel works with local, state and federal police agencies to make sure that the race course is safe for everyone and police moderated. Police moderated means that all vehicles will have to obey all police instructions while riding through the course. Participants however must stay to right of the road and cones at all times to avoid disqualification from the race.

IF I HAVE A MECHANICAL ISSUE ON THE COURSE?

Riders are expected to know basic repair skills, especially fixing a flat, and must carry a pump, levers, and a spare tube. Shimano support vehicles with mechanics will patrol the course, and transportation is available if repairs cannot be made. However, waiting for help may take time and risks missing the cutoff. To prepare, visit a bike shop, watch tutorials, or ask an experienced friend to learn basic repairs.

IF I NEED MEDICAL ASSISTANCE WHAT DO I DO?

Medical kits will be available at aid stations, on the course, and on call, with ambulances circulating throughout the day. Police, marshals, and mechanics will patrol on motorcycles and in cars, while officers at intersections and volunteers at turns can also assist. If you need help, inform anyone on the course—they will call assistance and stay with you until it arrives. Help will always be close.

IF YOU HAVE A BAD DAY AND REALIZE I WONT BE ABLE TO FINISH, WHAT DO I DO?

SAG vehicles will assist riders unable to continue. Try to reach an aid station for food, water, and medical help. If you can't, move safely to the roadside and wait for SAG or mechanics. If you see another stopped rider, report their location to the next police officer or volunteer.

ARE TRIATHLON BIKES OR AERO BARS

ALLOWED? For safety reason triathlon bikes or bikes with aero bars are not permitted.

Q: THERE WERE PHOTOGRAPHERS ON THE COURSE TAKING MY PICTURE, HOW DO I BUY MY RACE PICTURES?

The world's best participant photo company, Sportograf, is on the course taking your race photos. Shortly after the race your personal photos will be ready for purchase using your bib number.



DURING THE RACE

Where are the aid stations and what can I find there?

The long course will have 8 aid stations at kilometer 4, 28, 48, 73, 80, 106, 125 and 151 and the medium course will have 4 aid stations at kilometer 4, 28, 48 and 73. Exact aid station locations can be found on the course map in this magazine.

The aid stations will have a combination of all or some of the following products.

- Sport Beans
- GATORADE sports drinks
- Energy bars
- Water
- PEPSI
- Various in season fruits
- Various types of packaged bite size

foods.

There is no "feeding on the fly". Use your bottle to refill. GFNY Cozumel is an eco-friendly event. We do not provide cups or bottles.



TIMING

GFNY Cozumel is timed from start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. You will also be able to see your race results at gfny.cc/results. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to mexico@gfny.com.

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

RULES

Please be sure to read the race rules, found at <https://gfny.com/cycling-rules/> to get familiar with them.

COMPETITION

Only the finishers of the long course are eligible for category rankings and Overall and Podium awards. The riders of the medium course will be provided their start-to-finish time but will not be ranked by finish time. All finish times will be listed in alphabetical order.

ENVIRONMENT

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or "eco zones" is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY. Please refer to point 8 of the GFNY rules (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

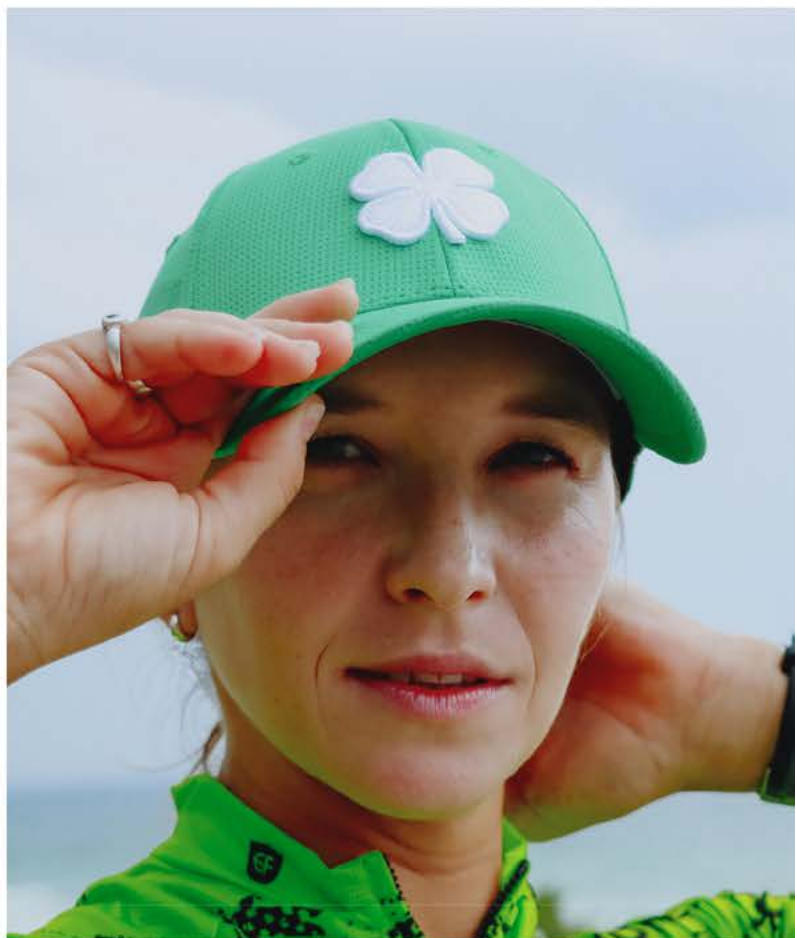
You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at gfny.com/environment.





BLACK CLOVER
Live Lucky

— PREMIUM LIFESTYLE APPAREL —



Black Clover

*Everyone chooses how they live.
We choose to Live Lucky*



ÁREA DE META

¿Qué sucede después de cruzar la línea de meta? GFNY Cozumel termina con espectaculares vistas del océano del Caribe Mexicano a lo largo de la avenida frente al mar.

La línea de meta estará en el mismo lugar que la zona de salida, que está al otro lado de la calle del ayuntamiento (Municipio). Los recorridos tanto de distancias media y larga, terminan en el mismo lugar.

Asegúrate de sonreír una vez que cruces la línea de meta, ya que los fotógrafos de Sportograf tomarán fotos de todos los que crucen.

Luego ingresarás al área de recuperación y recibirás tu medalla de finalista de GFNY Cozumel y una buena selección de frutas, Gatorade, agua fría y varios bocadillos para ayudar a enfriar tus músculos.

¿Puedo recibir un masaje en la zona de meta? Habrá un equipo de masajistas en la zona de meta listos para ayudar a relajar los músculos después de un largo día en el sillín. También tendremos un equipo de terapeutas de masaje con pistola.

¿Dónde puedo encontrar mis resultados? Los resultados preliminares de la carrera estarán disponibles en la aplicación de GFNY México. Asegúrate de descargar la aplicación antes de la carrera para realizar un seguimiento de familiares y amigos.

¿La Pasta Party es gratuita para todos? Sí. Todos los participantes de GFNY Cozumel reciben una comida gratis con su brazalete. Siéntate, relájate y escucha entretenimiento en vivo mientras disfrutas del entorno frente al mar y repasas los logros y desafíos de tu día con toda tu familia y amigos.





¿A qué hora empieza la entrega de premios? Habrá dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a la 1:00pm para los ganadores absolutos femenino/masculino de la distancia larga.

La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00 p.m. (tentativamente) para los ganadores de los grupos de edad y categorías de distancia larga. La entrega de premios comenzará en la zona de meta junto al escenario del podio. La entrega de premios es solo para los participantes que completen la distancia larga. La distancia media no es competitiva.

Todos los participantes deben verificar sus resultados para ver si obtuvieron una posición en el podio y, de ser así, deben ingresar al área de ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio. El área de ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

¿Habrá sorteo? Este año se entregarán los premios del sorteo al final de la ceremonia de podio. Para poder participar, primero debes asegurarte de haber completado y depositado tu boleto de rifa durante los días de la expo en los stands de Giant y Shimano.

Todos los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen una bicicleta Giant y componentes Shimano y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

¿CÓMO VUELVO A MI ESTANCIA DESDE EL LUGAR DE LA META? Dependiendo de dónde te alojes, puedes viajar de vuelta o tomar un taxi de vuelta a tu hotel. Habrá un montón de taxis en espera esperando para llevarte de vuelta. Si alquilaste un automóvil y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las carreteras secundarias estarán abiertas para que puedas conducir de regreso a tu hotel.

NO ME QUEDÉ PARA LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN, PERO QUEDÉ ENTRE LOS 3 MEJORES DE MI GRUPO DE EDAD, ¿ME PUEDEN ENVIAR MI PREMIO? No, no enviamos ningún premio por paquetería. Debes estar presente en la ceremonia de entrega de premios para reclamar tu premio.



¿QUÉ PUEDO ENCONTRAR EN LA ZONA DE META?

- ÁREA DE RECUPERACIÓN
- ZONA VIP
- ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
- DEPÓSITO DE EQUIPAJE
- FIESTA DE PASTA
- ZONA DE ALIMENTOS
- ZONA DE MASAJES
- AGUA Y BEBIDAS
- BANDA EN VIVO
- MEDALLAS DE FINALISTA
- CEREMONIA DE PREMIOS
- BOUTIQUE GFNY MÉXICO
- ZONA EXPO PATROCINADORA
- SALA DE ESTAR
- MÉDICO
- RESULTADOS VÍA GFNY MÉXICO APP
- OBJETOS PERDIDOS



FINISH

What happens after I cross the finish line? GFNY Cozumel finishes with spectacular views of the Mexican Caribbean ocean along the oceanfront avenue. The finish line will be the same location as the start area which is across the street from the city hall (Municipio). Long and Medium courses finish in the same location. Make sure to smile once you cross the finish line since Sportograf photographers will be taking pictures of everyone crossing. You will then enter the recovery area and receive your GFNY Cozumel finisher medal and nice selection of fruits, Gatorade, cold water and various snacks to help cool your muscles.

Can I get a massage at the finish area? There will be a team of massage therapists at the finish area ready to help relax your muscles after your long day on the saddle. We will also have a team of massage gun therapists walking around offering pistol massages as well.

Where can I find my results? Preliminary race results will be available on the GFNY Mexico app. Make sure to download the app before the race to keep track of family and friends.

Is the Pasta Party free to everyone? Yes. All GFNY Cozumel riders receive one free meal with their wristband. Sit back, relax, and listen to live entertainment while enjoying the oceanfront setting as you go over your days achievements and challenges with all your family and friends.





What time does the awards ceremony start?

There will be two awards ceremonies. The first will start at 1pm for the Overall female/male winners of the long distance. The second awards ceremony will start at 2:00pm (tentatively) for the age group & category winners of the long distance. The award ceremony will start at the finish area by the podium stage. The awards ceremony is only for the participants who complete the long distance. The medium distance is non-competitive.

All participants must check their results to see if they placed a podium position and if so they must enter the winners area which is located in the rear of the podium. The winners area is where all winners will be called up to the stage to receive your prizes and trophies.

Will there be a raffle? This year we will be giving away raffle prizes at the end of the podium ceremony. In order to participate you must first make sure that you filled out and deposited your raffle ticket during the expo days at the Giant and Shimano booths. All participants are able to participate. This years prizes include a Giant bike and Shimano components and much much more. We invite everyone to come and celebrate with us. All participants must be present at the raffle in order to win.

HOW DO I GET BACK FROM THE FINISH? Depending where you're staying you can either ride back or take a taxi back to your hotel. There will be plenty of taxis on standby waiting to take you back. If you rented a car and parked it near the finish line most side roads will be open for you to drive back to your hotel.

I DIDN'T STAY FOR THE AWARDS CEREMONY BUT WAS TOP 3 OF MY AGE GROUP CAN YOU MAIL ME MY PRIZE? No, we don't mail any prizes. You must be present at the awards ceremony to claim your prize.



WHAT IS AVAILABLE AT THE FINISH AREA?

- RECOVERY AREA
- VIP AREA
- BIKE PARKING
- BAGGAGE DROP
- PASTA PARTY
- FOOD ZONE
- MASSAGE AREA
- WATER AND DRINKS
- FINISHER MEDALS
- AWARDS CEREMONY
- GFNF MEXICO BOUTIQUE
- SPONSOR EXPO ZONE
- LOUNGE AREA
- MEDICAL
- RESULTS VIA GFNF MEXICO APP
- LOST AND FOUND



RENTA PRIVADA DE YATES Y CATAMARANES EN COZUMEL



DENTRO DEL 1% DE TOURS A NIVEL MUNDIAL POR TRIPADVISOR



www.deluxepriateboats.com

+52 987 141 0610

+52 987 871 8850



ESPECTADORES

Q. ¿A qué hora cruzarán la línea de meta los primeros corredores?

Los finalistas cruzarán la línea de meta alrededor de las 9:15 a.m. Sugerimos que si desea ver a los corredores cruzar la línea de meta, lo haga desde la avenida Rafael E Melgar detrás de las barricadas de la calle. Si desea acercarse a la acción, venga antes y espere detrás de las barricadas de la calle lo más cerca posible del arco de meta. Asegúrese de llegar temprano ya que esos lugares obviamente se llenan primero.

P. A mi familia le gustaría seguirme en un automóvil, ¿está permitido?

El campo GFNY Cozumel estará cerrado a los automóviles y al tráfico. Solo los vehículos de carrera permitidos tendrán acceso al recorrido con pases especiales.

P. ¿Dónde pueden estacionar los espectadores o tomar un taxi en el área de meta?

Si vas a tomar un taxi o conducir desde el lado norte de la isla, dirígete a la calle 10 con 11 avenida, desde allí simplemente camina por la 11ave hasta la zona de meta. Si vas a tomar un taxi o conducir desde el lado sur de la isla, puedes ir a la Calle 5 con 11 avenida.

P. ¿Cuáles son los mejores lugares para ver la carrera en el recorrido?

Si se encuentra en la sección norte de la isla, en la intersección de blvd aeropuerto y Rafael E Melgar es un buen giro donde puede ver a los ciclistas pasar. Si quieres ver a los ciclistas correr por el centro de la ciudad, cualquier ubicación en Rafael E Melgar (avenida principal del océano) sería genial para animar a los ciclistas a medida que pasan. Desde esos lugares, aún podría caminar hasta la línea de meta siempre que salga a tiempo.

¡PREPÁRATE PARA HACER RUIDO!

No importa desde dónde estés animando, haz todo el ruido que puedas. A los corredores de GFNY les encanta que los animen y escuchen toda su emoción.



SPECTATORS

Q. What time will the first riders cross the finish line? The finishers will cross the finish line around 9:15am. We suggest that if you would like to watch racers crossing the finish line to do so from the Rafael E Melgar avenue behind the street barricades. If you would like to get closer to the action then come earlier and wait behind the street barricades as close to the finish arch as you can get. Make sure to arrive early as those spots obviously fill up first.

Q. My family would like to follow me in a car is that allowed? The GFNF Cozumel course will be closed to cars and traffic. Only permitted race vehicles will have access to the course with special passes.

. Where can spectators park or take a taxi to by the finish area? If you are taking a taxi or driving from the northern side of the island go to calle 10 con 11 avenida, from there you just walk down 11ave to the finish area. If you are taking a taxi or driving from the southern side of the island you can go to Calle 5 con 11 avenida.

Q. What are the best spots to watch the race on the course? If you're located in the northern section of the island then by the intersection of blvd aeropuerto and Rafael E Melgar is a nice turn where you can see the riders race by. If you want to see the riders race through the downtown then any location on the Rafael E Melgar (main ocean avenue) would be great to cheer the riders as they go by as well. From those locations you would still be able to walk to the finish line as long as you leave in time.

GET READY TO MAKE SOME NOISE!

No matter where you are cheering from make as much noise as you can. GFNF racers love to be cheered and to hear all your excitement.



 GFNY COZUMEL 2025

DRIVE YOUR ADVENTURE

RENT A CAR IN COZUMEL



Obtén un **15% de descuento** sobre nuestras tarifas de internet.

Reserva directo en nuestro sitio web
usando este código de descuento: **GFNY25**

WWW.FIESTACARRENTAL.COM

Reservas por whatsapp al  + (52) 987 871 12 68



NOS VEMOS EL PRÓXIMO AÑO



NOV 2026

ISLA
COZUMEL

COZUMEL.GFNY.COM

INSCRIPCIONES ABIERTAS A PARTIR DEL LUNES
17 NOV 2025

BE A PRO FOR A DAY