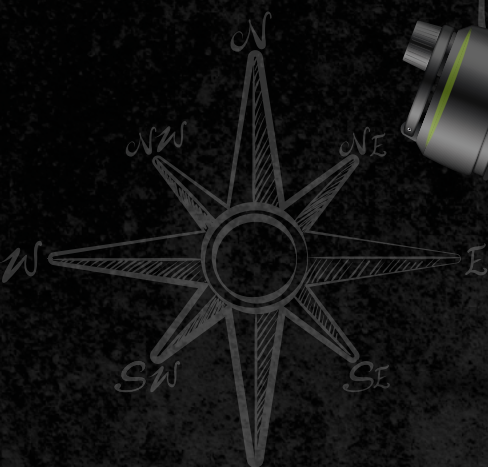


ISLA
Cozumel



DESCUBRE
LA NUEVA ERA



ISLA
Cozumel

CARIBEMEXICANO.TRAVEL

Bienvenido Welcome

iA hoy y bienvenidos a la 11ª edición de GFNY Cozumel! Este año, estamos emocionados de explorar la belleza natural de la isla y su cultura cautivadora mientras abrazamos el espíritu intrépido de los piratas del Caribe mexicano. Al embarcarnos en esta emocionante aventura ciclista, les invitamos a unirse a nosotros para celebrar el espíritu del ciclismo, la belleza de la isla y la fusión de culturas que hacen de Cozumel un lugar verdaderamente extraordinario.

Entendemos que muchos de ustedes han estado entrenando duro para este día mientras hacen malabarismos con el trabajo y las responsabilidades familiares. Los atletas de GFNY son dedicados y entusiastas del ciclismo que nunca dejan que un desafío se interponga en su entrenamiento. Ya sea que llueva, truene o relampaguee, haga frío o calor, los atletas de GFNY lo hacen realidad, no porque tengan que hacerlo, sino porque lo aman. Respiramos, comemos y dormimos en bicicleta, que es lo que diferencia a nuestra comunidad del resto.

A nuestros atletas, les felicitamos por su compromiso y determinación inquebrantables, así como por su pasión por este deporte. Sabemos que han sacrificado una gran cantidad de tiempo y esfuerzo para llegar a este punto, y nos sentimos honrados de compartir con ustedes este espectacular evento. Así que abracemos la aventura, disfrutemos de la carrera y hagamos de este, un día para recordar.

También nos gustaría extender nuestro agradecimiento al gobierno de Cozumel y el estado de Quintana Roo, a nuestros patrocinadores, así como a nuestros voluntarios, por sus incansables esfuerzos para hacer de este evento una realidad. Y, por último, ofrecemos nuestro más sincero agradecimiento a todos nuestros participantes. Es su entusiasmo desenfrenado, amor por el ciclismo y espíritu indomable lo que hace de GFNY Cozumel una experiencia inolvidable.

Gracias por ser parte de nuestra comunidad y por su dedicación al deporte del ciclismo. ¡Que tengan una carrera increíble!

Sinceramente,

La familia GFNY México

Shaun Gad ✘ Daniela Gad ✘ Miguel González

A hoy and welcome to the 11th edition of GFNY Cozumel! This year, we're excited to explore the island's natural beauty and captivating culture while embracing the swashbuckling spirit of Mexican Caribbean pirates. As we embark on this thrilling cycling adventure, we invite you to join us in celebrating the spirit of cycling, the beauty of the island, and the fusion of cultures that make Cozumel a truly extraordinary place.

We understand that many of you have been training hard for this day while juggling work and family responsibilities. GFNY athletes are dedicated cycling enthusiasts who never let a challenge get in the way of their training. Whether it's rain, snow, cold, or hot weather, GFNY athletes make it happen, not because they have to, but because they love it. We breathe, eat, and sleep cycling, which is what sets our community apart from the rest.

To our athletes, we commend your unwavering commitment and determination, as well as your passion for this sport. We know that you have sacrificed a great deal of time and effort to get to this point, and we are honored to ride alongside you in this spectacular event. So, let's embrace the adventure, enjoy the race, and make this a day to remember!

We would also like to extend our gratitude to the government of Cozumel, the state of Quintana Roo and our sponsors, as well as our volunteers, for their tireless efforts in making this event a reality. And, finally, we offer our sincerest thanks to all of our participants. It is your unbridled enthusiasm, love for cycling, and indomitable spirit that make GFNY Cozumel an unforgettable experience.

Thank you for being a part of our community and for your dedication to the sport of cycling. Have an amazing race!

Sincerely,

The GFNY Mexico family

Shaun Gad ✘ Daniela Gad ✘ Miguel González



Mara Lezama
Gobernadora
del Estado de Quintana Roo

¡Bienvenidas Amigas y Amigos!

Muchas gracias por escoger a Cozumel, a Quintana Roo como destino para participar en la Carrera de Gran Fondo y darnos la oportunidad de mostrarles nuestras bellezas naturales y la excelencia de nuestros servicios turísticos de clase mundial.

Durante su visita esperamos que alcancen los objetivos deportivos esperados y aprovechen su estadía para disfrutar toda la riqueza gastronómica y cultural que poseemos; así como de nuestras espectaculares playas con su inolvidable mar color turquesa.

Es un enorme honor recibirles y esperamos como siempre, que nos acompañen en el próximo evento deportivo.



¡Bienvenidos a la 11^{va} edición del GFNY Cozumel!

En nombre del pueblo de Cozumel, es un honor darles la más cálida bienvenida a las y los participantes que nos acompañan en este evento emblemático. Estamos emocionados de recibirlos en nuestra querida Isla del Deporte, donde no solo competirán en un escenario único, sino que también podrán disfrutar de la belleza natural y la hospitalidad que nos caracteriza.

Estoy seguro de que vivirán una experiencia única, llena de desafíos, adrenalina y momentos inolvidables. Durante su recorrido podrán disfrutar de paisajes impresionantes, playas de ensueño y una atmósfera vibrante que los motivará a dar lo mejor de sí.



Durante su estancia, les invitamos a explorar nuestras maravillas naturales, como el Parque Ecoturístico Punta Sur, El Cielo, El Parque Natural Chankanaab, La Isla de la Pasión, la zona arqueológica San Gervasio y nuestras hermosas playas. También disfruten de la calidez y amabilidad de nuestra gente, que seguramente los hará sentir como en casa.

Les deseamos el mayor de los éxitos en esta gran carrera, y esperamos que su estadía en nuestra isla, junto a sus familiares y amigos, sea tan memorable como el desafío que han venido a enfrentar. ¡Que disfruten al máximo y que tengan una excelente competencia!

Espero verles pronto de regreso a nuestra amada isla.



José Luis Chacón Méndez

Presidente Municipal de Cozumel



Índice

Table of Contents

1	Bienvenida GFNY	1	Welcome Letter
2	Bienvenida Gobierno	3	Government Welcome
6	Programa de eventos	7	Schedule of Events
10	Entrega de paquetes + Expo	14	Packet pick-up and Expo
17	Moda GFNY	17	GFNY Designer Race Apparel
20	Piratas del Caribe Mexicano	20	Pirates of the Mexican Caribbean
22	Categorías	23	Categories
24	Multi finalizta	24	Multifinisher medals
26	Corrales de Carrera	26	Race corrals
28	Mapa de ruta	28	Course map
30	Checklist previo a la Carrera	32	Pre-race checklist
34	Código de conducta	34	Code of conduct
35	Rey del Viento	35	King of the wind
36	GFNY Kids	36	GFNY Kids
39	Día de la carrera	44	Race day
48	Forma correcta de colocar el número de corredor y la placa de la bicicleta.	48	Correct bib number & bike plate placement
50	Premios geniales	50	More prizes than ever
52	Área de meta	53	Finish area
54	Guía de espectadores	55	Spectators guide

BE A PRO FOR A DAY

GFNY WORLD SERIES



MAY 18, 2025



FEB 16



MAR 16



MAR 16



MAR 23



APR 13



MAY 4



MAY 4



MAY 18



MAY 25



JUN 8



JUN 15



JUN 15



JUN 22



JUL 6



JUL 20



AUG 3



AUG 24



AUG 24



AUG 31



AUG 31



SEP 28



SEP 28



OCT 5



OCT 5



OCT 19



OCT 19



NOV 2



NOV 9



NOV 23

THE GLOBAL ENDURANCE SPORT SERIES

PROGRAMA DE EVENTOS DE GFNY COZUMEL

(Visita la página de Facebook de GFNY Cozumel para ver todos los paseos grupales programados para la semana de la carrera)
(Asegúrate de descargar la aplicación Whip Live para realizar un seguimiento)



RESERVA TU ENTRADA PARA LA RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Completa el check-in en línea previo a la carrera y reserva la fecha y hora para asistir a la exposición. Éste estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY. Ve a gfny.cc para acceder a tu cuenta personal.



EXPOSICIÓN PREVIA A LA CARRERA

LA SEDE DE LA EXPO GFNY COZUMEL PREVIA A LA CARRERA ESTARÁ EN EL CENTRO DE CONVENCIONES DE COZUMEL, QUE SE ENCUENTRA AL LADO DEL SUPERMERCADO CHEDRAUI EN LA AVENIDA PRINCIPAL RAFAEL E. MELGAR.



DIRECCIÓN:

AV RAFAEL E. MELGAR
NO.1099 ESQUINA 17
SUR COLONIA ANDRES
COZUMEL, QUINTANA ROO
77664.

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

12:00pm - 6:00 p.m. GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

12:00pm - 6:00 p.m. **Recogida obligatoria** de paquetes de la carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

Asegúrate de reservar tu espacio de recogida de paquetes y exposición en tu cuenta personal de GFNY en gfny.cc

SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE

7:00 a.m. - Paseo en grupo con los profesionales en el Hotel Presidente.

8:00 a.m. - Inicio de GFNY Kids Cozumel en la Avenida Rafael Melgar y 11av (Todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio 30min antes)

11:00 a.m. - 6:00 p.m. GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

11:00am - 6:00 p.m. **Recogida obligatoria** de paquetes de la carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

12:00 p.m. - 1:00 p.m. y 4:00 p.m. - 5:00p.m. Apariciones especiales del múltiple ganador de etapa del Tour de Francia, Raúl Alcalá.

DÍA DE LA CARRERA

(Asegúrate de descargar la aplicación de seguimiento WHIP para que tus amigos y familiares puedan rastrear tu carrera y llegada)

DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE

5:00 a.m. Apertura del área de salida en Rafael Melgar y 11av por la Plaza Municipal.

6:30 a.m. Cierre de la zona de salida por la Plaza Municipal.

7:00 a.m. Inicio de GFNY Cozumel, distancias larga y media.

9:30 a.m.-4:00 p.m Festividades en el área de meta y expo.

12:00 p.m. Ceremonia de Multi Finalista

1:00 p.m. Ceremonia del podio en el área de meta para **los ganadores absolutos masculinos / femeninos** de larga distancia. *(Por favor, descarga la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares, y mantente alerta a los cambios de hora)*

2:00 p.m. Ceremonia de premiación del podio en el área de meta para los ganadores de **grupos de edad y categorías masculinos/femeninos de** larga distancia. *{por favor, mantente alerta a los cambios de horario, y descarga la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares}. También te pedimos que estés atento a los anuncios durante el día por si tu nombre es llamado al podio.*

3:00 p.m. Cierre del curso.

5:00 p.m. Fin de las festividades de meta y expo en la Plaza Municipal.

8:00 p.m. Inicio de la fiesta after party de GFNY Cozumel en Señor Frogs.

GFNY COZUMEL SCHEDULE OF EVENTS

(Visit the GFNY Cozumel Facebook page for all group rides scheduled for race week)

(Make sure to download the Whip Live App to track)



RESERVE YOUR RACE PACKET PICKUP ENTRANCE

Complete the online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNY personal account. Go to gfny.cc to access your personal account.



PRE-RACE EXPO

GFNY Cozumel pre-race headquarters will be at the Cozumel Convention Center which is located next door to the Chedraui supermarket on the main Avenue Rafael E. Melgar.



ADDRESS

Av Rafael E. Melgar
No.1099 Esquina 17 sur
Colonia Andres Cozumel,
Quintana Roo 77664.

FRIDAY NOVEMBER 8

12:00pm - 6:00 p.m. GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

12:00pm - 6:00 p.m. Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

Make sure to reserve your packet pickup and expo space on your personal GFNY account at gfny.cc

SATURDAY NOVEMBER 9

7:00 a.m. - Group ride with the pro's @ Presidente Hotel.

8:00 a.m. - Start of GFNY Kids Cozumel @Rafael Melgar and 11av (All age groups must be by the start area 30min prior)

11:00 a.m. - 6:00 p.m. GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

11:00am - 6:00 p.m. Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

12:00 p.m. - 1:00 p.m. & 4:00 p.m. - 5:00p.m. Special appearances by multiple Tour de France stage winner Raul Alcalá.

RACE DAY

(Make sure to download the WHIP tracking App so your friends and family can track your race and arrival)

DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE

5:00 a.m. Opening of the start area @ Rafael Melgar and 11av by the Municipal Plaza.

6:30 a.m. Closing of the start area by the Municipal Plaza.

7:00 a.m. Start of GFNY Cozumel long & medium distances.

9:30 a.m.-4:00 p.m Finish line festivities and expo

12:00 p.m. Multi Finisher Ceremony

1:00 p.m. Podium Ceremony @ finish area for **overall male/female** winners long distance. (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) {please stay alert for time changes}

2:00 p.m. Podium award ceremony @ finish area for male/female **age group & category winners** long distance.) {please stay alert for time changes} (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) (Pay attention for announcements during the day if your name is called to the podium)

3:00 p.m. Course closes.

5:00 p.m. End of finish line festivities and expo by Municipal Plaza.

8:00 p.m. Start of the GFNY Cozumel after party at Senor Frogs.

THE NEW

AVAIL

GO BEYOND LIMITS



Ve por la ruta más larga. Sube montañas más altas. La Defy Advanced, con su conducción suave diseñada para ayudarte a hacer más de lo que amas.

DISEÑADA PARA LARGAS DISTANCIAS

Nuevo cuadro de carbono Advanced, impulsa tu escalada y te hace imparables en distancias largas. Tijera de alto rendimiento para máxima eficiencia.

COMODIDAD SUPERIOR

Rueda más sin esfuerzo. Cuadro y tijera rediseñados para una experiencia de conducción eficiente. El manubrio y poste D-Fuse absorben vibraciones sin sacrificar eficiencia.

MÁXIMO CONTROL

Manubrio Liv Contact D-Fuse ergonómico, control total en rutas extensas. Ruedas de carbono hookless diseñadas para neumáticos tubeless hasta 38 mm, con perfil 36 mm para estabilidad.

CADEX



Alina Hanschke
Triatleta Ironman

En CADEX, combinamos ciencia avanzada y retroalimentación de atletas élite para crear componentes que definen el futuro del ciclismo. Nuestra misión es diseñar productos que representan el pico de innovación y rendimiento, superando los límites de lo posible para ciclistas que valoran el progreso tecnológico.

#OVERACHIEVE



ENTREGA DE PAQUETES DE CARRERA + EXPO



UBICACIÓN

La Expo para recoger tu paquete está ubicada en el CENTRO DE CONVENCIONES DE COZUMEL en AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664. Para facilitar la referencia, se encuentra al lado del supermercado Chedraui.

HORARIOS DE APERTURA Y CIERRE DE LA EXPO

Viernes, 8 de noviembre:
12:00pm-6:00 pm

Sábado, 9 de noviembre
11:00am-6:00 pm

¡IMPORTANTE!

LOS HORARIOS DE ENTREGA DE PAQUETES DE CARRERA Y EXPOSICIÓN DE BICICLETAS SON:

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE DE 12:00PM A 6:00PM Y SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE DE 11:00AM A 6:00PM

- 📌 Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera con su Pase de Carrera de GFNY que recibió en su cuenta GFNY en gfny.cc y una identificación oficial del gobierno.
- 📌 Todos los participantes deben firmar y entregar la exención de la carrera en la recogida de paquetes. Las exenciones estarán disponibles en la exposición.
- 📌 Completa tu check-in en línea antes de la carrera y reserva fecha y hora para asistir a la exposición. El check-in estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY.

- 📌 Debes venir a la expo SOLO el viernes o el sábado. Debes estar en la expo antes de las 6:00 p.m. del sábado 9 de noviembre para recoger tu paquete de carrera y participar en la carrera.
 - 📌 Si no asiste a la exposición durante el horario de la exposición, perderás tu registro y la capacidad de participar en el evento.
- ASEGÚRATE DE COMPLETAR TU CHECK-IN EN LÍNEA PREVIO A LA CARRERA, DONDE RECIBIRÁS EL NÚMERO DE DORSAL Y EL PASE DE CARRERA (CÓDIGO QR). ENTRA A GFNY. CC PARA ACCEDER A TU CUENTA PERSONAL DE GFNY Y HAZ CLIC EN EL BOTÓN DE CHECK IN.**

RECÓGE TU PAQUETE DE CARRERA EN 4 SENCILLOS PASOS

- 1 Encuentra tu nombre y número de dorsal en el muro de participantes registrados. Los dorsales también están disponibles después de completar el registro en línea antes de la carrera de GFNY en gfny.cc.
- 2 Acércate a la ventanilla de recogida de paquetes correspondiente, identificado por tu número de dorsal, para recoger tu paquete de carrera, jersey y bolsa de regalos.

- 3 Firma con tu nombre en el tradicional muro de registro de GFNY Cozumel y tómate una foto de My Goal Time.
- 4 Disfruta de la exposición GFNY Cozumel y de todos los juguetes geniales para bicicletas en exhibición.

OFFICIAL TIMEKEEPER

 GFNY COZUMEL

Calibre
6R54



Pama

Authorized Island Retailer

SEIKO

SINCE 1881



GFNY Cozumel EXPO es el lugar para recoger el dorsal, el chip de cronometraje, el brazalete, el jersey y la bolsa de regalos. La recogida anticipada del material de carrera es **obligatoria**.

Para registrarse, trae tu identificación con foto emitida por el gobierno y correo electrónico de confirmación. **La recogida de paquetes solo se puede hacer en persona. Ten en cuenta que no hay registro ni recogida de paquetes el día domingo de la Carrera.**

LA EXPOSICIÓN ES GRATUITA Y ABIERTA AL PÚBLICO.

EL PAQUETE DE CARRERA Y LA BOLSA DE REGALOS INCLUYEN

- Brazalete que se fijará a la muñeca en el momento de la recogida del paquete y que deberá permanecer puesto hasta el final de la carrera. El brazalete te sirve para acceder a los corrales de la carrera, a los avituallamientos, a la zona de recuperación y a un ticket de comida gratuito en la zona de recuperación de pasta.
- Placa de matrícula de bicicleta con chip de cronometraje y bridas que debes colocar en la parte delantera de tu bicicleta.
- Número de dorsal con imperdibles para sujetar al bolsillo trasero de tu jersey. El número de dorsal también identificará tu bicicleta y tu bolso.
- Jersey GFNY Cozumel 2024.
- Revista de la Carrera GFNY Cozumel 2024.
- Calcomanía de perfil del curso 2024.
- Botella de agua Elite de 800 ml

Después de recibir tu paquete, verifica que toda tu información personal sea correcta. Si tienes algún cambio en la información, como actualizar la información de contacto de emergencia o cambiar el nombre de tu equipo, ve al stand de CAMBIO DE DATOS / REGISTRO.

El jersey es **vestimenta obligatoria** para la carrera. Recibirás la talla de jersey que está marcada, que es la talla que seleccionaste durante el registro. Si tu jersey no te queda bien, puedes ir al área de intercambio de jerseys para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que el jersey debe quedar ajustado.

A continuación, ingresarás a la boutique y área de exposiciones de GFNY Cozumel, donde verás una gran selección de vendedores de bicicletas y juguetes.

¿Cómo ajustan los jerseys?

Los jerseys de GFNY Cozumel son de corte europeo/de raza estándar y, por lo tanto, más ajustados en el torso que la talla estadounidense típica. Te sugerimos que pidas 1 talla más grande si sueles usar jerseys de corte americano. Aquí está la tabla de tallas: <http://gfnymexico.com/sizechart.jpg>

¿Qué pasa si la talla de jersey que seleccioné no me queda bien? ¿Puedo cambiarlo?

Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para intercambiar. Si encuentras que la talla de jersey que pediste es la incorrecta, ve al stand de INTERCAMBIO DE JERSEYS y solicita la talla que estás buscando. Es posible que no tengamos la talla exacta a la que necesitas cambiar, pero haremos todo lo posible para que la talla de jersey se acerque lo más posible a tu talla de intercambio.

¿La exención me pide mi número de dorsal. ¿Cómo puedo saber mi dorsal antes de la expo? Puedes obtener tu número de carrera completando el check-in en línea previo a la carrera de GFNY desde tu cuenta personal de GFNY.

¿Tengo que usar el brazalete?

Sí, el uso del brazalete es obligatorio. Se sujetará a tu muñeca cuando vengas a recoger tu paquete de carrera a la expo y deberás mantenerlo puesto hasta que abandones la zona de meta al final del evento. El brazalete te identifica como participante y te da acceso a los puestos de avituallamiento, a la zona de pasta, a la zona VIP, así como muestra a la policía y al personal que eres participante.

¿Puedo comprar los bib shorts con tirantes a juego y otras prendas de GFNY Cozumel en la expo?

Sí, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY México disponibles para comprar en la exposición previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si te preocupa la disponibilidad de artículos, te recomendamos que hagas tu pedido en línea en nuestra tienda en línea, <http://www.gfnymexico.com/> o venir a la exposición temprano el viernes para tener la mayor selección y disponibilidad de tamaños. La tienda en línea cerrará 2 semanas antes de GFNY Cozumel para prepararse para la carrera y la apertura de la boutique en la expo.

¿Habrán mecánicos en la Expo de recogida de paquete para armar mi Bicicleta, o reparaciones mecánicas menores?

Sí, Shimano tendrá un equipo de mecánicos justo afuera de la exposición listos para ayudar con cualquier necesidad mecánica o para armar tu bicicleta de su viaje.

¿Mi horario cambió y no puedo venir a Cozumel a la carrera ¿Puede mi amigo recoger mi bolsa de regalos por mí?

Sí. Envía un correo electrónico a tu amigo, autorizándolo a recoger tu bolsa de regalos, junto con una copia de tu identificación con foto. Luego, en la exposición, su amigo puede mostrar el correo electrónico y una copia de su identificación en la cabina de check in para recoger tu bolsa de regalos y tu jersey. **La bolsa de regalos no incluirá el chip o el número de la carrera.**

¿Vuelo el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger mi paquete de carrera por mí?

No. Por razones de seguridad, todos los participantes deben estar presentes en la recogida de paquetes el viernes o el sábado. Si no puedes asistir a la expo para recoger tu paquete de carrera, perderás tu participación en el evento. Te recomendamos cambiar tu vuelo para llegar a Cozumel y llegar a tiempo a la expo.



GFNY ZAPOPAN

4 MAYO 2025

BE A PRO FOR A DAY



Gobierno de
Zapopan



Ciudad de las
niñas niños

ZAPOPAN.GFNY.COM



RACE PACKET PICKUP + EXPO



📍 LOCATION

The PACKET PICKUP + EXPO is located at COZUMEL CONVENTION CENTER on AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664. For easy reference it is located next door to the Chedraui supermarket.



🕒 PACKET PICK UP + EXPO OPENING & CLOSING TIMES

Friday, Nov 8:
12:00pm-6:00 pm

Saturday, Nov 9:
11:00am-6:00 pm

🚨 IMPORTANT!

RACE PACKET PICKUP & BIKE EXPO
HOURS ARE:
NOV 8 @12:00PM-6PM
& NOV 9 @11:00AM-6PM

- Each participant must come in person to pick up his/her race packet with your GFNY Race Pass and official government identification.
- All participants must sign and hand in the race waiver at the packet pickup. Waivers will be available at the expo.
- Complete your online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on you GFNY personal account.
- You must come to the expo Friday or Saturday ONLY. You must be at the expo before 6:00pm

Saturday Nov 9 in order to pick up your race packet and take part in the race.

- If you do not come to the expo during expo hours you forfeit your registration and ability to take part in the event.

MAKE SURE TO COMPLETE YOUR ONLINE PRE-RACE CHECK-IN WHERE YOU WILL RECEIVE YOUR BIB NUMBER and RACE PASS (QR CODE). GO TO GFNY.CC TO ACCESS YOUR PERSONAL GFNY ACCOUNT AND CLICK THE CHECK IN BUTTON

PICK UP YOUR RACE PACKET IN 4 EASY STEPS

- 1** Find your name and bib number on the registered participant wall. Bib numbers are also available after completing the online GFNY pre-race check-in at gfny.cc
- 2** Go to your corresponding packet pick up stand which is identified by your bib number to pick up your race packet, jersey and goodie bag.

- 3** Sign your name on the traditional GFNY Cozumel sign-in wall and take a My Goal Time photo.
- 4** Enjoy the GFNY Cozumel expo and all the cool bike toys on exhibition.



**EL EXPERTO EN
HIDRATACIÓN DEPORTIVA®**



HIDRATA
REPONE
ACTIVA®

MANTENTE BIEN HIDRATADO

® MARCA REGISTRADA
LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE REFERENCIA.



GFNY Cozumel EXPO is the location for race number, timing chip, wristband, jersey and goodie bag pick up. Advance pick up of your race material is **mandatory**. In order to check in please bring your government issued photo id and email confirmation. **Packet pickup can only be done in person. Please note that there is no registration or packet pickup on Sunday race day. THE EXPO IS FREE AND OPEN TO THE PUBLIC.**

RACE PACKET & GOODIE BAG INCLUDES

- Wristband which will be attached to your wrist at packet pick up and must be kept on until the end of the race. The wristband serves as your access to the race corrals, aid stations, recovery area and a free meal ticket at the pasta recovery area.
- Bike number plate with timing chip and zip ties that you must attach to the front of your bike.
- Bib number with safety pins to attach to the back pocket of your jersey. The bib number will also identify your checked bike and bag.
- 2024 GFNY Cozumel jersey.
- 2024 GFNY Cozumel Race magazine.
- 2024 Course Profile Sticker.
- Elite 800ml water bottle

After you receive your packet, double check that all your personal information is correct. If you have any information changes like updating emergency contact info or changing your team name, please go to the DATA CHANGE / REGISTRATION stand.

The jersey is **mandatory attire** for the race. You will receive the jersey size that's marked on your envelope, which is the size you selected during registration. If your jersey doesn't fit then you may go over to the Jersey Exchange area to see if they have another size available. Jersey are supposed to fit tight.

Next you will enter the GFNY Cozumel boutique & expo area where you will see a large selection of cycling vendors and toys.

Q: How do the jerseys fit?

We have a limited quantity of jerseys available for exchange. If you find the jersey size you ordered is the wrong size, go to the JERSEY EXCHANGE stand and request the size you're looking for. We may not have the exact size you need to swap to, but we'll do our best to get a jersey size as close to your exchange size as possible.

Q: The waiver asks for my race number. How can I find out my race number before the expo?

You can get your race number by completing the online GFNY pre-race check-in from your personal GFNY account.

Q: Do I have to wear the wristband?

Yes, wearing the wristband is mandatory. It will be attached to your wrist when you come to pick up your race packet at the expo and you must keep it on until you leave the Finish area at the end of the event.

Q: Can I buy the matching bib shorts and other GFNY Cozumel apparel at the expo?

Yes, we have a limited quantity of GFNY Mexico apparel and accessories available for purchase at the pre-race expo. The quantities are limited and sold on a first-come- first-serve basis. If you are worried about item availability, we recommend ordering online in our online shop, <http://www.gfnymexico.com/> or coming to the expo early on Friday to have the greatest selection and size availability. The online store will close 2 weeks before GFNY Cozumel to prepare for the race and opening of the boutique at the expo.

Q: Will there be mechanics at the Race Packet Pick Up and Expo to put my bike together or minor mechanical repairs?

Yes, Shimano will have a team of mechanics right outside the expo ready to help with any mechanical needs or to put your bike together from your trip.

Q: My schedule changed and I can't come to Cozumel. Can my friend pick up my goodie bag for me?

Yes. Send an email to your friend, authorizing them to pick up your goodie bag, along with a copy of your photo ID. Then at the expo your friend can show the email and a copy of your ID at the check-in booth to pick up your goodie bag and jersey for you. The goodie bag will not include the race chip or number.

Q: I'm flying in on Saturday night. Can my friend pick up my race packet for me?

No. For security reasons, every participant has to be present at packet pickup on Friday or Saturday. If you cannot make it to the expo to pick up your race packet, you will forfeit taking part in the event. We recommend changing your flight to arrive in Cozumel to make it to the expo in time.

ROPA DE CARRERA GFNY

GFNY PREMIUM RACE APPAREL



NUEVO BIB SHORT
CON CORTE A LÁSER
CON INSERCIONES DE
SILICONA Y TECNOLOGÍA
DE COMPRESIÓN
CORRECTA

NEW RAW CUT
BIB SHORTS WITH
SILICONE INSERTS
& CORRECT
COMPRESSION
TECHNOLOGY

La ropa de Carrera de GFNY es 100% hecha en Italia, producida en la fábrica de ropa de ciclismo líder en el mundo. Con décadas de experiencia en el corte y la costura de ropa de ciclismo, la fábrica produce ropa para la mayoría de las marcas de ciclismo de alto nivel y para más de la mitad del pelotón del World Tour, por lo que puedes estar seguro de que tu ropa GFNY es producida por expertos en ropa de ciclismo.

Dedicamos meses a la investigación y desarrollo de cada artículo de GFNY Apparel, utilizando las últimas telas de alta tecnología que reaccionan a tu cuerpo y absorben la humedad. Nos centramos en los cortes que proporcionan el ajuste ideal para su máxima comodidad y rendimiento.

GFNY Apparel is 100% Made in Italy, produced in the world's leading cycling apparel factory. With decades of experience in cutting and sewing cycling clothing, the factory produces apparel for most top-level cycling brands and more than half the World Tour peloton, so you can be confident your GFNY Apparel is produced by cycling apparel experts.

We spend months for R&D of each GFNY Apparel item, using the latest hi-tech fabrics that react to your body and wick away moisture. We focus on cuts that provide the ideal fit for your utmost comfort and performance.

🛒 LA ROPA ESTÁ DISPONIBLE EN LA EXPO DE BICICLETAS DE GFNY ZAPOPAN Y EN LÍNEA EN [GFNYMEXICO.COM](https://www.gfnymexico.com).

🛒 APPAREL AVAILABLE AT GFNY COZUMEL BIKE EXPO AND ONLINE AT [GFNYMEXICO.COM](https://www.gfnymexico.com)





GFNY CREÓ LAS CAMISetas DE 5 BOLSILLOS EN 2012. CADA CAMISETA DE GFNY TIENE LOS 5 BOLSILLOS DE FIRMA QUE HAS LLEGADO A CONOCER Y AMAS DE GFNY.

GFNY CREATED THE 5-POCKET JERSEYS IN 2012. EVERY GFNY JERSEY HAS THE SIGNATURE 5 POCKETS THAT YOU'VE COME TO KNOW AND LOVE FROM GFNY.



100% HECHO EN ITALY
NUEVO TEJIDO DE ALTA TECNOLOGÍA PARA MANTENER TU CUERPO MÁS FRESCO (

100% MADE IN ITALY
RAPID DRY FABRICS LATEST HI-TECH ITALIAN FABRIC TO KEEP YOUR BODY COOLER

F first endurance



WWW.SPORTENERGY.MX



Piratas del Caribe Mexicano

Pirates of the Mexican Caribbean

Cozumel, Mexico, like many Caribbean islands, has a rich history intertwined with the lore of pirates. The island's strategic location made it a frequent stopover for pirates during the Golden Age of Piracy. Here are five exciting mini-stories about pirates in Cozumel:

****Jean Lafitte's Hideout****

1. Jean Lafitte, a notorious French pirate, is rumored to have used Cozumel as a base of operations in the early 19th century. Lafitte, who operated in the Gulf of Mexico, was known for his cunning and ruthless tactics. Cozumel's secluded bays and dense jungles provided the perfect cover for his fleet of ships. According to local legends, Lafitte buried treasure on the island, but despite numerous searches over the centuries, none has ever been found.

****The Lost Treasure of Henry Morgan****

2. Henry Morgan, one of the most famous privateers of the Caribbean, is said to have visited Cozumel in the late 17th century. After a successful raid on the Spanish Main, Morgan's ships were heavily laden with gold, silver, and other valuables. Fearing pursuit by the Spanish Navy, Morgan supposedly hid part of his loot on Cozumel. Some believe that this treasure remains undiscovered, hidden in one of the island's many limestone caves.

Cozumel, México, al igual que muchas islas del Caribe, tiene una rica historia entrelazada con la tradición de los piratas. La ubicación estratégica de la isla la convirtió en una parada frecuente para los piratas durante la Edad de Oro de la Piratería. Aquí hay cinco emocionantes mini-historias sobre piratas en Cozumel:

****El escondite de Jean Lafitte****

1. Existen rumores de que Jean Lafitte, un notorio pirata francés, utilizó Cozumel como base de operaciones a principios del siglo XIX. Lafitte, que operaba en el Golfo de México, era conocido por sus tácticas astutas y despiadadas. Las bahías aisladas y las densas selvas de Cozumel proporcionaron la cobertura perfecta para su flota de barcos. Según las leyendas locales, Lafitte enterró un tesoro en la isla, pero a pesar de las numerosas búsquedas a lo largo de los siglos, nunca se ha encontrado ninguno.

****El tesoro perdido de Henry Morgan****

2. Se dice que Henry Morgan, uno de los corsarios más famosos del Caribe, visitó Cozumel a finales del siglo XVII. Después de una exitosa incursión en el continente español, los barcos de Morgan estaban cargados de oro, plata y otros objetos de valor. Temiendo ser perseguido por la Armada española, Morgan supuestamente escondió parte de su botín en Cozumel. Algunos creen que este tesoro permanece sin descubrir, escondido en una de las muchas cuevas de piedra caliza de la isla.



3. **La fuga de Barbanegra******
Edward Teach, mejor conocido como Barbanegra, en una escapada estuvo a punto de ser capturado en Cozumel. En 1717, después de una audaz incursión contra un galeón español, el barco de Barbanegra, el Queen Anne's Revenge, estaba siendo perseguido por la flota española. Barbanegra navegó su barco a través de los traicioneros arrecifes que rodeaban Cozumel, utilizando su íntimo conocimiento de las aguas para superar a los españoles. Los arrecifes, que se habían llevado muchos barcos a lo largo de los años, proporcionaron a Barbanegra la ruta de escape perfecta, y vivió para atacar otro día.

4. **El refugio de los piratas******
A principios de 1600, Cozumel se convirtió en un refugio temporal para un grupo de piratas ingleses que huían de las autoridades españolas. Después de una exitosa incursión en la península de Yucatán, los piratas buscaron refugio en Cozumel, donde establecieron un pequeño asentamiento. Durante varios meses, utilizaron la isla como base para lanzar nuevos ataques contra los barcos españoles que pasaban por la región. Finalmente, los españoles descubrieron su escondite y se produjo una sangrienta batalla. Los piratas fueron derrotados, pero no antes de haber enterrado su botín, que nunca fue recuperado.

5. **El papel de Cozumel en la Guerra de Sucesión Española******
Durante la Guerra de Sucesión Española (1701-1714), Cozumel jugó un papel pequeño pero significativo en el conflicto entre las potencias europeas. La isla fue utilizada por corsarios ingleses y holandeses como base para los ataques a los barcos españoles y a los asentamientos en el Caribe. Se dice que uno de esos corsarios, el capitán William Kidd, utilizó Cozumel como punto de encuentro para su flota. Según la leyenda, Kidd enterró parte de su tesoro en la isla antes de ser capturado y ejecutado en Inglaterra. El tesoro sigue siendo uno de los misterios perdurables de Cozumel.

Estas historias, aunque llenas de leyenda, contribuyen a la mística y el encanto del pasado pirata de Cozumel, lo que lo convierte en un destino fascinante para los entusiastas de la historia y los cazadores de tesoros por igual.

3. **Blackbeard's Escape******
Edward Teach, better known as Blackbeard, once narrowly escaped capture on Cozumel. In 1717, after a daring raid on a Spanish galleon, Blackbeard's ship, the Queen Anne's Revenge, was being chased by the Spanish fleet. Blackbeard navigated his ship through the treacherous reefs surrounding Cozumel, using his intimate knowledge of the waters to outmaneuver the Spanish. The reefs, which had claimed many ships over the years, provided Blackbeard with the perfect escape route, and he lived to raid another day.

4. **The Pirate Haven******
In the early 1600s, Cozumel became a temporary haven for a group of English pirates who were fleeing the Spanish authorities. After a successful raid on the Yucatán Peninsula, the pirates sought refuge on Cozumel, where they established a small settlement. For several months, they used the island as a base to launch further attacks on Spanish ships passing through the region. Eventually, the Spanish discovered their hideout, and a bloody battle ensued. The pirates were defeated, but not before they had buried their loot, which was never recovered.

5. **Cozumel's Role in the War of Spanish Succession******
During the War of Spanish Succession (1701-1714), Cozumel played a small but significant role in the conflict between European powers. The island was used by English and Dutch privateers as a staging ground for attacks on Spanish ships and settlements in the Caribbean. One such privateer, Captain William Kidd, is said to have used Cozumel as a rendezvous point for his fleet. According to legend, Kidd buried some of his treasure on the island before being captured and executed in England. The treasure remains one of Cozumel's enduring mysteries.

These stories, while steeped in legend, contribute to the mystique and allure of Cozumel's pirate past, making it a fascinating destination for history enthusiasts and treasure hunters alike.





CATEGORÍAS

Todos los corredores que participan en la carrera de larga distancia se registran automáticamente en su categoría de grupo de edad correspondiente y tienen la oportunidad de ganar premios de podio en su respectiva categoría. Además, los corredores pueden inscribirse en categoría de equipo o en la categoría de EL y ELLA y disfrutar del viaje con amigos, trabajando juntos para lograr su objetivo.

COMPETENCIA INDIVIDUAL

Las categorías de edad son:

- En general masculino/femenino
- 18-34 masculino/femenino
- 35-39 masculino/femenino
- 40-44 masculino/femenino
- 45-49 masculino/femenino
- 50-54 masculino/femenino
- 55-59 masculino/femenino
- 60-64 masculino/femenino
- 65-69 masculino/femenino
- 70-74 masculino/femenino
- 75-79 masculino/femenino
- 80+ masculino/femenino

Cada finalista, ya sea de larga o media distancia, recibe una medalla de finisher de GFNY Cozumel. Todos los ganadores del podio deben llevar el jersey de ganador mientras estén en el podio, que les será entregado antes de subir.

COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Las personas pueden registrarse como miembros de un equipo para participar en la competencia por equipos de GFNY Cozumel.

Los cuatro tiempos más rápidos de un equipo se sumarán y clasificarán para determinar el equipo más rápido. Los equipos de 4 personas del podio serán premiados.

Todos los miembros de un equipo de ciclismo que compitan por equipos pueden optar a premios individuales por grupos de edad.



CATEGORÍA ÉL Y ELLA

Una corredora y un corredor del mismo equipo Him & Her tienen que cruzar la línea de meta con treinta segundos de diferencia.

Debido a que es difícil encontrar dos corredores con la misma habilidad y condición física, se permite empujar, tirar, arrastrar, alentar, gritar y cualquier otro medio de trabajar juntos.

La competencia por equipos de EL/ELLA consta de dos categorías de edad: sub-90 y 90+ años combinadas.

Los miembros de los equipos de Él y Ella no son elegibles para premios individuales por grupos de edad porque la asistencia del corredor entre los miembros del equipo en esta categoría está permitida y alentada.

CATEGORIES

All riders who participate in the long-distance race are automatically registered in their appropriate age-group category and have the chance to win podium prizes in their respective category. Additionally, riders can sign up for the team or him & her category and enjoy the journey with friends, working together to accomplish their goal.

INDIVIDUAL COMPETITION

The age groups are:

- Overall m/f
- 18-34 m/f
- 35-39 m/f
- 40-44 m/f
- 45-49 m/f
- 50-54 m/f
- 55-59 m/f
- 60-64 m/f
- 65-69 m/f
- 70-74 m/f
- 75-79 m/f
- 80+ m/f

Every finisher either long or middle distance receives a GFNY Cozumel finisher medal. Every podium winner must wear the winners jersey while on the podium which will be handed to you before you enter the podium.

TEAM COMPETITION

Individuals can register as members of a team to take part in the GFNY Cozumel team competition.

The four fastest times from a team will be added and ranked to determine the fastest team. The podium 4-person teams will be awarded prizes.

All members of a cycling team who are competing in the team Competition are eligible for individual age group prizes.

HIM & HER CATEGORY

A female and male rider of the same Him & Her team have to cross the finish line within thirty seconds of each other. Because it's tough to find two riders of the same ability and fitness, pushing, pulling, dragging, encouraging, shouting and any other means of working together is allowed.

The Him & Her team competition consists of two age categories: sub-90 and 90+ years old combined.

Members of Him & Her teams are not eligible for individual age group prizes because rider assistance between the team members in this category is permitted and encouraged.



GANA TUS MEDALLAS DE FINALISTA



MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.

Por cada 10GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10x / 20x30x / 40x.

OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

MEDALLA DE FINALISTA GFNY COZUMEL 2024.

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.



MEDALLA DE CAMPEONES GFNY COZUMEL.

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en Ceremonia de Podio.



MEDALLA 3X GFNY 2024.

¡Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY COZUMEL que recibirás en la meta de GFNY COZUMEL 2024, esta te contará para poder obtener la medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2024. Por ejemplo: Zapopan, Cozumel. 2024, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.

PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTIFINISHER

Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



GFNY
COZUMEL

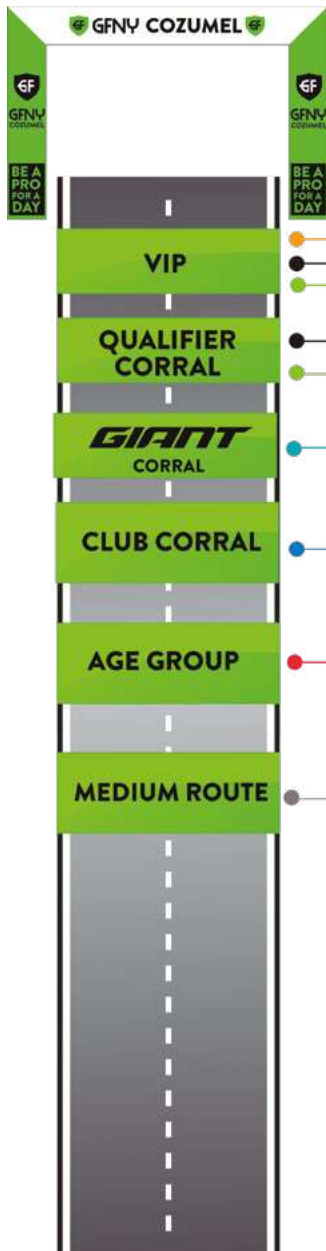
ISLA
Cozumel



ERDINGER 
ALKOHOLFREI

***CERVEZA SIN ALCOHOL,
ISOTÓNICA, BAJA EN CALORÍAS,
CON VITAMINA B Y ÁCIDO FÓLICO***





CORRALES DE INICIO

A cada participante se le asigna un dorsal por categoría y grupo de edad. Puedes leer más sobre las categorías de carreras aquí: gfny.com/cycling-categories. El color de tu brazalete indicará tu corral de salida.

Los números de carrera y los colores de los brazaletes solo se asignan a los atletas que completaron el registro para la carrera. Ve a gfny.cc e inicia sesión o crea una cuenta con tu correo electrónico y completa tu check-in.

1º corral: Ganadores de cualquier carrera mundial de GFNY celebrada desde la última carrera del Campeonato Mundial de GFNY.

1º corral: Participantes que compraron una entrada VIP.

2º corral: Corral Clasificador: Corredores que, en los últimos 380 días, terminaron en el 10% superior de su Grupo de Edad en cualquier GFNY o 20% para Campeonatos Continentales: América del Norte, América del Sur, Europa, Asia, Medio Oriente-África), y están inscritos antes del corte de 21 días. Puedes verificar tu estado de calificación y fecha de validez / vencimiento en tu cuenta gfny.cc.

2º corral: Corredores que compraron una bicicleta Giant durante 2024 y han enviado un correo electrónico hasta 2 semanas antes de la Carrera validando la compra a: mexico@gfny.com

3º corral: GFNY Club Corral: Los miembros del GFNY Club gfny.com/club

3rd corral: Él y Ella equipos

4º + corrales: Inicio de dorsales por grupo de edad, de menor edad a mayor.

Corral trasero: Todos los corredores que se inscribieron después del 31 de octubre de 2024.

Each participant is assigned a race number by category and age group. You can read more about race categories here: gfny.com/cycling-categories. Your bracelet color will indicate your start corral.

Race numbers and bracelet colors are only assigned to athletes who completed the check-in for the race. Go to gfny.cc and sign in or create an account with your email and complete your check-in.

1st corral: Winners of any GFNY World race held since the last GFNY World Championship race.

1st corral: Riders who purchased a VIP entry.

2nd corral: Qualifier Corral: Riders who, in the last 380 days, finished in the top 10% of their Age Group at any GFNY or 20% for Continental Championships: North America, South America, Europe, Asia, Middle East-Africa), and are signed up by the 21-day cut-off. You can check your qualification status and validity / expiration date in your gfny.cc account.

2nd corral: Riders who purchased a Giant bike during 2024 and have sent an email up to 2 weeks prior to the race to mexico@gfny.com validating the purchase.

3rd corral: GFNY Club Corral: GFNY Club members gfny.com/club

3rd corral: Him & Her teams

4th + corrales: Start of race numbers by age group, from youngest to oldest.

Rear corral: All riders who registered after Oct 31, 2024.

START CORRALES

DI DIAMONDS INTERNATIONAL FORUM SHOPS



DI DIAMONDS INTERNATIONAL®



Always the perfect choice

Your Free \$100usd Gift Card
good as cash only at Diamonds International.

CROWN OF LIGHT

SAH KILIYA
TANZANITE

JOHN HARDY

BVLGARI

CITIZEN

BREITLING
1884

ZENITH

BULOVA

HUBLOT

marahlagó

PRE-OWNED
ROLEX

BREMONT

FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

DE BEERS
FOREVERMARK

MOVADO

TAGHeuer

COURSE MAP

BE A PRO FOR A DAY

SHIMANO PRIME SECTION

ABASTO 73.8 KM / 152 KM

ABASTO 83 KM

ABASTO 48 KM / 127 KM

ABASTO 28 KM / 107 KM

GFNY COZUMEL



RUTA LARGA: 160 KM (DOS VUELTAS)



RUTA MEDIA: 80 KM (UNA VUELTA)

ISLA Cozumel

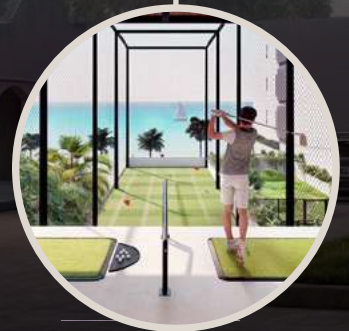
COZUMEL.GFNY.COM



The
STELLA.
SHOWCASE OF LIFE

SHOWCASE OF LIFE

TU PENTHOUSE CON VISTA
AL MAR EN EL CORAZÓN
DE COZUMEL





Lista de verificación previa a la carrera

SIGUE LA LISTA DE VERIFICACIÓN A CONTINUACIÓN PARA QUE ESTÉS PREPARADO PARA EL DÍA DE LA CARRERA



COLOCA TU NÚMERO DE DORSAL EN LOS BOLSILLOS TRASEROS DE TU JERSEY DE CARRERA.

Coloca el número de dorsal en tu lado no dominante. Si eres diestro, coloca el número de dorsal en los bolsillos izquierdo y central.



COLOCA LA PLACA CON EL CHIP DE BICICLETA EN LA PARTE DELANTERA DE TU MANUBRIO.

Asegúrate de que la placa de bicicleta esté unida al manubrio delantero de la bicicleta con las cintas suministradas y que esté ajustada y segura a tu bicicleta. Si tu ciclocomputador te impide colocar la placa de la bicicleta directamente en el manubrio, la placa de la bicicleta debe colocarse mirando hacia adelante, debajo de la computadora.



ACUDE A UN MECÁNICO Y HAZ UN AJUSTE COMPLETO:

No hay nada peor que no poder empezar una carrera por culpa de un problema mecánico. Antes de viajar, asegúrate de llevar tu bicicleta a un mecánico que pueda revisarla y hacer todos los ajustes necesarios. Es un pequeño precio a pagar y estarás feliz de no quedarte atrapado al costado de la carretera en Cozumel esperando por ayuda mecánica.



REVISAS TUS LLANTAS:

Revisa tus llantas en busca de agujeros, vidrios o desgaste general. Si tienes alguno de los anteriores, es mejor conseguir llantas nuevas y evitar un pinchazo en el camino de GFNY Cozumel.



EMPACA TU CÁMARA DE REPUESTO, CO2 Y PALANCAS DE LLANTAS:

Lo decimos una y otra vez, aprende a cambiar tus propias cámaras y lo pasarás mucho mejor. Empaca todo el equipo necesario para reparar una pinchadura durante la ruta por ti mismo y ahorrarás un tiempo valioso.



EMPACA TU NUTRICIÓN DE CARRERA:

No hay alimentos ni bebidas disponibles durante el inicio matutino de la carrera, por lo que es mejor empacar algunos geles y bocadillos que duren al menos la primera hora de carrera. Hay 8 avituallamientos en el recorrido para los 160 km, pero si puedes meter algunos geles en el bolsillo de tu jersey, no tendrás que parar tan a menudo.



PLANIFICA TU MAÑANA DE CARRERA:

Te recomendamos que llegues a la línea de salida a las 5:00 a.m. para obtener una buena posición en tu corral de salida. Esto te dará tiempo suficiente para ir al baño, pasar por seguridad, hacer una revisión final de la bicicleta y entrar en tu corral de salida. Si llegas tarde, el personal de seguridad te colocará en los corrales traseros.



VERIFICA EL PRONÓSTICO DEL TIEMPO:

Asegúrate de usar el equipo adecuado para el clima del día. Cozumel es conocido por tener lluvias repentinas, por lo que debes estar preparado por si acaso, tal vez con un impermeable o chaleco ligero.



LLEVA TU BILLETERA: IDENTIFICACIÓN Y DINERO:

necesitarás ambos si quieres comprar cerveza al final o pagar cualquier gasto durante el día. GFNY Cozumel acepta las principales tarjetas de crédito y efectivo.



USA TU BRAZALETE GFNY COZUMEL :

es tu principal punto de acceso a la salida, al recorrido, a las estaciones de asistencia y es tu boleto de comida después de la carrera para el área de pasta.



SU DEDICACIÓN MERECE ALGO EXTRAORDINARIO

Recompense su esfuerzo con lujo y comodidad. *Participe en el próximo GFNY y hospédese en Presidente InterContinental® Cozumel Resort & Spa con tarifas preferenciales y beneficios exclusivos.*

TARIFAS PREFERENCIALES GFNY COZUMEL 2024 10 DE NOVIEMBRE 2024

Habitación Clásica	\$363 USD
De Lujo con Vista a Alberca	\$544 USD
De Lujo con Vista al Mar	\$617 USD
Frente al Mar	\$768 USD
De Lujo Frente al Mar	\$798 USD
Vista Arrecife	\$859 USD
Junior Suite	\$941 USD

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

- Desayuno Buffet para 1 o 2 personas
- Mecánico de bicicletas
- Menús de restaurantes pensados en necesidades de atletas
- 15% de descuento en masajes de 80 min. en Ikal Spa y acceso a las áreas húmedas.
- 15% de descuento en consumo de alimentos y bebidas
- Late check-out y Early Arrival *sujeto a disponibilidad
- Hotel ubicado a 15 minutos en bicicleta del centro de la ciudad
- Wi-Fi en cortesía en habitaciones y áreas públicas
- Actividades dentro del hotel para acompañantes de los atletas

T. 987 872 9500

cozumel_reservations@grupopresidente.com | presidenteiccozumel.com

[facebook.com/InterContinentalCozumelResort/](https://www.facebook.com/InterContinentalCozumelResort/) | [instagram.com/intercontinentalcozumelresort](https://www.instagram.com/intercontinentalcozumelresort)

Carretera a Chankanaab km 6.5, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo, México

Viva la Vida InterContinental.



Válido del 7 al 13 de noviembre 2024. Política de reservación: Se requiere el pago de la primera noche para confirmar reservación, pago no reembolsable. Política de cancelación: Se podrá cancelar la reservación hasta 30 días previos al check-in. A partir de esa fecha aplica cargo de estancia completa. Tarifas por habitación por noche, ocupación sencilla o doble. Incluye Desayuno Buffet para 1 o 2 personas. Tarifas en dólares Americanos por habitación por noche, incluyen 16% IVA, 5% ISH, \$1.80 USD derecho de saneamiento ambiental y \$22.00 USD cargo por servicio. Ocupación máxima 2 adultos y 2 menores de 12 años. Tarifas disponibles 3 días antes y 3 días después de la fecha del evento. Persona extra en habitación (adulto) \$80.00 USD más impuestos, por habitación, por noche (Plan Europeo).



Pre-race checklist

FOLLOW THE CHECK LIST BELOW AND BE PREPARED FOR RACE DAY



PUT YOUR BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR RACE JERSEY.

Attach the bib number on your non- dominant side. If you're right-handed, attach the bib number to your left and center pockets.



CHECK YOUR TIRES:

Check your tires for holes, glass, or overall wear and tear. If you have any of the above it's better to get new tires and avoid a flat on the GFNY Cozumel course.



PLAN YOUR RACE MORNING:

We recommend that you arrive to the start line by 5:00am to get a good position in your starting corral. This will give you enough time to go to the bathroom, clear security, do a final bike check and get into your start corral. If you arrive late then you will be placed in the rear corrals by security.



ATTACH THE BIKE CHIP PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS.

Make sure the Bike Plate is attached to the front handlebar of the bike with the supplied zip ties and are tight and secure to your bike. If your bike computer prevents you from putting the bike plate directly on the bar, the bike plate should be placed facing forward, under the computer.



PACK YOUR SPARE TUBE, CO2, AND TIRE LEVERS:

We say this again and again learn how to change your own tires and you'll have a much better time. Pack all the necessary equipment to change a flat by yourself on the course and you'll save valuable time.



CHECK THE WEATHER FORECAST:

Make sure you wear the right gear for the days weather. Cozumel is known for having sudden rain showers so you want to be prepared just in case maybe with a light rain jacket or vest.



PACK YOUR RACE NUTRITION:

There is no food or drinks available during the morning start of the race so it's better to pack some gels and snacks that will last at least for the first hour of racing. There are 8 aid stations on the course for the 160KM but if you can pack some gels into your jersey pocket then you won't need to stop and refuel so often.



BRING YOUR WALLET: ID AND MONEY

you'll need both if you want to buy beer at the finish or pay for any expenses during the day. GFNY Cozumel accepts all major credit cards and cash.



GO TO A MECHANIC AND GET A FULL TUNE-UP:

There's nothing worse than not being able to start a race because of a mechanical. Make sure before you travel to take your bike to a mechanic who can check your bike and make all the necessary adjustment. It's a small price to pay and you'll be happy you won't get stuck on the side of the road in Cozumel waiting for a mechanic.



WEAR YOUR GFNY COZUMEL WRISTBAND

it's your main point of access to the start, on the course, aid stations and it's your post-race meal ticket to the pasta area.



GFNY COZUMEL 2024

PREPÁRATE PARA COMPETIR EN EL PARAÍSO Date un capricho y disfruta de increíbles instalaciones con áreas especiales para entrenar, descansar y saborear alimentos y bebidas al estilo Westin: **Muévete bien, come bien, duerme bien y siéntete bien**; todo lo que necesitas para un alto rendimiento.

For a better you.

THE WESTIN
COZUMEL

Comprometidos a ofrecer un ambiente agradable y saludable.

RESERVA AHORA Y OBTEN:

20%

EN TODAS NUESTRAS HABITACIONES, ALIMENTOS Y BEBIDAS. RESERVA CON PROMO CODE 11P

The Westin Cozumel se encuentra en la ruta de GFNY, a sólo 8 minutos del centro de la ciudad y el ferry; y a 9 minutos del aeropuerto internacional de Cozumel.

152 habitaciones con vista al mar que ofrecen rack para bicicletas, camas divinas y baños celestiales para la comodidad de nuestros atletas, entre otros servicios.

24 horas de entrenamiento en nuestro gimnasio Westin Workout, Zazil

Spa, piscinas infinitum, servicio a la habitación las 24 horas, Internet de alta velocidad, 2 restaurantes, 1 snack bar y 3 bares, Sky Lounge y alberca.

Informes y Reservas:

01 (987) 87.29200

reservas01@westincozumel.com

WhatsApp: (987) 564 8971

www.westincozumel.com

Carretera Costera Norte Km 4.8, 77613 San Miguel de Cozumel, Quintana Roo, México.



Código de Conducta

■ TEN EN CUENTA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIONES DE TIEMPO O DESCALIFICACIONES

TELÉFONOS MÓVILES. No saques ni uses tu teléfono mientras conduces dentro de ningún grupo.

AURICULARES. No uses auriculares. Sin excepciones. Queremos que estés atento a tu entorno.

PRIMEROS AUXILIOS. Si un ciclista está tirado en el suelo y está visiblemente en dificultades, párate y ayuda, a menos que ya haya al menos tres personas auxiliando. Si está solo, puedes marcar al 911 y esperar hasta que llegue la ambulancia. Puedes continuar si a) la víctima está bien o b) ha llegado personal médico. Ayuda a los demás, ¡puede que algún día necesites ayuda!

ORINAR. Utiliza los baños designados. No contamines terrenos privados o públicos.

BASURA. Por favor, no contamines el medio ambiente. Tu jersey de GFNY Cozumel tiene un bolsillo a cada lado para tu basura. Hay cuatro ZONAS ECO a lo largo del campo con grandes botes de basura para desechar sobre la marcha.

JERSEY Y BRAZALETE OFICIAL. Debes llevar el jersey oficial de la carrera, dorsalis, y brazalete.

ASISTENCIA EXTERNA. No aceptes asistencia externa en ningún lugar que no sean las zonas de abastecimiento oficiales.

PASEO DE RUTA. Pedalea por la ruta marcada por GFNY Cozumel. Tenemos varios puntos de control a lo largo de la ruta para verificar que estás completando el recorrido designado.

RESPECTO. Sé cortés y respetuoso con tus compañeros corredores, voluntarios, espectadores y personal, ¡gracias!



Code of Conduct

■ KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATIONS

MOBIL PHONES. Do not take out or use your phone while riding inside of any groups.

HEADPHONES. Don't wear headphones. No exceptions. We want you to be aware of your surroundings.

FIRST AID. If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. If you are alone you can dial 911 and wait till the ambulance arrives. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!

URINATION. Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.

TRASH. Please do not pollute the environment. Your GFNY Cozumel jersey has a pocket at each side for your trash. There are four ECO ZONES along the course with large trashcans for disposal on the fly.

OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND. You must wear the official race jersey, bib numbers and wristband.

OUTSIDE ASSISTANCE. Do not accept outside assistance at any place other than official feed zones.

RIDE THE COURSE. Ride on the route marked by GFNY Cozumel. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.

RESPECT. Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff - thank you!

GIANT KING OF THE WIND



▶ **BEST CHIP TIME OF TWO LAPS.**

▶ **TIMING STARTS AT PUNTA SUR AND ENDS AT MEZCALITOS.**



AHORA TODA LA EMOCIÓN DE LA CARRERA GFNY SOLO PARA NIÑOS

GFNY KIDS Cozumel es la oportunidad para que los niños menores de 13 años puedan experimentar las verdaderas carreras al estilo GFNY con las mismas reglas y formato que todas las carreras de GFNY. Todos los corredores estarán cronometrados de principio a fin y los 3 primeros ganadores lo celebrarán en el podio para que todos sus familiares y amigos lo vean.

QUÉ INCLUYE:

- ⚙️ Resultados de cronometraje de principio a fin.
- ⚙️ Camiseta dry fit para niños de GFNY Cozumel (Vestimenta obligatoria)
- ⚙️ Circuito de carreras totalmente cerrado
- ⚙️ Medallas de finalista
- ⚙️ Puesto de avituallamiento y zona de recuperación completamente abastecidos.
- ⚙️ Soporte mecánico
- ⚙️ Ceremonia del podio



NOW ALL THE EXCITEMENT OF GFNY RACING JUST FOR KIDS

GFNY KIDS Cozumel is the chance for children ages 13 and under to be able to experience true GFNY style racing with the same rules and format as all GFNY races. All racers will be timed from start to finish with the top 3 winners celebrating on the podium for all their family and friends to see.

WHAT'S INCLUDED:

- ⚙️ Start to finish timing results.
- ⚙️ GFNY Cozumel Kids dry fit t-shirt (Mandatory attire)
- ⚙️ Fully closed race course
- ⚙️ Finisher Medals
- ⚙️ Fully stocked aid station and recovery area.
- ⚙️ Mechanical support
- ⚙️ Podium ceremony






EL COZUMELEÑO
BEACH RESORT®



Es el lugar ideal para personas que buscan la combinación perfecta para entrenar, disfrutar y relajarse en el mismo lugar.

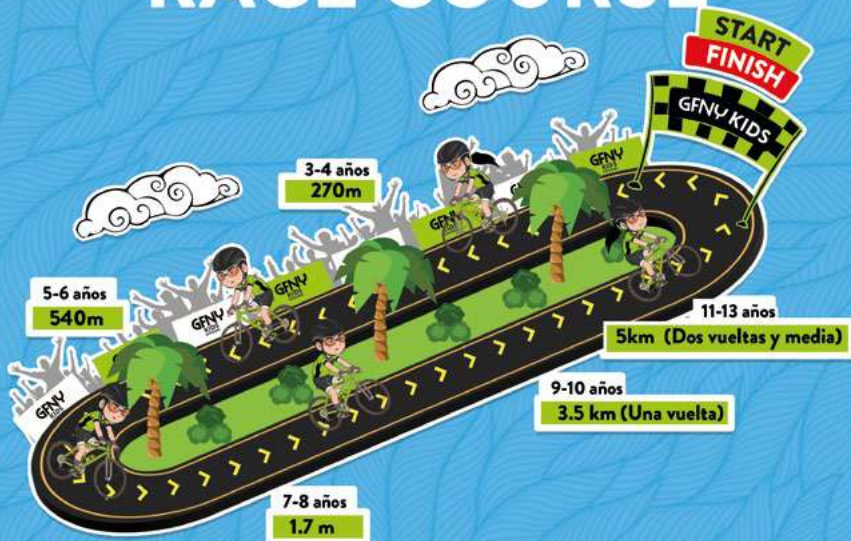
- **251 habitaciones vista al mar**
- **Hermosa playa**
- **A 10 minutos del aeropuerto**
- **A 10 minutos del ferry**



Click y reserva
GRAN FONDO



GFNF KIDS COZUMEL Cozumel RACE COURSE



GRUPOS POR EDAD DISTANCIAS

3-4 años	270m
5-6 años	540m
7-8 años	1.7 km
9-10 años	3.5 km
11-12 años	5 km
13 años	5 km

CATEGORÍAS

Los corredores masculinos y femeninos de cada grupo de edad se alinearán y comenzarán juntos.

GRUPOS DE EDAD	DISTANCIAS
3-4	270 m
5-6	540 m
7-8	1.7 km (1 vuelta)
9-10	3,5 km (2 vueltas)
11-12	5km (3 vueltas)
13	5km (3 vueltas)

BICICLETAS PERMITIDAS

Los grupos de edad de 6 años o menos pueden usar todo tipo de bicicletas, incluidas las bicicletas con rueditas. Los grupos de edad de 7 años en adelante, pueden usar bicicleta de ruta o de montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Todos los participantes deben recoger los paquetes de la carrera en la expo GFNF Cozumel el viernes 8 de noviembre de 2024. Si no recoges tu paquete de carrera, no podrás tomar la salida.

Dónde: Centro de Convenciones de Cozumel.

Cuándo: Viernes 8 de noviembre de 12:00 p.m. a 6 p.m.

HORARIO DE LA CARRERA

GFNF Kids Cozumel comenzará el 9 de noviembre a las 8:00 am. Todos los grupos de edad deben estar en la zona de salida 30 minutos antes. Cada grupo de edad correrá por separado y una vez que el grupo de edad anterior haya terminado la carrera.



CATEGORIES

Male and female riders of each age group will line up and start together.

AGE GROUPS	DISTANCES
3-4	270 m
5-6	540 m
7-8	1.7 km (1 lap)
9-10	3,5 km (2 laps)
11-12	5km (3 laps)
13	5km (3 laps)

PERMITTED BIKES

Age groups 6 and under may use all types of bikes including striders and bikes with training wheels. Age groups 7 and over can use road, mountain, or any bike with two brakes.

RACE PACKET PICK UP

All participants must pick up their race packets at the GFNF Cozumel expo on Friday Nov 8th, 2024. Failure to pick up your race packet means you will not be able to start.

Where: Cozumel Convention Center.

When: Friday Nov 8th from 12:00pm-6pm.

RACE SCHEDULE

GFNF Kids Cozumel will start Nov 9th at 8:00am. All age groups must be at the start area 30 minutes before. Each age group will race separately and once the previous age group has finished the race.

DÍA DE LA CARRERA

ASEGÚRATE DE LLEVAR PUESTO EL JERSEY DE CARRERA, LA PLACA DE BICICLETA, EL NÚMERO DE DORSAL Y EL BRAZALETE OBLIGATORIOS. NO SE TE PERMITIRÁ ENTRAR EN LOS CORRALES SIN ELLOS

LUGAR DE SALIDA DESIGNADO:

PALACIO MUNICIPAL COZUMEL Si vienes en auto puedes estacionar tu auto en cualquiera de las áreas de estacionamiento junto a los supermercados Mega o Chedraui y luego ir en bicicleta hasta el área de inicio.

WHIP LIVE **DESCARGA LA APLICACIÓN DE SEGUIMIENTO EN VIVO WHIP. BUSCA LA CARRERA GFNY COZUMEL Y HAZ CLIC EN UNIRTE, ES ASÍ DE SIMPLE:**

- ➔ Tu familia y amigos pueden seguirte durante la carrera.
- ➔ Estarás Seguro porque siempre sabremos dónde te encuentras exactamente.
- ➔ La aplicación solo usa el 10% de la batería durante toda la carrera
- ➔ El seguimiento se iniciará automáticamente el día del evento sin necesidad de iniciar la aplicación.
- ➔ Recuerda llevar tu teléfono inteligente durante el viaje. El seguimiento finalizará automáticamente al finalizar el evento.



ZONA DE INICIO

El área de salida abre a las 5:00 a.m., no llegues más tarde de las 6:00 a.m. Tomará tiempo registrar a todos y llegar a los corrales. El acceso a los Corrales cierra a las 6:30 am. Si llegas después de las 6:30 a.m. corres el riesgo de no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

El jersey verde de GFNY Cozumel 2024 que recibiste en la expo es vestimenta obligatoria para los participantes de GFNY Cozumel. Cualquier otro jersey de GFNY o cualquier otro jersey no está permitido y resultará en una penalización de 10 minutos.

Asegúrate de tener tu brazalete GFNY Cozumel puesto. Es tu pase de acceso completo al área de inicio de GFNY Cozumel,

estaciones de avituallamiento, carreteras públicas cerradas, fiesta posterior a la carrera, sorteos y control de bicicletas en la meta.

¡Sin brazalete, no hay inicio!

Coloca la placa de matrícula de la bicicleta en la parte delantera de tu manubrio y fíjala con las bridas provistas. Tu placa de bicicleta te identifica como participante oficial ante la policía y el personal de GFNY Cozumel. También tiene sus chips de cronometraje adjuntos, y los chips de cronometraje solo funcionarán si la placa de la bicicleta no está alterada y unida según las instrucciones.

¡Sin matrícula de bicicleta, sin salida y sin cronometraje!



¿Cómo se organizan los corrales de carreras?

Los dorsales se asignan por tipo de entrada, estado de clasificación, grupo de edad y distancia. Puedes empezar con tus amigos si están asignados al mismo corral de salida que tú. Si están en un corral de inicio diferente, puedes retroceder para comenzar con ellos, pero no pueden avanzar para unirse a ti. "Saltar" hacia adelante en un corral (comenzando en un corral no asignado a tu número), resultará en una penalización de 10 minutos agregados a tu tiempo de finalización.

¿A qué hora empieza la carrera?

La carrera comenzará a las 7:00 a.m., llueva o truene. Habrá una ceremonia de apertura y una caravana de salida para comenzar la carrera. Espera velocidades rápidas durante la salida, ya que los ciclistas compiten para ponerse en posición y formar sus grupos.

¿Debo llevar conmigo algún artículo personal?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Lleva contigo tu identificación, dinero en efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de refrigerios / café solo para participantes VIP en la línea de salida.

¿Qué servicios están disponibles en la zona de salida?

La zona de salida cuenta con: chequeo de equipajes, aseos, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y zona VIP de la mañana.

Habrará una carpa designada con un letrero que dice entrega de equipaje donde podrás entregar tu bolso. Tanto los corredores de larga como de media distancia pueden dejar allí sus bolsas y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en la bolsa porque GFNY Cozumel no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

Todo debe recogerse en la meta antes de las 4 p.m. o se descartará.

¿Cómo entro a los corrales de salida?

Para entrar en los corrales de salida tendrás que pasar por el control de seguridad. Una vez que pases el control de seguridad, avanzarás hasta que veas la entrada del corral que tiene tu color de corral correspondiente, que es del mismo color que tu brazalete GFNY Cozumel.

Por favor, ayúdanos a mantener limpia el área de salida depositando la basura en las bolsas atadas a las barricadas que bordean los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que tu chip cruce la alfombra de cronometraje de la línea de salida.

Somos parte de un grupo, ¿podemos empezar juntos?

Siempre puedes moverte más atrás si quieres empezar con un amigo, pero no más adelante. Si hay varios miembros en tu grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que alinearse en el corral del miembro del grupo con el número más alto.



Señor Frog's[®]
COZUMEL

GFNY
AFTER PARTY



GFNY
COZUMEL ISLA
COZUMEL

NOV 10TH | 8 PM



DURANTE LA CARRERA

¿Dónde están los avituallamientos y qué puedo encontrar allí? El recorrido largo contará con 8 avituallamientos en los kilómetros 4, 27, 54, 67, 91, 119, 131 y 144 y el recorrido medio contará con 4 avituallamientos en los kilómetros 4, 27, 54 y 67. La ubicación exacta de los avituallamientos se puede encontrar en el mapa del curso de esta revista.

Los avituallamientos contarán con una combinación de todos o algunos de los siguientes productos.

- » Sport beans
- » Bebidas deportivas GATORADE
- » Barritas energéticas
- » Agua
- » PEPSI
- » Varias frutas de temporada
- » Varios tipos de alimentos envasados del tamaño de un bocadillo.

No hay "alimentación al vuelo". Usa tu botella para rellenar. GFNY Cozumel es un evento ecológico. No proporcionamos tazas ni botellas.

¿Se cerrarán completamente las carreteras?

GFNY Cozumel trabaja con agencias policiales locales, estatales y federales para asegurarse de que la ruta sea segura para todos y que esté moderada por la policía. Moderado por la policía significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones de la policía mientras recorren el recorrido. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

¿Y si tengo un problema mecánico en el camino?

Recomendamos encarecidamente a todos los participantes que tengan habilidades básicas de seguridad y reparación, y en particular que reparen un neumático pinchado. Todos tienen que traer al menos una bomba, palancas y una cámara de repuesto. Sin

embargo, si aún así no puedes realizar la reparación, nuestro patrocinador Shimano tendrá vehículos mecánicos con un equipo de mecánicos que recorrerán la ruta durante todo el día. Si tienes un problema que no se puede arreglar fácilmente, habrá transporte para llevarte de regreso al área de meta. Ten en cuenta que la espera para recibir asistencia y/o el carro escoba puede ser larga y al esperar corres el riesgo de pasarte del tiempo límite y no poder terminar el evento. Visita tu tienda de bicicletas local para aprender las habilidades básicas de reparación, mira videos en línea o pregúntale a un amigo ciclista con experiencia.

Si necesito asistencia médica, ¿qué hago?

El servicio médico de emergencia y los kits estarán en los puestos de avituallamiento, en la ruta y de guardia en atención telefónica. También habrá ambulancias rodantes rodeando la ruta durante todo el día. Oficiales de policía, alguaciles y mecánicos de bicicletas viajarán por la ruta en motocicletas y en automóviles. Los oficiales de policía estarán estacionados en las intersecciones controlando el tráfico y los voluntarios guiarán a los ciclistas para girar en varios lugares. Cada una de estas personas podrá ayudar en caso de una emergencia. Si necesita ayuda, informa a alguien sobre la ruta y ellos te proporcionarán ayuda lo más rápido posible y se quedarán contigo hasta que llegue la ayuda. No importa en qué momento, la ayuda siempre estará cerca.

Si tengo un mal día y me doy cuenta de que no podré terminar, ¿qué hago?

GFNY Cozumel tendrá vehículos SAG (Apoyo y Equipo) a lo largo del recorrido para cualquier ciclista que no pueda completar el evento. Intenta llegar al siguiente puesto de socorro o al anterior, allí tendrás comida, agua, servicios médicos de emergencia y voluntarios que te harán compañía. Si no puedes ir a una estación de avituallamiento, aléjate de la carretera y espera en el arcén de la carretera hasta que pase un mecánico o un SAG, estarán atentos a los ciclistas detenidos. Si estás conduciendo y ves a un ciclista al costado de la carretera que necesita ayuda, cuando llegue al próximo oficial de policía o voluntario, informa que viste a un ciclista detenido y su ubicación aproximada, llamarán a una ambulancia.

¿Están permitidas las bicicletas de triatlón o las barras aerodinámicas? Por razones de seguridad, las bicicletas de triatlón o las bicicletas con manubrios aerodinámicos no están permitidas.

Había fotógrafos en el recorrido tomando mi foto, ¿cómo compro mis fotos de carrera? La mejor empresa de fotografía de participantes del mundo, Sportograf, está en la ruta tomando tus fotos de carrera. Poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para su compra con tu número de dorsal.



CRONOMETRAJE

GFNY Cozumel está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta gfny.cc inmediatamente después de la carrera. También podrás ver los resultados de tu carrera en gfny.cc/results. Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulte con los cronometradores directamente en la línea de meta o por correo electrónico a mexico@gfny.com.

Los chips de cronometraje desechables están unidos a la parte posterior de la placa de la bicicleta. Asegúrate de colocar la placa de la bicicleta en la parte delantera de tu bicicleta y no dobles tu número de carrera para que el chip de cronometraje

se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.

REGLAS

Por favor, asegúrate de leer las bases de la carrera, que se encuentran en <https://gfny.com/cycling-rules/> para familiarizarte con ellas.

★ COMPETENCIA



Solo los finalistas del recorrido largo son elegibles para la clasificación de la categoría y los premios generales y del podio.

A los corredores del recorrido medio se les proporcionará su tiempo de inicio a fin, pero no se clasificarán por tiempo de llegada. Todos los horarios de finalización se enumerarán en orden alfabético.



MEDIO AMBIENTE

GFNY está comprometida con la protección del medio ambiente. Cualquier desecho de basura o comida fuera de los recipientes de basura designados en las estaciones de ayuda o "zonas ecológicas" está prohibido y puede resultar en una penalización de tiempo o descalificación y una prohibición de por vida en GFNY.

Consulta el punto 8 de las reglas de GFNY (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

Puedes leer más sobre las iniciativas ecológicas que GFNY ha llevado a cabo en gfny.com/environment





RACE DAY

IMPORTANT!

MAKE SURE YOU'RE WEARING YOUR MANDATORY RACE JERSEY, BIKE PLATE, BIB NUMBER AND WRISTBAND. YOU WILL NOT BE ALLOWED IN THE CORRALS WITHOUT THEM

DESIGNATED DROP OFF LOCATION:

PALACIO MUNICIPAL COZUMEL If you are coming by car you can park your car at anyone of the parking areas next to Mega or Chedraui supermarkets and then ride your bike to the start area.



DOWNLOAD THE WHIP LIVE TRACKING APP. SEARCH FOR THE GFNY COZUMEL RACE AND CLICK JOIN IT'S THAT SIMPLE:

- Your family and friends can follow you during the race.
- You are safe because we always know exactly where you are.
- The app only uses 10% of your battery during the whole race
- Tracking will automatically start on the day of the event without the need to launch the app.

Remember to carry your smartphone during the ride. The tracking will automatically end at the conclusion of the event.

START AREA

The start area opens at 5:00am do not arrive later than 6:00am. It will take time to get everyone checked in and to there corrals. Access to the Corrals closes at 6:30am. If you arrive after 6:30am you will risk not having access to the corrals and not being in the results.



The green GFNY Cozumel 2024 jersey that you received at the expo is mandatory attire for GFNY Cozumel participants. Any other GFNY jersey or any other jersey is not permitted and **will result in a 10min penalty.**

Make sure you have your GFNY Cozumel wristband on. It is your all access pass to the GFNY Cozumel start area, aid stations, closed public roads, Post race party, raffles and bike check at the finish.

No wristband, no start!

Place the bike number plate at the front of your handlebar and attach it with the provided zip ties. Your bike plate identifies you as an official participant to police and GFNY Cozumel staff. It also has your timing chips attached to it, and the timing chips will only work if the bike plate is unaltered and attached as instructed.

No bike number plate, no start and no timing!

How are the race corrals organized?

Race numbers are assigned by

ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.

What time does the race start?

The race will start at 7:00am promptly rain or shine. There will be an opening ceremony and a lead out caravan to start the race. Expect fast speeds during the start as riders are racing to get into position and form their groups.

Should I bring any personal items with me?

Make sure to put on sunscreen and eat breakfast in the morning. Bring your ID, cash, credit card, and cell phone with you. Fill up both water bottles and stow some food in your jersey pockets. There will be a

CONOCE LOS NUEVOS **PRODUCTOS**



atlesia
#ELEVAELNIVEL



snack/coffee station only for VIP participants at the start line.

What services are available at the start area?

The start area has: bag check, toilets, mechanical service, medical service and the VIP morning tent and area.

There will be a designated tent with a sign that says baggage drop where you will be able to hand in your bag. Both Long and Medium distance riders can drop their bags there and pick them up at the same location after the race. Don't leave any valuables in the bag because GFNY Cozumel is not responsible for any wet, lost or stolen item.

Everything must be picked up at the finish by 4pm or it will be discarded.

How do I enter the starting corrals?

To enter the starting corrals you will need to go through security. Once you pass security, you will proceed forward until you see the corral entrance that has your corresponding corral color which is the same color as your GFNY Cozumel bracelet.

Please help us keep the start area clean by depositing trash in the bags tied to the barricades lining the start corrals.

Your timing chip will not begin counting your race time until your chip crosses the start line timing mat.

We are part of a group, can we start together?

You can always move further back if you want to start with a friend but not further ahead. If there are several members in your group, the person with the lower bib number can move to a corral further back. Everyone has to line up in the corral of the group member with the highest number.

Where are the aid stations and what can I find there? The long course will have 8 aid stations at kilometer 4, 27, 54, 67, 91, 119, 131 and 144 and the medium course will have 4 aid stations at kilometer 4, 27, 54 and 67. Exact aid station locations can be found on the course map in this magazine.

The aid stations will have a combination of all or some of the following products.

- Sport Beans
- GATORADE sports drinks
- Energy bars
- Water
- PEPSI
- Various in season fruits
- Various types of packaged bite size foods.
- There is no "feeding on the fly". Use your bottle to refill. GFNY Cozumel is an eco-friendly event. We do not provide cups or bottles.

WILL THE ROADS BE FULLY CLOSED?

GFNY Cozumel works with local, state and federal police agencies to make sure that the race course is safe for everyone and police moderated. Police moderated means that all vehicles will have to obey all police instructions while riding through the course. Participants however must stay to right of the road and cones at all times to avoid disqualification from the race.

IF I HAVE A MECHANICAL ISSUE ON THE COURSE?

We highly encourage all participants to have basic safety and repair skills, and in particular fixing a flat tire. Everyone has to bring at least a pump, levers, and a spare tube. However, if you are still unable to make the repair, our sponsor Shimano will have service course mechanical vehicles with a team of mechanics who will be driving along the route throughout the day. If you have a mechanical that cannot be easily fixed, there will be transportation to take you back to the finish area. Please note that the wait for assistance and/or the broom wagon can be long and by waiting you run the risk of falling out of the cutoff and being able to finish the event. Visit your local bike shop to learn the basic repair skills, check out online videos or ask an experienced cycling friend.

IF I NEED MEDICAL ASSISTANCE WHAT DO I DO?

Emergency medical service and kits will be at the aid stations, on the course and on call. There will also be rolling ambulances circling the route throughout the day. Police officers, marshals, and bike mechanics will be traveling on the course on motorcycles and in cars. Police officers will be stationed at the intersections controlling traffic and volunteers will be guiding the cyclists for turns at various locations. Each of these people will be able to assist in-case of an emergency. If you need help inform someone on the course and they will get help to you as quickly as possible and stay with you until help arrives. No matter at what point help will always be close.

IF YOU HAVE A BAD DAY AND REALIZE I WONT BE ABLE TO FINISH, WHAT DO I DO?

GFNY Cozumel will have SAG (Support and Gear) vehicles along the course for any cyclists who are unable to complete the event. Try to make it to the next or previous aid station, there you will have food, water, emergency medical services as well as volunteers to keep you company. If you are unable to ride to an aid station, move off the road and wait at the shoulder of the road until a mechanic or SAG rides by, they will be on the lookout for



stopped cyclists. If you are riding and you see a cyclist on the side of the road who needs help, when you get to the next police officer or volunteer, report that you saw a stopped cyclist and their approximate location, they will call for an ambulance.

Are triathlon bikes or aero bars allowed? For safety reason triathlon bikes or bikes with aero bars are not permitted.

There were photographers on the course taking my picture, how do I buy my race pictures? The world's best participant photo company, Sportograf, is on the course taking your race photos. Shortly after the race your personal photos will be ready for purchase using your bib number.

TIMING

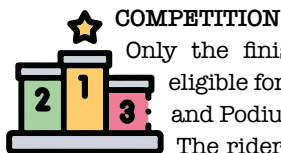


GFNY Cozumel is timed from start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. You will also be able to see your race results at gfny.cc/results. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to mexico@gfny.com.

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

RULES

Please be sure to read the race rules, found at <https://gfny.com/cycling-rules/> to get familiar with them.



COMPETITION

Only the finishers of the long course are eligible for category rankings and Overall and Podium awards.

The riders of the medium course will be provided their start-to-finish time but will not be ranked by finish time. All finish times will be listed in alphabetical order.



ENVIRONMENT

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or "eco zones" is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY. Please refer to point 8 of the GFNY rules (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at gfny.com/environment.



FORMA CORRECTA DE COLOCAR EL NUMERO DEL CORREDOR Y LA PLACA DE LA BICICLETA

EL JERSEY DE GFNY QUE RECIBISTE EN TU PAQUETE ES EL UNIFORME DE USO OBLIGATORIO PARA LA CARRERA.



COLOCA EL NÚMERO DEL CORREDOR SOBRE LOS BOLSILLOS TRASEROS DEL JERSEY OBLIGATORIO DE GFNY.

Coloca el número de corredor en tu lado no dominante. Si eres diestro, colócala en tu bolsillo izquierdo y central.

COLOCA TU CALCOMANÍA DEL PERFIL DE LA CARRERA EN EL TUBO SUPERIOR PEGADO HACIA EL VOLANTE.

La calcomanía del perfil de la carrera te da referencia sobre los puntos más importantes a lo largo de carrera.



COLOCA LA PLACA DE LA BICICLETA EN LA PARTE DELANTERA DE TU VOLANTE.

Asegúrate que el número sea completamente visible y no se obstruya por los cables o por el ciclocomputador. No dobles ni modifiques el número de la placa. El chip de cronometraje de tiempo solo funcionará si la placa es colocada de la forma que se muestra. Si tienes un ciclocomputador, utiliza solo el orificio superior de cada lado de la placa de la bicicleta para colgar la placa hacia abajo, debajo de tu ciclocomputador.

GFNY.COM



CORRECT BIB NUMBER & BIKE PLATE PLACEMENT

THE GFNY JERSEY YOU RECEIVED AT PACKET PICKUP IS MANDATORY ATTIRE FOR THE RACE.



ATTACH THE BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR MANDATORY GFNY JERSEY.

Attach the bib number on your non-dominant side. If you're right-handed, attach the bib number on your left and center pockets.

ATTACH THE PROFILE STICKER ON THE TOP TUBE, AT THE HEAD TUBE.

The profile sticker provides easy reference for important points along the race course.



ATTACH THE BIKE PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS.

Make sure the number is fully visible and not obstructed by cables or your computer. Do not bend or modify your bike number. The timing chip will only work if the bike plate is positioned as shown. If you have a computer, use only the top hole on each side of the bike plate to hang the bike plate straight down, below your computer.

GFNY.COM

A person wearing a blue SHIMANO vest and a black cap is working on a bicycle wheel. The vest has "SHIMANO" written on the back in white and "NEUTRAL SUPPORT" in large yellow letters. The person is holding a bicycle tire and appears to be adjusting the spokes or the tire. The background is a blurred outdoor setting.

SHIMANO

NEUTRAL
SUPPORT

El **Soporte Neutral SHIMANO** es la **asistencia técnica** ofrecida por profesionales SHIMANO altamente calificados a todos los atletas **durante las competiciones.**

 **GFNY MEXICO**

Premios geniales

Cada año, los premios son aún mejores, y este año no es la excepción. Así que asegúrate de estar preparado para darlo todo porque, aparte del premio del sorteo, los premios no serán fáciles. El ganador masculino recibirá una nueva bicicleta Giant TCR de 10ª generación equipada con componentes Shimano, ideal para conquistar las subidas más desafiantes. En cuanto a la máxima ganadora, se le otorgará una bicicleta LIV Advanced SL especialmente diseñada para una comodidad y confianza óptimas en todas sus carreras.

Como nuestro cronometrador oficial, Seiko, una empresa que realmente entiende el papel fundamental del cronometraje en las carreras, tiene el honor de adornar a nuestros ganadores absolutos masculinos y femeninos con sus exquisitos relojes Seiko Prospex este año. Además, todos los ganadores de cada categoría recibirán el Seiko 5 Sport, lo que garantiza que todos los ganadores del podio, en general, tengan tiempo de su lado con Seiko.

Every year, the prizes get even better, and this year is no exception. So, ensure you are prepared to give it your all because, aside from the raffle prize, the prizes won't come easy. The top male winner will receive a brand-new 10th generation Giant TCR bike equipped with Shimano components, ideal for conquering the most challenging climbs. As for the top female winner, she will be awarded a specially crafted LIV Advanced SL bike, designed for optimum comfort and confidence in all her races.

As our official timekeeper, Seiko, a company that truly understands the pivotal role of timing in racing, is honored to adorn our overall male and female winners with their exquisite Seiko Prospex timepieces this year. Additionally, all category winners will be gifted the Seiko 5 Sport, ensuring that all podium winners, in general, have time on their side with Seiko.

Shimano, nuestro socio mecánico oficial y reconocido fabricante de componentes fiables, regalará un juego de componentes Shimano 105 D12 para el segundo lugar, masculino y femenino, así como el sorteo de un conjunto de 105 componentes para un afortunado participante.

Además, los ganadores del podio se destacarán con el estilo único de ropa de Campeones GFNY, incluido el prestigioso jersey de campeones y una codiciada medalla dorada de campeones.

No nos olvidemos del sorteo: ¡un afortunado participante se llevará una increíble bicicleta Giant TCR! Con premios tan fantásticos en juego, la competencia está destinada a ser intensa. GFNY Cozumel presenta la oportunidad de ganar a lo grande.

More prizes than ever

Shimano, our official mechanical partner and renowned manufacturer of reliable components will be giving away a set of Shimano 105 D12 components for second place male/female as well as raffling away a set of 105 components to one lucky participant.

Furthermore, podium winners will stand out in stylish GFNY Champions apparel, including the prestigious champions jersey and a coveted golden champions medal.

Let's not forget about the raffle - one fortunate participant will walk away with an incredible Giant TCR bike! With such fantastic prizes at stake, the competition is bound to be intense. GFNY Cozumel presents the opportunity to win big.

● **2º LUGAR MASCULINO/ FEMENINO**
SHIMANO DI2 105 + Seiko Prospex

● **2nd Place Male/ Female**
Shimano DI2 105 + Seiko Prospex



● **1º LUGAR MASCULINO** – Giant TCR 10ª Generación + Seiko Prospex

● **1º Place Male** – Giant TCR 10th Generation + Seiko Prospex



● **1º LUGAR FEMENINO** – LIV Langma Advanced Disc + Seiko Prospex

● **1º Place Female** – LIV Langma Advanced Disc + Seiko Prospex



● **3º LUGAR MASCULINO/ FEMENINO** SEIKO Prospex

● **3º PLACE MALE/ FEMALE** SEIKO Prospex



2

1

3

GANADORES POR GRUPO DE EDAD + CATEGORÍA – Seiko 5 Sports
Age Group + Category winners – Seiko 5 Sports

JERSEY DE CAMPEONES
CHAMPIONS JERSEY

MEDALLA DE CAMPEONES
CHAMPIONS MEDAL

PREMIO DEL SORTEO
RAFFLE PRIZE
Giant TCR, Shimano 105 Componentes





ÁREA DE META

Para poder participar, primero debes asegurarte de haber completado y depositado tu boleto de rifa durante los días de la expo en los stands de Giant y Shimano. Todos los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen una bicicleta Giant y componentes Shimano y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

¿Qué sucede después de cruzar la línea de meta?

GFNY Cozumel termina con espectaculares vistas del océano del Caribe Mexicano a lo largo de la avenida frente al mar. La línea de meta estará en el mismo lugar que la zona de salida, que está al otro lado de la calle del ayuntamiento (Municipio). Los recorridos tanto de distancias media y larga, terminan en el mismo lugar. Asegúrate de sonreír una vez que cruces la línea de meta, ya que los fotógrafos de Sportograf tomarán fotos de todos los que crucen. Luego ingresarás al área de recuperación y recibirás tu medalla de finalista de GFNY Cozumel y una buena selección de frutas, Gatorade, agua fría y varios bocadillos para ayudar a enfriar tus músculos.

¿Puedo recibir un masaje en la zona de meta?

Habrá un equipo de masajistas en la zona de meta listos para ayudar a relajar los músculos después de un largo día en la silla de montar. También tendremos un equipo de terapeutas de masaje con pistola.

¿Dónde puedo encontrar mis resultados?

Los resultados preliminares de la carrera estarán disponibles en la aplicación de GFNY México. Asegúrate de descargar la aplicación antes de la carrera para realizar un seguimiento de familiares y amigos.

¿La Pasta Party es gratuita para todos?

Sí. Todos los participantes de GFNY Cozumel reciben una comida gratis con su brazalete. Siéntate, relájate y escucha entretenimiento en vivo mientras disfrutas del entorno frente al mar y repasas los logros y desafíos de tu día con toda tu familia y amigos.

¿A qué hora empieza la entrega de premios?

Habrá dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a la 1:00pm para los ganadores absolutos femenino/masculino de la distancia larga. La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00 p.m. (tentativamente) para los ganadores de los grupos de edad y categorías de distancia larga. La entrega de premios comenzará en la zona de meta junto al escenario del podio. La entrega de premios es solo para los participantes que completen la distancia larga. La distancia media no es competitiva. Todos los participantes deben verificar sus resultados para ver si obtuvieron una posición en el podio y, de ser así, deben ingresar al área de ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio. El área de ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

¿Habrá sorteo?

Este año se entregarán los premios del sorteo al final de la ceremonia de podio.

¿Cómo vuelvo a mi estancia desde el lugar de la meta?

Dependiendo de dónde te alojes, puedes viajar de vuelta o tomar un taxi de vuelta a tu hotel. Habrá un montón de taxis en espera esperando para llevarte de vuelta. Si alquilaste un automóvil y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las carreteras secundarias estarán abiertas para que puedas conducir de regreso a tu hotel.

No me quedé para la ceremonia de premiación, pero quedé entre los 3 mejores de mi grupo de edad, ¿pueden enviarme mi premio por correo?

No, no enviamos ningún premio por correo. Debes estar presente en la ceremonia de entrega de premios para reclamar tu premio.

¿Qué puedo encontrar en la zona de meta?

- Área de recuperación
- Zona VIP
- Estacionamiento de bicicletas
- Depósito de equipaje
- Fiesta de pasta
- Zona de alimentos
- Zona de masajes
- Agua y bebidas
- Banda en vivo
- Medallas de finalista
- Ceremonia de premios
- Boutique GFNY México
- Zona expo patrocinadora
- Sala de estar
- Médico
- Resultados vía GFNY México app
- Objetos perdidos

FINISH

What happens after I cross the finish line?

GFNY Cozumel finishes with spectacular views of the Mexican Caribbean ocean along the oceanfront avenue. The finish line will be the same location as the start area which is across the street from the city hall (Municipio). Long and Medium courses finish in the same location. Make sure to smile once you cross the finish line since Sportograf photographers will be taking pictures of everyone crossing. You will then enter the recovery area and receive your GFNY Cozumel finisher medal and nice selection of fruits, Gatorade, cold water and various snacks to help cool your muscles.

Can I get a massage at the finish area?

There will be a team of massage therapists at the finish area ready to help relax your muscles after your long day on the saddle. We will also have a team of massage gun therapists walking around offering pistol massages as well.

Where can I find my results?

Preliminary race results will be available on the GFNY Mexico app. Make sure to download the app before the race to keep track of family and friends.

Is the Pasta Party free to everyone?

Yes. All GFNY Cozumel riders receive one free meal with their wristband. Sit back, relax, and listen to live entertainment while enjoying the oceanfront setting as you go over your days achievements and challenges with all your family and friends.



What time does the awards ceremony start?

There will be two awards ceremonies. The first will start at 1pm for the Overall female/male winners of the long distance. The second awards ceremony will start at 2:00pm (tentatively) for the age group & category winners of the long distance. The award ceremony will start at the finish area by the podium stage. The awards ceremony is only for the participants who complete the long distance. The medium distance is non-competitive. All participants must check their results to see if they placed a podium position and if so they must enter the winners area which is located in the rear of the podium. The winners area is where all winners will be called up to the stage to receive your prizes and trophies.

Will there be a raffle?

This year we will be giving away raffle prizes at the end of the podium ceremony. In order to participate you must first make sure that you filled out and deposited your raffle ticket during the expo days at the Giant and Shimano booths. All participants are able to participate. This years prizes include a Giant bike and Shimano components and much much more. We invite everyone to come and celebrate with us. All participants must be present at the raffle in order to win.

How do i get back from the finish?

Depending where you're staying you can either ride back or take a taxi back to your hotel. There will be plenty of taxis on standby waiting to take you back. If you rented a car and parked it near the finish line most side roads will be open for you to drive back to your hotel.

I didn't stay for the awards ceremony but was top 3 of my age group can you mail me my prize?

No, we don't mail any prizes. You must be present at the awards ceremony to claim your prize.

What is available at the finish area?

- RECOVERY AREA
- VIP AREA
- BIKE PARKING
- BAGGAGE DROP
- PASTA PARTY
- FOOD ZONE
- MASSAGE AREA
- WATER AND DRINKS
- LIVE BAND
- FINISHER MEDALS
- AWARDS CEREMONY
- GFNY MEXICO BOUTIQUE
- SPONSOR EXPO ZONE
- LOUNGE AREA
- MEDICAL
- RESULTS VIA GFNY MEXICO APP
- LOST AND FOUND



ESPECTADORES

¿A qué hora cruzarán la meta los primeros corredores?

Los finalistas cruzarán la línea de meta alrededor de las 9:15 am. Te sugerimos que si quieres ver a los corredores cruzar la línea de meta lo hagas desde la avenida 11 detrás de las barricadas callejeras. Si quieres acercarte a la acción, ven antes y espera detrás de las barricadas de la calle lo más cerca posible del arco de meta. Asegúrate de llegar temprano, ya que esos lugares obviamente se llenan primero.

A mi familia le gustaría seguirme en un coche, ¿está permitido?

La ruta de GFNY Cozumel estará cerrada a los autos y al tráfico. Solo los vehículos de carrera permitidos tendrán acceso al recorrido con pases especiales.

¿Dónde pueden aparcar los espectadores o tomar un taxi hasta la zona de meta?

Si vas a tomar un taxi o conducir desde el lado norte de la isla, ve a la calle 10 con la avenida 11, desde allí solo tienes que caminar por la avenida 11 hasta la zona de meta. Si tomas un taxi o conduces desde el lado sur de la isla, puedes ir a la Calle 5 con avenida 11.

¿Cuáles son los mejores lugares para ver la carrera en el recorrido?

Si te encuentras en la sección norte de la isla, en la intersección de boulevard aeropuerto y Rafael E Melgar hay una buena curva donde puedes ver a los ciclistas correr. Si deseas ver a los ciclistas correr por el centro de la ciudad, cualquier ubicación en la avenida 30 sería ideal para animar a los ciclistas a medida que pasan. Desde esos lugares, aún podrás caminar hasta la línea de meta siempre que salgas a tiempo.

¡PREPÁRATE PARA HACER ALGO DE RUIDO!

No importa desde dónde estés animando, haz todo el ruido que puedas. A los corredores de GFNY les encanta ser animados y escuchar toda su emoción.



SPECTATORS



What time will the first riders cross the finish line?

The finishers will cross the finish line around 9:15am. We suggest that if you would like to watch racers crossing the finish line to do so from the 11 avenue behind the street barricades. If you would like to get closer to the action then come earlier and wait behind the street barricades as close to the finish arch as you can get. Make sure to arrive early as those spots obviously fill up first.

My family would like to follow me in a car is that allowed?

The GFNY Cozumel course will be closed to cars and traffic. Only permitted race vehicles will have access to the course with special passes.

Where can spectators park or take a taxi to by the finish area?

If you are taking a taxi or driving from the northern side of the island go to calle 10 con 11 avenida, from there you just walk down 11ave to the finish area. If you are taking a taxi or driving from the southern side of the island you can go to Calle 5 con 11 avenida.

What are the best spots to watch the race on the course?

If you're located in the northern section of the island then by the intersection of Blvd. aeropuerto and Rafael E Melgar is a nice turn where you can see the riders race by. If you want to see the riders race through the downtown then any location on the 30 avenue would be great to cheer the riders as they go by as well. From those locations you would still be able to walk to the finish line as long as you leave in time.

GET READY TO MAKE SOME NOISE!

No matter where you are cheering from make as much noise as you can. GFNY racers love to be cheered and to hear all your excitement.

WELCOME BIKERS

SHOP AND SAVE

GET YOUR **9%** BACK

OF YOUR QUALIFIED PURCHASES



Give Back
SECURE. FAST. RELIABLE. TAX REFUND



www.givebackmytaxrefund.com



Giveback Concierge



REGISTER NOW
MAY 18, 2025
NYC.GFNY.COM



Michelin
ULTRA

//// //// //// //// //// //// //// //// //// 85 MILES //// 6,000 FEET



BE A PRO FOR A DAY

**NOS VEMOS
EL PRÓXIMO AÑO**



NOV 2025

ISLA
Cozumel

COZUMEL.GFNY.COM

INCRIPCIONES ABIERTAS A PARTIR DEL 11 NOV DEL 2024 A LAS 9:00AM

BE A PRO FOR A DAY