

# GFNY COZUMEL

# 10 YEAR

ANNIVERSARY

ISLA  
**COZUMEL!**



# CELEBRATING 10 AMAZING YEARS



2022



## ESTIMADOS PARTICIPANTES DE GFNY COZUMEL

¡Bienvenidos a la edición del 10º aniversario de GFNY Cozumel! Estamos encantados de que se unan a nosotros para esta ocasión trascendental y celebren una década de increíbles carreras de ciclismo amateur en México.

Ser un participante de GFNY es aprovechar la oportunidad de ser un profesional por un día. Significa conquistar desafíos, superar límites y lograr triunfos personales. Significa experimentar la alegría y la camaradería que surgen de ser parte de una comunidad vibrante y apasionada.

Estos últimos 10 años han sido increíbles. Hemos sido testigos del crecimiento y evolución de GFNY Cozumel hasta convertirla en la mejor carrera de ciclismo amateur en México, en gran parte gracias al invaluable apoyo del gobierno de Quintana Roo y el gobierno local. Su compromiso con la promoción del ciclismo y la dotación de la infraestructura y los recursos que necesitamos ha sido fundamental para nuestro éxito.

Pero, sobre todo, queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a todos nuestros participantes. Su dedicación, perseverancia y creencia en nosotros han sido la fuerza impulsora detrás de este increíble viaje. Nos sentimos honrados por su continuo apoyo y estamos comprometidos a brindarles la mejor experiencia de carrera posible.

Mientras nos reunimos para celebrar este punto crucial, reflexionemos sobre los recuerdos que hemos creado, las amistades que hemos hecho y los logros familia GFNY Cozumel.

¡Brindemos por otros 10 años inolvidables!  
Saludos cordiales,

**El equipo de GFNY Cozumel**



## DEAR GFNY COZUMEL PARTICIPANT

Welcome to the 10th anniversary edition of GFNY Cozumel! We are thrilled to have you join us for this momentous occasion and celebrate a decade of amazing amateur cycling races in Mexico.

To be a GFNY racer is to embrace the opportunity to be a pro for a day. It means conquering challenges, pushing your boundaries, and achieving personal triumphs. It means experiencing the joy and camaraderie that arise from being part of a vibrant and passionate community.

These past 10 years have been nothing short of amazing. We have witnessed the growth and evolution of GFNY Cozumel into the best amateur cycling race in Mexico, thanks in large part to the invaluable support of the Quintana Roo government and the local government. Your commitment to promoting cycling and providing us with the infrastructure and resources we need has been paramount to our success.

But above all, we want to express our deepest gratitude to all of our participants. Your dedication, perseverance, and belief in us have been the driving force behind this incredible journey. We are humbled by your continuous support and are committed to providing you with the best race experience possible.

As we come together to celebrate this milestone, let's reflect on the memories we have created, the friendships we have made, and the accomplishments we have achieved. Thank you for being part of our GFNY Cozumel family.

Here's to another unforgettable 10 years!  
Warmest regards,

**The GFNY Cozumel Team**



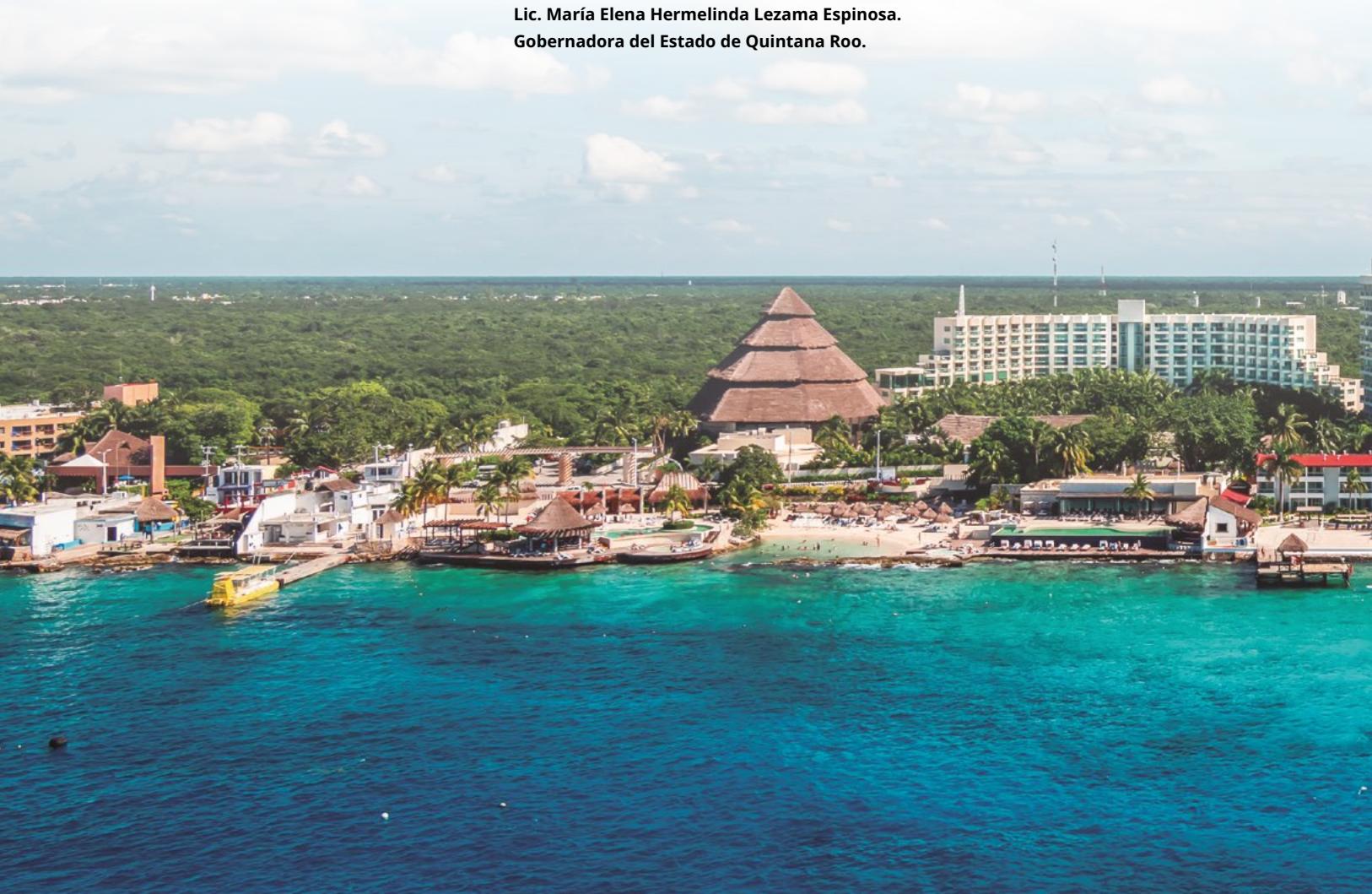
**BIENVENIDOS PARTICIPANTES DE LA 10<sup>a</sup> EDICION DE GFNY COZUMEL  
QUINTANA ROO, ESTADO DE TRANSFORMACION Y ESPERANZA.**

Con mucha alegría y orgullo el Estado de Quintana Roo, nuevamente es escenario de la carrera ciclista internacional GFNY, la cual conmemora su 10º aniversario recorriendo las bellas playas y calles de nuestra querida Isla de Cozumel.

Durante su estadía en nuestro bello Estado, les invitamos a disfrutar de las experiencias culturales y gastronómicas que ofrece, que estoy segura les cautivarán. No pierdan la oportunidad de sumergirse en las bellas playas de blanca arena de nuestros destinos turísticos y llevarse un bello recuerdo.

¡En Quintana Roo, estamos listos para ser testigos del éxito por su esfuerzo y dedicación, disfruten la emoción y dicha al cruzar la línea de meta!

**Lic. María Elena Hermelinda Lezama Espinosa.  
Gobernadora del Estado de Quintana Roo.**





**WELCOME PARTICIPANTS OF THE 10TH EDITION OF GFNY COZUMEL TO  
QUINTANA ROO, STATE OF TRANSFORMATION AND HOPE.**

With great joy and pride, the State of Quintana Roo, is once again the scene of the GFNY international cycling race, which commemorates its 10th anniversary by touring the beautiful beaches and streets of our beloved Island of Cozumel. During your stay in our beautiful State, we invite you to enjoy the cultural and gastronomic experiences it offers, which I am sure will captivate you. Don't miss the opportunity to immerse yourself in the beautiful white sand beaches of our tourist destinations and take home a beautiful memory.

In Quintana Roo, we are ready to witness success for your effort and dedication, enjoy the excitement and joy when crossing the finish line!

**Lic. María Elena Hermelinda Lezama Espinosa.  
Governor of the State of Quintana Roo.**



# BIENVENIDOS PARTICIPANTES DEL GFNY COZUMEL

Cozumel tiene el beneplácito de recibirlos en esta que es su décima edición de la carrera ciclista mundialmente reconocida Gran Fondo New York "GFNY" Cozumel 2023.

Los cozumeleños felicitamos a los organizadores por este décimo aniversario y reconocemos su esfuerzo e ímpetu para que año con año este evento deportivo se desarrolle en este paradisíaco destino y reconocemos el gran desafío de resistencia física de los participantes, quienes además junto con sus familias y acompañantes refuerzan la economía de la isla.

Cozumel es una isla que se destaca por sus bellezas naturales, reconocida mundialmente como un destino que anualmente recibe miles de turistas de distintas partes del mundo para participar en distintos eventos deportivos de alto rendimiento, así como también para conocer de nuestra historia, cultura y tradiciones por las que hoy contamos con el distintivo de "Pueblo Mágico", y también recibimos un gran número de visitantes vía marítima al ser un importante puerto de arribo de cruceros.

Los cozumeleños nos caracterizamos por la amabilidad y convivencia armónica para con nuestros visitantes nacionales y extranjeros.

Nos congratulamos a darles la bienvenida a los atletas al GFNY Cozumel 2023, sociedad y gobierno continuamos trabajando unidos para que su estancia en Cozumel sea placentera.

A nombre de los cozumeleños les reitero la invitación para que cada uno de los participantes y acompañantes retornen a esta paradisiaca isla en un futuro.

Cordialmente,  
Lic. Juanita Alonso Marrufo  
Presidente Municipal de Cozumel



**Unidos somos  
más Grandes**

# ÍNDICE



Bienvenida GFNY	1
Bienvenida Gobierno	2
Programa de eventos	6
Entrega de paquetes + Expo	10
Ropa de carrera GFNY	15
Categorías	18
Gana tus medallas de finalista	20
Corrales de inicio	23
Mapa de ruta	24
Cosas por hacer antes de la carrera	25
Código de conducta	28
King of the wind	29
GFNY Kids	34
Día de la carrera	36
Premios geniales	42
Área de meta	45
Espectadores	47

## TABLE OF CONTENTS

Welcome	1
Government Welcome	3
Schedule of events	8
Packet pick-up and Expo	12
GFNY designer race apparel	15
Categories	19
Multifinisher medals	20
Race corrals	23
Coure map	24
Pre-race checklist	26
Code of conduct	30
King of the wind	29
GFNY kids	34
Race day	39
Cool prizes	44
Finish area	46
Spectators guide	48



# PROGRAMA DE EVENTOS

(Visita la página en Facebook de GFNY Cozumel para ver todos las rodadas en grupo programadas para la semana de la carrera)

## RESERVA LA ENTRADA PARA RECOGER TU PAQUETE

Completa el registro previo a la carrera en línea y reserva la fecha y hora para asistir a la expo.

Este registro estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY. Entra a [gfny.cc](http://gfny.cc) para acceder a tu cuenta.

## EXPO PREVIA A LA CARRERA

LA SEDE DE LA EXPO PREVIA A LA CARRERA GFNY COZUMEL SERÁ EN EL CENTRO DE CONVENCIONES DE COZUMEL, QUE ESTÁ UBICADO AL LADO DEL SUPERMERCADO CHEDRAUI EN LA AVENIDA PRINCIPAL RAFAEL E. MELGAR.

## VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

### 12:00 p.m. - 6:00 p.m.

GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

### 12:00 p.m. - 6:00 p.m.

Retiro obligatorio de paquetes de carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

Asegúrate de reservar tu espacio para recoger tu paquete en la expo, entrando a tu cuenta personal GFNY en [gfny.cc](http://gfny.cc)

## SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE:

### 8:00 a.m.

Inicio de GFNY Kids Cozumel en la avenida Rafael Melgar y avenida 11 (todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio **30 MINUTOS ANTES DE QUE COMIENCE LA CARRERA A LAS 8:00 A.M.**)

### 7:00 a.m.

Paseo en grupo con los profesionales en el Hotel Presidente.

### 11:00 a.m. - 6:00 p.m.

GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

### 11:00 a.m. - 6:00 p.m.

Retiro obligatorio de paquetes de carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

### 12:00pm - 1:00pm y 4:00 pm - 5:00 pm

Apariciones especiales del ganador de varias etapas del Tour de Francia, Raúl Alcalá, y del medallista olímpico Nelson Vails.

## DIRECCIÓN

AV. RAFAEL E. MELGAR NO. 1099 ESQUINA 17 SUR  
COLONIA ANDRÉS COZUMEL, QUINTANA ROO, 77664.

## DÍA DE LA CARRERA

### DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE:

### 5:00 a.m.

Apertura del área de salida en la avenida Rafael Melgar y calle 11 por la Plaza Municipal.

### 6:30 a.m.

Cierre de la zona de salida por la Plaza Municipal.

### 7:00 a.m.

Inicio de GFNY Cozumel distancias larga y media.

### 9:30 a.m. - 4:00 p.m.

Festividades en el área de meta y expo.

### 12:00 p.m.

Ceremonia de podio en la zona de meta para los ganadores absolutos masculino/femenino distancia larga (por favor mantente alerta por posible cambios en el horario).

### 2:00 p.m.

Ceremonia de entrega de premios en el podio en el área de meta para los ganadores de categorías y grupos de edad masculinos y femeninos, distancia larga (descarga la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares). Por favor mantente alerto por posibles cambios de horarios.

### PRESTA ATENCIÓN A LOS ANUNCIOS DURANTE EL DÍA PARA SABER SI TU NOMBRE ES LLAMADO AL PODIO.

### 3:00 p.m.

Cierre de Curso.

### 5:00 p.m.

Fin de las festividades del área de meta y cierre de la expo en la Plaza Municipal.

### 08:00 p.m.

Inicio del after party de GFNY Cozumel decima aniversario en Señor Frogs.

Superar límites  
Enfrentar miedos  
Tener un equilibrio  
Cada detalle  
Compartir  
Conectar

GANAR **LO ES TODO**



CONOCE MÁS



# SCHEDULE OF EVENTS

(Visit the GFNY Cozumel Facebook page for all group rides scheduled for race week)

## **RESERVE YOUR RACE PACKET PICKUP ENTRANCE**

Complete the online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNY personal account. Go to [gfny.cc](http://gfny.cc) to access your personal account.

## **PRE-RACE EXPO**

GFNY COZUMEL PRE-RACE HEADQUARTERS WILL BE AT THE COZUMEL CONVENTION CENTER WHICH IS LOCATED NEXT DOOR TO THE CHEDRAUI SUPERMARKET ON THE MAIN AVENUE RAFAEL E. MELGAR.

---

## **FRIDAY NOVEMBER 10**

**12:00 p.m. - 6:00 p.m.**

GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

**12:00 p.m. - 6:00 p.m.**

**Mandatory** race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

Make sure to reserve your packet pickup and expo space on your personal GFNY account at [gfny.cc](http://gfny.cc)

---

## **SATURDAY NOVEMBER 11**

**8:00 a.m.**

Start of GFNY Kids Cozumel @Rafael Melgar and 11av (All age groups must be by the start area 30min prior)

**7:00 a.m.**

Group ride with the pro's @ Presidente Hotel.

**11:00 a.m. - 6:00 p.m.**

GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

**11:00 a.m. - 6:00 p.m.**

**Mandatory** race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

**12:00pm - 1:00pm y 4:00 pm - 5:00 pm**

Special appearances by multiple Tour de France stage winner Raul Alcala and Olympic medalist Nelson Vails.



## **ADDRESS**

AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR  
COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664.

---

## **RACE DAY**

### **SUNDAY NOVEMBER 12**

**5:00 a.m.**

Opening of the start area @ Rafael Melgar and 11av by the Municipal Plaza.

**6:30 a.m.**

Closing of the start area by the Municipal Plaza.

**7:00 a.m.**

Start of GFNY Cozumel long & medium distances.

**9:30 a.m. - 4:00 p.m.**

Finish line festivities and expo.

**12:00 p.m.**

Podium Ceremony @ finish area for **overall male/female winners** long distance. (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results){please stay alert for time changes}

**2:00 p.m.**

Podium award ceremony @ finish area for male/female **age group & category winners** long distance. ){please stay alert for time changes} (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) (Pay attention for announcements during the day if your name is called to the podium)

**3:00 p.m.**

Course closes.

**5:00 p.m.**

End of finish line festivities and expo by Municipal Plaza.

**08:00 p.m.**

Start of the GFNY Cozumel 10 year anniversary after party at Senor Frogs.

A dynamic, blurred photograph of two cyclists in motion, creating a sense of speed and energy. One cyclist is in the foreground, leaning forward, while another is slightly behind and to the side. They are wearing helmets and athletic gear.

CLOSER  
TO  
PEOPLE  
SHIMANO

# ENTREGA DE PAQUETES DE CARRERA + EXPO



## Ubicación

ENTREGA DE PAQUETES + EXPO está ubicada en el CENTRO DE CONVENCIONES DE COZUMEL en AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664. Para facilitar la referencia, se encuentra al lado del supermercado Chedraui.

## HORARIOS DE APERTURA

### Y CIERRE DE LA EXPO

Viernes, 10 de noviembre:  
12:00pm-6:00 pm

Sábado, 11 de noviembre  
11:00am-6:00 pm

## ¡IMPORTANTE!

**LOS HORARIOS DE ENTREGA DE PAQUETES DE CARRERA Y EXPOSICIÓN DE BICICLETAS SON:**

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE DE 12:00PM A 6:00PM Y SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE DE 11:00AM A 6:00PM

- Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera.
- Todos los participantes deben imprimir, firmar y entregar la exención de la carrera en la entrega del paquete. Las exenciones estarán disponibles una vez que completes el check-in en línea de GFNY antes de la carrera desde tu cuenta personal de GFNY en [gfny.cc](http://gfny.cc)
- Completa tu check-in en línea antes de la carrera y reserva tu fecha y hora para asistir a la exposición. Este estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY.

- Debes venir a la exposición SOLO el viernes o el sábado. Debes estar en la exposición antes de las 6:00 p.m. del sábado 11 de noviembre para recoger tu paquete y participar en la carrera.
- Si no asistes a la exposición durante el horario de la exposición, perderás tu registro y la capacidad de participar en el evento.

**ASEGÚRATE DE COMPLETAR TU CHECK-IN EN LÍNEA PREVIO A LA CARRERA, DONDE RECIBIRÁS LA EXENCIÓN DE LA CARRERA Y EL NÚMERO DE DORSAL. VE A GFNY. CC PARA ACCEDER A TU CUENTA PERSONAL DE GFNY**

## RECOGE TU PAQUETE DE CARRERA EN 4 SENCILLOS PASOS

1

Encuentra tu nombre y número en el muro de participantes inscritos. Los números también están disponibles después de completar el check-in en línea previo a la carrera de GFNY en [gfny.cc](http://gfny.cc).

2

Dirígete a la entrega de paquetes en el área correspondiente y con tu número podrás pedir tu paquete que incluye el jersey de la carrera y la bolsa de regalos.

3

Firma con tu nombre en el tradicional muro de registro de GFNY Cozumel y toma una foto de My Goal Time.

4

Disfruta de la exposición GFNY Cozumel y de todos los juguetes geniales para bicicletas en exhibición.

GFNY Cozumel EXPO es el lugar para recoger el número, el chip de cronometraje, el brazalete, el jersey, y la bolsa de regalos. Es **obligatorio** recoger con antelación el material de la carrera.

Si no hiciste el check in en línea, trae tu identificación con foto emitida por el gobierno, y la confirmación de tu registro. **La entrega de paquetes solo se puede hacer en persona. Ten en cuenta que no hay registro ni entrega de paquetes el día de la carrera del domingo.**

#### LA EXPOSICIÓN ES GRATUITA Y ABIERTA AL PÚBLICO.

### EL PAQUETE DE CARRERA Y LA BOLSA

#### DE REGALOS INCLUYEN

- Brazalete que se colocará en la muñeca en el momento de la entrega del paquete y que deberá conservarse hasta el final de la carrera. El brazalete sirve como acceso a los corrales de la carrera, a los puestos de abastecimiento , a la zona de recuperación y a un ticket de comida gratuito en la zona de recuperación de pasta.
- Número para tu bicicleta con chip de cronometraje y bridales que debes sujetar a la parte delantera de tu bicicleta.
- Número con imperdibles para sujetar al bolsillo trasero de tu jersey. El número de dorsal también identificará tu bicicleta y tu bolso.
- Jersey GFNY Cozumel 2023.
- Revista de carrera GFNY Cozumel 2023.
- Calcomanía de perfil del curso 2023.
- Mochila plegable GFNY Cozumel.
- Botella de agua Elite de 800 ml

Después de recibir tu paquete, verifica que toda tu información personal sea correcta. Si tienes algún cambio en la información, como actualizar la información de contacto de emergencia o cambiar el nombre de tu equipo, dirígete al stand de CAMBIO DE DATOS / REGISTRO.

El jersey es una **vestimenta obligatoria** para la carrera. Recibirás la talla de jersey que está marcada y que seleccionaste en tu registro. Si tu jersey no te queda bien, puedes ir al área de intercambio de jerseys para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que las camisetas deben quedar ajustadas.

A continuación, ingresarás al área de la boutique y exposición de GFNY Cozumel, donde verás una gran selección de vendedores de bicicletas y juguetes.

#### ► ¿Cómo ajustan los jerseys?

Los jerseys GFNY Cozumel son de corte estándar europeo/ de carrera y, por lo tanto, más ajustados en el torso que la talla estadounidense típica. Te sugerimos que pidas 1 talla más grande si sueles usar jerseys de corte americano. Aquí está la tabla de tallas: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

#### ► ¿Qué pasa si la talla de jersey que seleccioné no me queda bien? ¿Puedo cambiarlo?

Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para intercambiar. Si encuentras que la talla de jersey que has pedido es la incorrecta, ve al stand de INTERCAMBIO DE JERSEYS y solicita la talla que estás buscando. Es posible que no tengamos la talla exacta a la que necesitas cambiar, pero haremos todo lo posible para conseguir una talla de jersey lo más parecida posible a lo que necesitas.

#### ► La exención me pide mi número de dorsal. ¿Cómo puedo saber mi dorsal antes de la expo?

Puedes obtener tu número de carrera completando el check-in en línea previo a la carrera de GFNY desde tu cuenta personal de GFNY.

#### ► ¿Tengo que usar el brazalete?

Sí, el uso del brazalete es obligatorio. Estará sujeto a tu muñeca cuando vengas a recoger tu paquete de carrera en la expo y deberás mantenerlo puesto hasta que salgas de la zona de meta al final del evento.

#### ► ¿Puedo comprar los bib shorts con tirantes a juego y otras prendas de GFNY Cozumel en la expo?

Sí, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY México disponibles para comprar en la exposición previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si te preocupas la disponibilidad de artículos, te recomendamos que hagas tu pedido en línea en nuestra tienda en línea, <http://www.gfnymexico.com/> o que vengas a la exposición temprano el viernes para tener la mayor selección y disponibilidad de tamaños. La tienda en línea cerrará 2 semanas antes de GFNY Cozumel para prepararse para la carrera y la apertura de la boutique en la expo.

#### ► Surgieron imprevistos y no puedo viajar a Cozumel. ¿Puede mi amigo recoger mi bolsa de regalos por mí?

Sí. Envía un correo electrónico a tu amigo, autorizándolo a recoger tu bolsa de regalos, junto con una copia de tu identificación con foto. Luego, en la exposición, tu amigo debe mostrar el correo electrónico y la copia de tu identificación en la cabina de check-in para recoger tu bolsa de regalos y el jersey. La bolsa de regalos no incluirá el chip ni el número de la carrera.

#### ► Voy a volar el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger mi paquete de carrera por mí?

No. Por razones de seguridad, todos los participantes deben estar presentes en la entrega de paquetes el viernes o el sábado. Si no puedes asistir a la exposición para recoger tu paquete de carrera, perderás la participación en el evento. Te recomendamos cambiar tu vuelo y llegar a tiempo a la expo.

# RACE PACKET PICKUP + EXPO



## 📍 LOCATION

The PACKET PICKUP + EXPO is located at COZUMEL CONVENTION CENTER on AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664. For easy reference it is located next door to the Chedraui supermarket.



## PACKET PICK UP + EXPO OPENING & CLOSING TIMES

Friday, Nov 10:  
12:00pm-6:00 pm  
  
Saturday, Nov 11:  
11:00am-6:00 pm

## IMPORTANT!

**RACE PACKET PICKUP & BIKE EXPO HOURS ARE:**  
**NOV 10@12:00PM-6PM & NOV 11@11:00AM-6PM**

- Each participant must come in person to pick up his/her race packet.
- All participants must print, sign, and hand in the race waiver at the packet pickup. Waivers will be available once you complete the GFNY online pre-race check-in from your personal GFNY account at [gfny.cc](http://gfny.cc)
- Complete your online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNY personal account.
- You must come to the expo Friday or Saturday ONLY. You must be at the expo before 6:00pm Saturday Nov

- 11 in order to pick up your race packet and take part in the race.
- If you do not come to the expo during expo hours you forfeit your registration and ability to take part in the event.

**MAKE SURE TO COMPLETE YOUR ONLINE PRE-RACE CHECK-IN WHERE YOU WILL RECEIVE THE RACE WAIVER AND BIB NUMBER. GO TO [GFNY.CC](http://GFNY.CC) TO ACCESS YOUR PERSONAL GFNY ACCOUNT**

## PICK UP YOUR RACE PACKET IN 4 EASY STEPS

**1**

Find your name and bib number on the registered participant wall. Bib numbers are also available after completing the online GFNY pre-race check-in at [gfny.cc](http://gfny.cc).

**2**

Go to your corresponding packet pick up stand which is identified by your bib number to pick up your race packet, jersey and goodie bag.

**3**

Sign your name on the traditional GFNY Cozumel sign-in wall and take a My Goal Time photo.

**4**

Enjoy the GFNY Cozumel expo and all the cool bike toys on exhibition.



**f** first  
endurance

[SPORTENERGY.MX](http://SPORTENERGY.MX)



GFNY Cozumel EXPO is the location for race number, timing chip, wristband, jersey and goodie bag pick up. Advance pick up of your race material is **mandatory**.

In order to check in please bring your government issued photo id and email confirmation. **Packet pickup can only be done in person. Please note that there is no registration or packet pickup on Sunday race day.**

#### **THE EXPO IS FREE AND OPEN TO THE PUBLIC.**

#### **RACE PACKET & GOODIE BAG INCLUDES**

- Wristband which will be attached to your wrist at packet pick up and must be kept on until the end of the race. The wristband serves as your access to the race corrals, aid stations, recovery area and a free meal ticket at the pasta recovery area.
- Bike number plate with timing chip and zip ties that you must attach to the front of your bike.
- Bib number with safety pins to attach to the back pocket of your jersey. The bib number will also identify your checked bike and bag.
- 2023 GFNY Cozumel jersey.
- 2023 GFNY Cozumel Race magazine.
- 2023 Course Profile Sticker.
- GFNY Cozumel packable backpack.
- Elite 800ml water bottle

After you receive your packet, double check that all your personal information is correct. If you have any information changes like updating emergency contact info or changing your team name, please go to the DATA CHANGE / REGISTRATION stand.

The jersey is **mandatory attire** for the race. You will receive the jersey size that's marked on your envelope, which is the size you selected during registration. If your jersey doesn't fit then you may go over to the Jersey Exchange area to see if they have another size available. Jersey are supposed to fit tight.

Next you will enter the GFNY Cozumel boutique & expo area where you will see a large selection of cycling vendors and toys.

#### **How do the jerseys fit?**

The GFNY Cozumel jerseys are standard European/race cut, and therefore more fitted in the torso than typical American size. We suggest ordering 1 size larger if you usually wear American-cut jerseys. Here is the size chart: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

#### **Q: What if the jersey size I selected doesn't fit me? Can I exchange my jersey?**

We have a limited quantity of jerseys available for exchange. If you find the jersey size you ordered is the wrong size, go to the JERSEY EXCHANGE stand and request the size you're looking for. We may not have the exact size you need to swap to, but we'll do our best to get a jersey size as close to your exchange size as possible.

#### **The waiver asks for my race number. How can I find out my race number before the expo?**

You can get your race number by completing the online GFNY pre-race check-in from your personal GFNY account.

#### **Do I have to wear the wristband?**

Yes, wearing the wristband is mandatory. It will be attached to your wrist when you come to pick up your race packet at the expo and you must keep it on until you leave the Finish area at the end of the event.

#### **Can I buy the matching bib shorts and other GFNY Cozumel apparel at the expo?**

Yes, we have a limited quantity of GFNY Mexico apparel and accessories available for purchase at the pre-race expo. The quantities are limited and sold on a first-come- first-serve basis. If you are worried about item availability, we recommend ordering online in our online shop, <http://www.gfnymexico.com/> or coming to the expo early on Friday to have the greatest selection and size availability. The online store will close 2 weeks before GFNY Cozumel to prepare for the race and opening of the boutique at the expo.

#### **My schedule changed and I can't come to Cozumel. Can my friend pick up my goodie bag for me?**

Yes. Send an email to your friend, authorizing them to pick up your goodie bag, along with a copy of your photo ID. Then at the expo your friend can show the email and a copy of your ID at the check-in booth to pick up your goodie bag and jersey for you. The goodie bag will not include the race chip or number.

#### **I'm flying in on Saturday night. Can my friend pick up my race packet for me?**

No. For security reasons, every participant has to be present at packet pickup on Friday or Saturday. If you cannot make it to the expo to pick up your race packet, you will forfeit taking part in the event. We recommend changing your flight to arrive in Cozumel to make it to the expo in time.

# ROPA DE CARRERA GFNY

## GFNY PREMIUM RACE APPAREL

La ropa de GFNY se produce al 100% en Italia, en la fábrica líder mundial en ropa de ciclismo. Con décadas de experiencia en cortar y coser ropa de ciclismo, la fábrica produce ropa para la mayoría de las marcas de ciclismo de alto nivel y más de la mitad del pelotón del World Tour, por lo que puedes estar seguro de que tu ropa de GFNY la producen expertos en ropa de ciclismo.

Pasamos meses en investigación y desarrollo de cada artículo de ropa de GFNY, utilizando los últimos tejidos de alta tecnología que reaccionan a tu cuerpo y eliminan la humedad. Nos enfocamos en cortes que proporcionan el ajuste ideal para tu máxima comodidad y rendimiento.

GFNY Apparel is 100% Made in Italy, produced in the world's leading cycling apparel factory. With decades of experience in cutting and sewing cycling clothing, the factory produces apparel for most top-level cycling brands and more than half the World Tour peloton, so you can be confident your GFNY Apparel is produced by cycling apparel experts.

We spend months for R&D of each GFNY Apparel item, using the latest hi-tech fabrics that react to your body and wick away moisture. We focus on cuts that provide the ideal fit for your utmost comfort and performance.



NUEVOS BIB SHORTS CON CORTE EN BRUTO CON INSERCIÓNES DE SILICONA Y TECNOLOGÍA DE COMPRESIÓN CORRECTA

NEW RAW CUT BIB SHORTS WITH SILICONE INSERTS & CORRECT COMPRESSION TECHNOLOGY



LA ROPA ESTÁ DISPONIBLE EN LA EXPO DE BICICLETAS DE GFNY ZAPOPAN Y EN LÍNEA EN [GFNYMEXICO.COM](http://GFNYMEXICO.COM).

APPAREL AVAILABLE AT GFNY COZUMEL BIKE EXPO AND ONLINE AT [GFNYMEXICO.COM](http://GFNYMEXICO.COM)



GFNY CREÓ LAS CAMISETAS DE 5 BOLSILLOS EN 2012. CADA CAMISETA DE GFNY TIENE LOS 5 BOLSILLOS DE FIRMA QUE HAS LLEGADO A CONOCER Y AMAR DE GFNY.

GFNY CREATED THE 5-POCKET JERSEYS IN 2012. EVERY GFNY JERSEY HAS THE SIGNATURE 5 POCKETS THAT YOU'VE COME TO KNOW AND LOVE FROM GFNY.



■ ■ 100% HECHO EN ITALY  
NUEVO TEJIDO DE ALTA TECNOLOGÍA PARA  
MANTENER TU CUERPO MÁS FRESCO (

■ ■ 100% MADE IN ITALY  
RAPID DRY FABRICS LATEST HI-TECH ITALIAN  
FABRIC TO KEEP YOUR BODY COOLER



**EL EXPERTO EN**  
**HIDRATACIÓN DEPORTIVA®**



MANTENTE BIEN HIDRATADO

® MARCA REGISTRADA  
LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE REFERENCIA.

# CATEGORÍAS

Todos los corredores que participan en la carrera de larga distancia están automáticamente registrados en su categoría de edad correspondiente y tienen la oportunidad de ganar premios en el podio en su categoría respectiva. Además, los corredores pueden inscribirse en la categoría equipo o en la categoría Él y Ella y disfrutar del recorrido con amigos, trabajando juntos para alcanzar su objetivo.

## COMPETENCIA INDIVIDUAL

Las categorías de edad son:

- En general masculino/femenino
- 18-34 masculino/femenino
- 35-39 masculino/femenino
- 40-44 masculino/femenino
- 45-49 masculino/femenino
- 50-54 masculino/femenino
- 55-59 masculino/femenino
- 60-64 masculino/femenino
- 65-69 masculino/femenino
- 70-74 masculino/femenino
- 75-79 masculino/femenino
- 80+ masculino/femenino

Cada corredor que complete el recorrido largo o medio recibirá una medalla de finalista de GFNY Cozumel. Cada ganador del podio debe usar la camiseta de ganador mientras está en el podio, la cual se le entregará antes de subir al podio.

## COMPETENCIA DE EQUIPOS

Las personas pueden registrarse como miembros de un equipo para participar en la competencia de equipos de GFNY Cozumel.

Los cuatro tiempos más rápidos de un equipo serán sumados y clasificados para determinar el equipo más rápido. Los equipos de cuatro personas en el podio recibirán premios.

Todos los miembros de un equipo de ciclismo que compitan en la Competencia de Equipos son elegibles para recibir premios individuales en la categoría de edad.



## CATEGORÍA ÉL Y ELLA

Un ciclista masculino y una ciclista femenina del mismo equipo Él y Ella deben cruzar la línea de meta dentro de treinta segundos uno del otro.

Debido a que es difícil encontrar a dos ciclistas con la misma habilidad y condición física, se permite empujar, jalar, animar, gritar y utilizar cualquier otro medio para trabajar juntos.

La competencia de equipos Él y Ella consta de dos categorías de edad: inferior a 90 años y 90 años o más combinados.

Los miembros de equipos Él y Ella no son elegibles para recibir premios individuales en la categoría de edad, ya que se permite y se fomenta la asistencia entre los miembros del equipo en esta categoría.

# CATEGORIES



All riders who participate in the long-distance race are automatically registered in their appropriate age-group category and have the chance to win podium prizes in their respective category. Additionally, riders can sign up for the team or him & her category and enjoy the journey with friends, working together to accomplish their goal.

## INDIVIDUAL COMPETITION

The age groups are:

- Overall m/f
- 18-34 m/f
- 35-39 m/f
- 40-44 m/f
- 45-49 m/f
- 50-54 m/f
- 55-59 m/f
- 60-64 m/f
- 65-69 m/f
- 70-74 m/f
- 75-79 m/f
- 80+ m/f

Every finisher either long or middle distance course receives a GFNY Cozumel finisher medal. Every podium winner must wear the winners jersey while on the podium which will be handed to you before you enter the podium.

## TEAM COMPETITION

Individuals can register as members of a team to take part in the GFNY Cozumel team competition.

The four fastest times from a team will be added and ranked to determine the fastest team.

The podium 4-person teams will be awarded prizes. All members of a cycling team who are competing in the team Competition are eligible for individual age group prizes.

## HIM & HER CATEGORY

A female and male rider of the same Him & Her team have to cross the finish line within thirty seconds of each other.

Because it's tough to find two riders of the same ability and fitness, pushing, pulling, dragging, encouraging, shouting and any other means of working together is allowed.

The Him & Her team competition consists of two age categories: sub-90 and 90+ years old combined.

Members of Him & Her teams are not eligible for individual age group prizes because rider assistance between the team members in this category is permitted and encouraged.



# GANÁ TUS MEDALLAS DE FINALISTA



## MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.

Por cada 10GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10x / 20x30x / 40x.

## OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

### MEDALLA DE FINALISTA GFNY COZUMEL 2023.

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.



### MEDALLA DE CAMPEONES GFNY COZUMEL

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en Ceremonia de Podio.



### MEDALLA 3X GFNY 2023.

Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY COZUMEL que rebirás en la meta de GFNY COZUMEL 2023, está te contará para poder obtener la medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2023. Por ejemplo: Zapopan, Cozumel, Monterrey 2023, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.



### PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTIFINISHER

Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



**GFNY**  
COZUMEL  
ISLA COZUMEL



MARCA LA  
DIFERENCIA



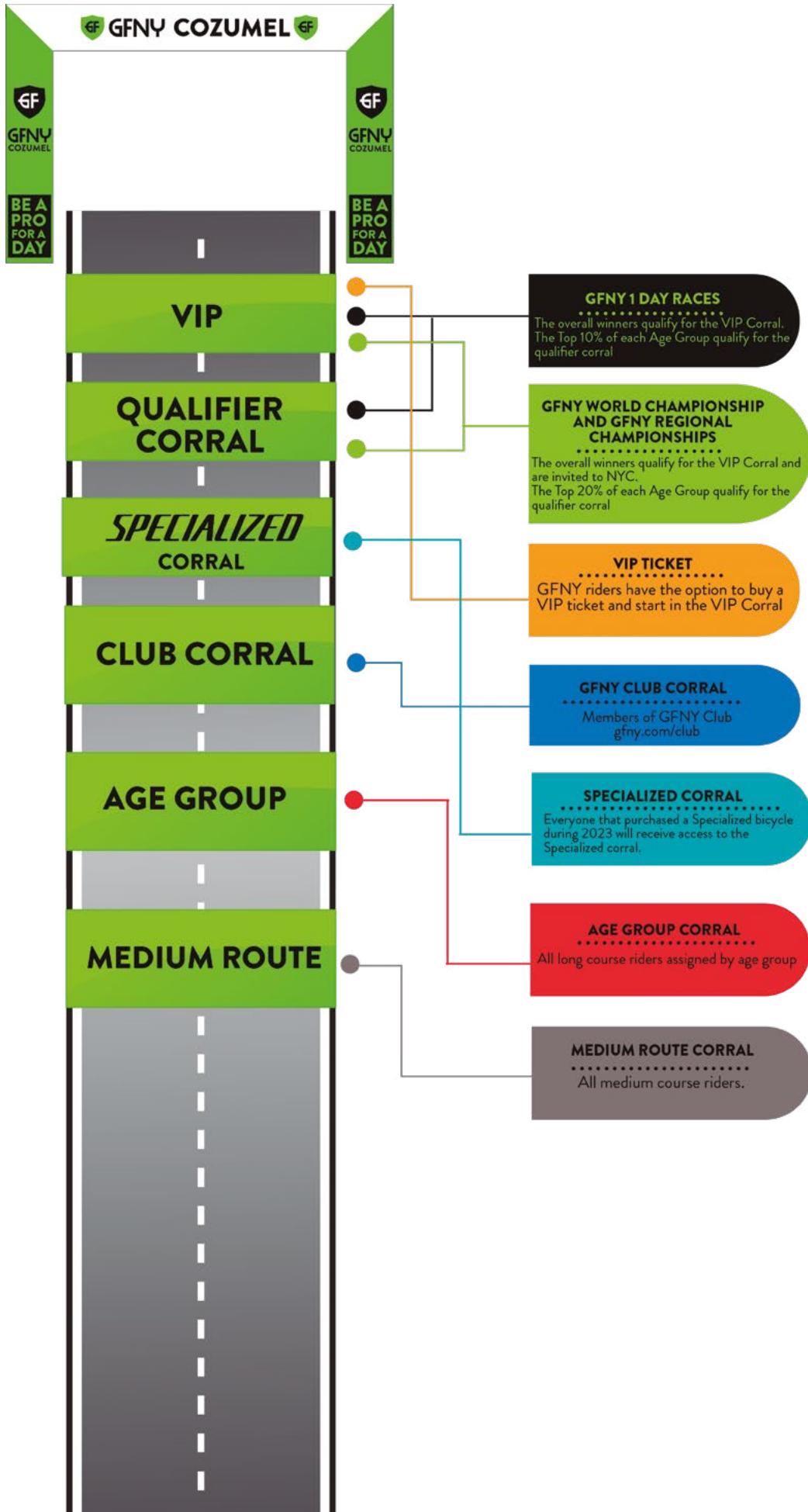
#ELEVAELNIVEL

Download on the  
App Store

Download from  
Google Play

atlesia





# CORRALES DE INICIO

A cada participante se le asigna un dorsal por categoría y grupo de edad. Puedes leer más sobre las categorías de carrera aquí: [gfny.com/cycling-categories](http://gfny.com/cycling-categories). El color de tu pulsera indicará tu corral de inicio.

Los números de carrera y los colores del brazalete solo se asignan a los atletas que completaron el check-in para la carrera. Sólo entra a [gfny.cc](http://gfny.cc) e inicia sesión o crea una cuenta con tu correo electrónico y completa su check-in.

**1er corral:** Ganadores de cualquier carrera GFNY World celebrada desde la última carrera del GFNY World Championship.

**1er corral:** Atletas que compraron una entrada VIP.

**2º corral:** Corral clasificatorio: Atletas que, en los últimos 380 días, terminaron en el 10% superior de su grupo de edad en cualquier GFNY o en el 20% para los Campeonatos Continentales: América del Norte, América del Sur, Europa, Asia, Medio Oriente-África, y están inscritos en el evento 21 días antes de que se lleve a cabo. Puedes verificar tu estado de calificación y la fecha de validez / vencimiento en tu cuenta, en [gfny.cc](http://gfny.cc).

**2º corral:** Atletas que compraron una bicicleta Specialized durante 2023 y han enviado un correo electrónico a [mexico@gfny.com](mailto:mexico@gfny.com) validando la compra.

**3er corral: GFNY Club Corral:** Miembros del Club GFNY [gfny.com/club](http://gfny.com/club)

**3er corral:** Él y Ella equipos.

**4º + corrales:** Inicio por números de carrera por grupos de edad, de menor a mayor.

**Corral trasero:** Todos los atletas que se registraron después del 31 de Octubre de 2023.

# START CORRALS

Each participant is assigned a race number by category and age group. You can read more about race categories here: [gfny.com/cycling-categories](http://gfny.com/cycling-categories). Your bracelet color will indicate your start corral.

Race numbers and bracelet colors are only assigned to athletes who completed the check-in for the race. Go to [gfny.cc](http://gfny.cc) and sign in or create an account with your email and complete your check-in.

**1st corral:** Winners of any GFNY World race held since the last GFNY World Championship race.

**1st corral:** Riders who purchased a VIP entry.

**2nd corral:** Qualifier Corral: Riders who, in the last 380 days, finished in the top 10% of their Age Group at any GFNY or 20% for Continental Championships: North America, South America, Europe, Asia, Middle East-Africa), and are signed up by the 21-day cut-off. You can check your qualification status and validity / expiration date in your [gfny.cc](http://gfny.cc) account.

**2nd corral:** Riders who purchased a Specialized bike during 2023 and have sent an email up to 2 weeks prior to the race to [mexico@gfny.com](mailto:mexico@gfny.com) validating the purchase.

**3rd corral:** GFNY Club Corral: GFNY Club members [gfny.com/club](http://gfny.com/club)

**3rd corral:** Him & Her teams

**4th + corrals:** Start of race numbers by age group, from youngest to oldest.

**Rear corral:** All riders who registered after Oct 31, 2023.

# GFNY COZUMEL COURSE MAP

ISLA  
COZUMEL

BE A PRO  
FOR A DAY

ABASTO  
73.8 KM / 152 KM

SHIMANO  
PRIME SECTION

ABASTO  
83 KM

CHUNKANAH

GFNY

EL CEDRAL

MEZCALITOS

KING  
OF THE  
WIND

ABASTO  
48 KM / 127 KM

FINAL  
PALACIO  
MUNICIPAL



RUTA LARGA: 160 KM  
(DOS VUELTAS)

KING  
OF THE  
WIND

ABASTO  
28 KM / 107KM

FINAL  
PALACIO  
MUNICIPAL



RUTA MEDIA: 80 KM  
(UNA VUELTA)

COZUMEL.GFNY.COM

QUINTANA ROO  
ESTADO FEDERATIVO

# COSAS POR HACER ANTES DE LA CARRERA

**SIGUE ESTA LISTA Y PREPÁRATE PARA EL DÍA DE LA CARRERA**



## COLOCA TU NÚMERO BIB EN LOS BOLSILLOS TRASEROS DE TU JERSEY DE CARRERA.

Sujeta tu número bib en tu lado no dominante. Si eres diestro, sujeta tu número bib a tus bolsillos izquierdo y central.



## LLEVA CONTIGO UNA CÁMARA DE REPUESTO, CO2 Y PALANCAS

Ya lo hemos dicho varias veces, aprende a cambiar tus propias cámaras y la pasarás mucho mejor. Lleva contigo el equipo necesario para reparar una pinchadura durante la ruta y ahorrarás tiempo valioso.



## SUJETA LA PLACA CON EL CHIP EN LA PARTE DELANTERA DE TU MANUBRIO.

Asegúrate de que tu placa esté sujetada en la parte delantera de tu manubrio con las cintas que se te proporcionarán en tu paquete y de que estén bien ajustadas a tu bicicleta. Si tu computadora de ciclismo no te permite colocar tu placa directamente en el manubrio, deberás colocar la placa mirando hacia al frente, debajo de la computadora.



## EMPACA TU NUTRICIÓN DE CARRERA

No habrán bebidas ni comida disponibles durante la salida de la carrera por la mañana, así que es mejor que lleves contigo geles y aperitivos que te duren al menos la primera hora de competencia. Habrán 8 puestos de abastecimiento en la ruta para los 160 km pero si puedes llevar algunos geles en los bolsillo de tu jersey no tendrás que parar tantas veces.



## VE AL MECÁNICO Y HAZ UN AJUSTE COMPLETO

No hay nada peor que no poder arrancar la carrera por un problema mecánico. Asegúrate antes de viajar de haber llevado tu bicicleta al mecánico para hacerle los ajustes necesarios y darle una revisión completa. Será solo un pequeño gasto y estarás contento de no terminar varado a un lado de la carretera esperando por un mecánico.



## PLANEA LA MAÑANA DE LA CARRERA

Te recomendamos llegar a la línea de salida a las 5:00 am para agarrar un buen lugar en tu corral de salida. Así te dará tiempo suficiente de ir al baño, pasar seguridad, checar tu bicicleta y entrar a tu corral de salida. Si llegas tarde, serás colocado en los corrales traseros por el personal de seguridad.



## REVISA TUS LLANTAS

Revisa tus llantas en busca de agujeros, vidrios, sobreuso o desgarros. Si tienes alguna de las anteriores será mejor conseguir nuevas llantas para evitar ponchaduras en la ruta de GFNY Cozumel.



## CHECA EL PRONÓSTICO DEL CLIMA

Asegúrate de usar la ropa adecuada según el clima. Cozumel es conocido por sus lluvias espontáneas, así que quieras estar preparado en caso de llueva con un rompevientos o un chaleco.

# PRE-RACE CHECKLIST

FOLLOW THE CHECK LIST BELOW AND BE PREPARED FOR RACE DAY



## PUT YOUR BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR RACE JERSEY

Attach the bib number on your non-dominant side. If you're right-handed, attach the bib number to your left and center pockets.



## ATTACH THE BIKE CHIP PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS

Make sure the Bike Plate is attached to the front handlebar of the bike with the supplied zip ties and are tight and secure to your bike. If your bike computer prevents you from putting the bike plate directly on the bar, the bike plate should be placed facing forward, under the computer.



## GO TO A MECHANIC AND GET A FULL TUNE-UP

There's nothing worse than not being able to start a race because of a mechanical. Make sure before you travel to take your bike to a mechanic who can check your bike and make all the necessary adjustment. It's a small price to pay and you'll be happy you won't get stuck on the side of the road in Cozumel waiving for a mechanic.



## CHECK YOUR TIRES

Check your tires for holes, glass, or overall wear and tear. If you have any of the above it's better to get new tires and avoid a flat on the GFNY Cozumel course.



## PACK YOUR SPARE TUBE, CO2, AND TIRE LEVERS

We say this again and again learn how to change your own tires and you'll have a much better time.

Pack all the necessary equipment to change a flat by yourself on the course and you'll save valuable time.



## PACK YOUR RACE NUTRITION

There is no food or drinks available during the morning start of the race so it's better to pack some gels and snacks that will last at least for the first hour of racing. There are 8 aid stations on the course for the 160KM but if you can pack some gels into your jersey pocket then you won't need to stop and refuel so often.



## PLAN YOUR RACE MORNING

We recommend that you arrive to the start line by 5:00am to get a good position in your starting corral. This will give you enough time to go to the bathroom, clear security, do a final bike check and get into your start corral. If you arrive late then you will be placed in the rear corrals by security.



## CHECK THE WEATHER FORECAST

Make sure you wear the right gear for the day's weather. Cozumel is known for having sudden rain showers so you want to be prepared just in case maybe with a light rain jacket or vest.



# CON USTED DESDE LA LÍNEA DE SALIDA

Recompense su esfuerzo con lujo y comodidad. Disfrute del próximo GFNY y hospédese en Presidente InterContinental® Cozumel Resort & Spa con tarifas preferenciales y beneficios exclusivos.

## TARIFAS PREFERENCIALES GFNY COZUMEL 2023 12 DE NOVIEMBRE 2023

Habitación Clásica	\$289.00 USD
De Lujo con Vista a Alberca	\$384.00 USD
De Lujo con Vista al Mar	\$424.00 USD
Frente al Mar	\$494.00 USD
De Lujo Frente al Mar	\$564.00 USD
Vista Arrecife	\$674.00 USD
Junior Suite con Vista al Mar	\$754.00 USD

## BENEFICIOS EXCLUSIVOS

- Desayuno Buffet para 1 o 2 personas
- Mecánico de bicicletas
- Menús de restaurantes pensados en necesidades de atletas
- Hotel ubicado a 15 minutos en bicicleta del centro de la ciudad
- Wi-Fi en cortesía en habitaciones y áreas públicas
- Actividades dentro del hotel para acompañantes de los atletas

T. 987872 9500

[cozumel\\_reservations@grupopresidente.com](mailto:cozumel_reservations@grupopresidente.com) | [presidenteiccozumel.com](http://presidenteiccozumel.com)  
[facebook.com/InterContinentalCozumelResort](http://facebook.com/InterContinentalCozumelResort) | [instagram.com/intercontinentalcozumelresort](http://instagram.com/intercontinentalcozumelresort)  
Carretera a Chankanaab km 6.5, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo, México

Viva la Vida InterContinental.

VIRTUOSO  
PREFERRED



I  
PRESIDENTE  
INTERCONTINENTAL  
COZUMEL RESORT & SPA

Promoción válida a partir del 7 septiembre. Junior Suite a precio de Luxury Beach Front (Sujeto a disponibilidad) Política de reservación: Se requiere el pago de la primera noche para confirmar reservación; este pago no es reembolsable. Política de cancelación: Se podrá cancelar la reservación hasta 30 días previos al check-in. A partir de esa fecha, se aplicará el cargo de estancia completa. Tarifas por habitación, por noche, en ocupación sencilla o doble. Incluye Desayuno Buffet para 1 o 2 personas. Tarifas sujetas a los impuestos correspondientes: 16% IVA, 5% ISH, \$1.80 USD derecho de saneamiento ambiental y \$22.00 USD de cargo por servicio. Ocupación máxima de 2 adultos y 2 menores de 12 años. Tarifas disponibles 3 días antes y 3 días después de la fecha del evento. Persona extra en habitación (adulto) \$60.00 USD más impuestos, por habitación, por noche (Plan Europeo).

# CÓDIGO DE CONDUCTA

**RECUERDA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIONES O DESCALIFICACIONES**

## CUBREBOCAS

Los cubrebocas deben usarse en todo momento dentro de los corrales de salida, estaciones de abasto, y en área de recuperación/meta.

## AUDÍFONOS

No uses audífonos. Sin excepciones. Queremos que estés consciente de tus alrededores.

## PRIMEROS AUXILIOS

Si un ciclista se encuentra en el suelo y en visible dificultad, detente y brinda ayuda a menos que tres personas lo estén ayudando. Si estás solo, puedes marcar al 911 y esperar a que llegue una ambulancia. Puedes continuar en caso de que a) el afectado se encuentre bien o b) el personal médico haya llegado. Ayuda a los demás, puede que algún día tú necesites ayuda.

## BAÑO

Por favor utiliza los lugares designados para usar el inodoro. No contamines la vía pública o privada.

## BASURA

Por favor, no contamines el medio ambiente. Tu jersey de GFNY Cozumel tiene un bolsillo especial en cada lado para depositar basura. Habrá cuatro ECO ZONES a lo largo del recorrido para desechos mientras ruedas.

## JERSEY Y PULSERA OFICIAL

Deberás usar tu jersey oficial de carrera, número bib y pulsera.

## ASISTENCIA EXTERNA

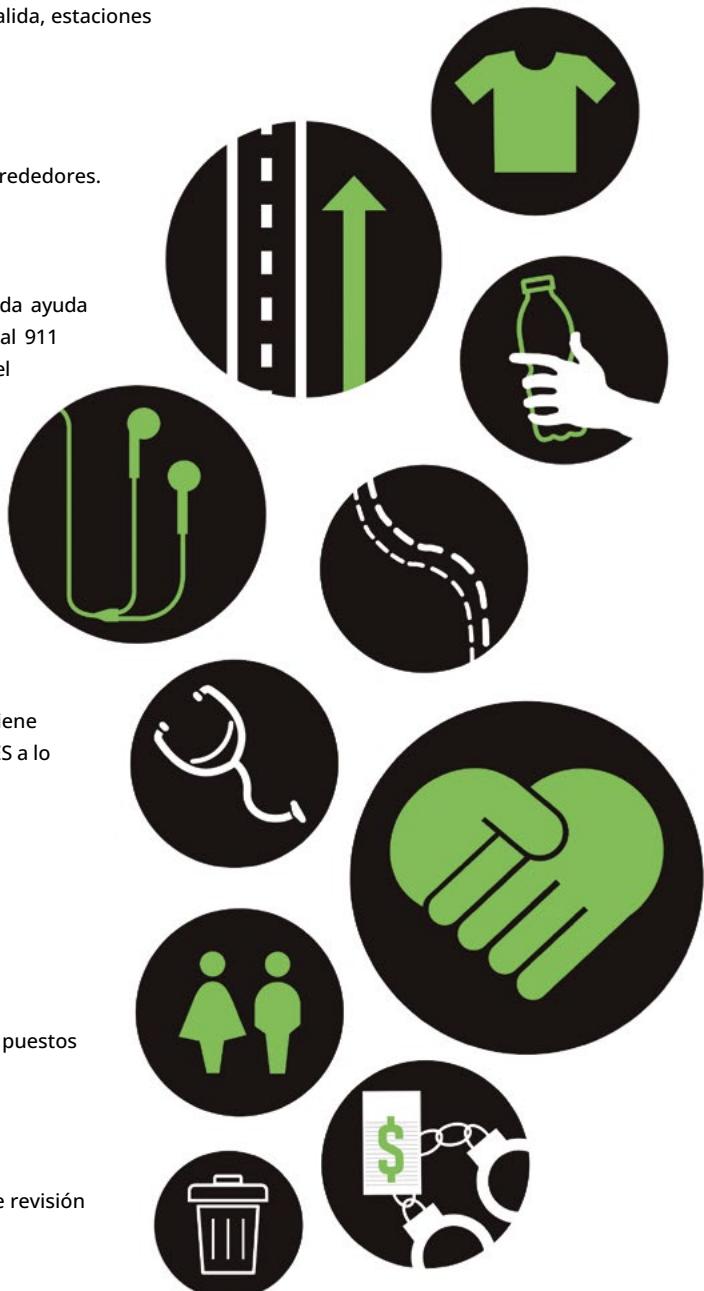
No aceptes ninguna clase de ayuda externa en ningún lugar excepto en los puestos de abastecimiento oficiales.

## COMPLETA EL RECORRIDO

Recorre la ruta marcada por GFNY Cozumel. Contamos con varios puestos de revisión a largo de la ruta para verificar que has completado la ruta designada.

## RESPECTO

Se cortés y respetuoso con los demás ciclistas, voluntarios, espectadores y personal de organización - ¡Gracias!





# GFNY Cozumel, Mexico 2023

## GET READY TO RIDE IN PARADISE

Pamper yourself and enjoy incredible facilities with special areas for training, resting and savoring Westin style food and drinks: **Move Well, Eat Well, Sleep Well and Feel Well;** everything you need for high performance.

reservas01@westincozumel.com

For a better you.

BOOK NOW AND GET

**20%**

OFF IN ALL ROOM TYPES, FOOD AND DRINKS.  
BOOK WITH PROMO CODE SPE.

**THE WESTIN**  
COZUMEL

Committed to providing you with  
a safe and healthy environment.

The Westin Cozumel located on the ride path of GFNY, just 8 minutes from Downtown and Ferry and 9 minutes from Cozumel International Airport.

152 Ocean view rooms offering bike racks, heavenly beds and heavenly bath for our athletes comfort among other services.

24 hrs. Westin workout, Zazil Spa, Infinitum pools, 24-hour room service, High speed Wi-Fi internet, 2 Restaurants, 3 Bars

### Information and Reservations:

01 (987) 87.29200

reservas01@westincozumel.com

WhatsApp: (987) 564 8971

westincozumel.com

Carretera Costera Norte Km 4.8, 77613 San Miguel de Cozumel, Quintana Roo, México.

# CODE OF CONDUCT

**KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATIONS**

## **FACE MASKS**

Face masks must be worn all the time inside the starting corrals, aid stations, and recovery/finish area.

## **HEADPHONES**

Don't wear headphones. No exceptions. We want you to be aware of your surroundings.

## **FIRST AID**

If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. If you are alone you can dial 911 and wait till the ambulance arrives. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!

## **URINATION**

Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.

## **TRASH**

Please do not pollute the environment. Your GFNY Cozumel jersey has a pocket at each side for your trash. There are four ECO ZONES along the course with large trashcans for disposal on the fly.

## **OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND**

You must wear the official race jersey, bib numbers and wristband.

## **OUTSIDE ASSISTANCE**

Do not accept outside assistance at any place other than official feed zones.



## **RIDE THE COURSE**

Ride on the route marked by GFNY Cozumel. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.

## **RESPECT**

Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff – thank you!



# EL COZUMELEÑO BEACH RESORT®



**"Nothing compares to the simple pleasure of riding a bike staying at the athlete's hotel"**

Get your  
special  
rate here



# KING OF THE WIND



- ▶ BEST CHIP TIME OF TWO LAPS.
- ▶ TIMING STARTS AT PUNTA SUR AND ENDS AT MEZCALITOS.

**Señor Frog's®**  
COZUMEL

# GFNY AFTER PARTY



**GFNY**  
COZUMEL ISLA  
Cozumel

SUN 12<sup>TH</sup> NOV | 8PM

# GFNY KIDS

## AHORA TODA LA EMOCIÓN DE GFNY EN UNA CARRERA SOLO PARA NIÑOS

GFNY KIDS Cozumel es la oportunidad para que niños y niñas de hasta 13 años o menos, puedan experimentar las verdaderas carreras al estilo GFNY con las mismas reglas y formato que todas las carreras de GFNY. Todos los corredores serán cronometrados de principio a fin con los 3 primeros ganadores celebrando en el podio para que todos sus familiares y amigos los celebren.

### QUÉ INCLUYE:

- ✓ Resultados de cronometraje de principio a fin.
- ✓ Camiseta tipo sport GFNY Cozumel Kids (Vestimenta obligatoria)
- ✓ Ruta completamente cerrada
- ✓ Medallas de finalista
- ✓ Puesto de abastecimiento y zona de recuperación
- ✓ Soporte mecánico
- ✓ Ceremonia del podio

### CATEGORÍAS

Los ciclistas masculinos y femeninos de cada grupo de edad se alinearán y comenzarán juntos.

GRUPOS DE EDAD	DISTANCIAS
3-4	270 m
5-6	540 m
7-8	1.7 km (1 vuelta)
9-10	3,5 km (2 vueltas)
11-12	5km (3 vueltas)
13	5km (3 vueltas)

## NOW ALL THE EXCITEMENT OF GFNY RACING JUST FOR KIDS

GFNY KIDS Cozumel is the chance for children ages 13 and under to be able to experience true GFNY style racing with the same rules and format as all GFNY races. All racers will be timed from start to finish with the top 3 winners celebrating on the podium for all their family and friends to see.

### WHAT'S INCLUDED:

- ✓ Start to finish timing results.
- ✓ GFNY Cozumel Kids dry fit t-shirt (Mandatory attire)
- ✓ Fully closed race course
- ✓ Finisher Medals
- ✓ Fully stocked aid station and recovery area.
- ✓ Mechanical support
- ✓ Podium ceremony

### CATEGORIES

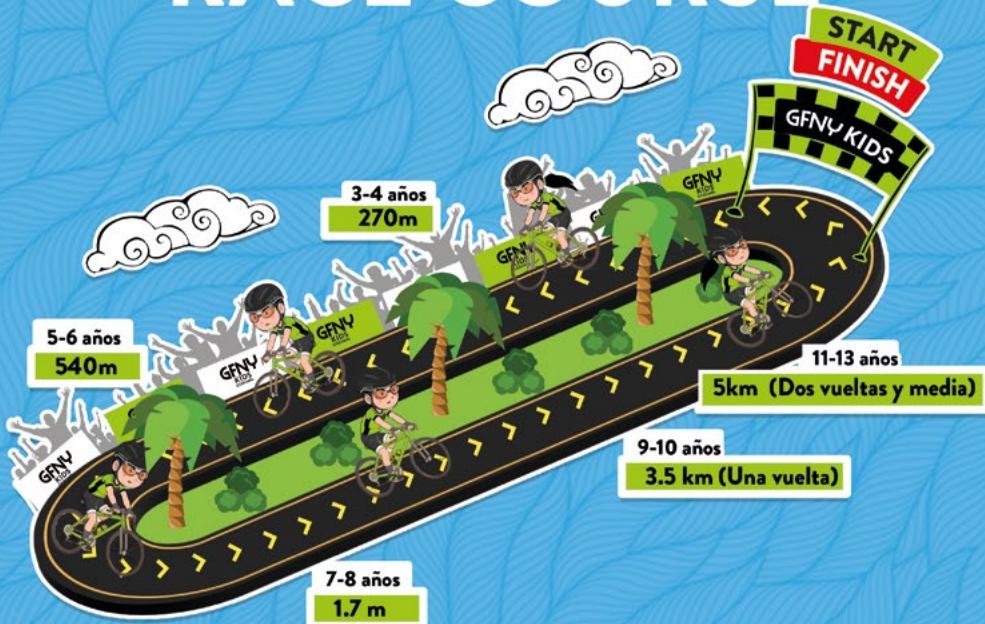
Male and female riders of each age group will line up and start together.

AGE GROUPS	DISTANCES
3-4	270 m
5-6	540 m
7-8	1.7 km (1 lap)
9-10	3,5 km (2 laps)
11-12	5km (3 laps)
13	5km (3 laps)



# GFNY KIDS COZUMEL Cozumel

## RACE COURSE



### GRUPOS POR EDAD

**3-4 años**

**5-6 años**

**7-8 años**

**9-10 años**

**11-12 años**

**13 años**

### DISTANCIAS

**270m**

**540m**

**1.7 km**

**3.5 km**

**5 km**

**5 km**



### LUGAR DE INICIO

RAFAEL E MELGAR CON AVENIDA 11

### START LOCATION

RAFAEL E MELGAR AND 11 AV.

### BICICLETAS PERMITIDAS

Los grupos de edad de 6 años o menos pueden usar todo tipo de bicicletas, incluidas las bicicletas con rueditas. Los grupos de edad de 7 años en adelante pueden usar bicicleta de ruta, de montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

### PERMITTED BIKES

Age groups 6 and under may use all types of bikes including striders and bikes with training wheels. Age groups 7 and over can use road, mountain, or any bike with two brakes.

### RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Todos los participantes deben recoger los paquetes de la carrera en la expo GFNY Cozumel el viernes 10 de noviembre de 2023. Si no recoges tu paquete de carrera, no podrás acceder a la carrera.

**Dónde:** Centro de Convenciones de Cozumel.

**Cuándo:** Viernes 10 de noviembre de 12:00 p.m. a 6 p.m.

### RACE PACKET PICK UP

All participants must pick up their race packets at the GFNY Cozumel expo on Friday Nov 10th, 2023. Failure to pick up your race packet means you will not be able to start.

**Where:** Cozumel Convention Center.

**When:** Friday Nov 10th from 12:00pm-6pm.

### CALENDARIO DE CARRERAS

GFNY Kids Cozumel comenzará el 11 de noviembre a las 8:00 am. Todos los grupos de edad deben estar en la zona de salida 30 minutos antes. Cada grupo de edad correrá por separado una vez que el grupo de edad anterior haya terminado la carrera.

### RACE SCHEDULE

GFNY Kids Cozumel will start Nov 11th at 8:00am. All age groups must be at the start area 30 minutes before. Each age group will race separately and once the previous age group has finished the race.



## DÍA DE LA CARRERA

**ASEGÚRATE DE LLEVAR EL JERSEY DE CARRERA, LA PLACA DE LA BICICLETA, EL NÚMERO DE DORSAL Y EL BRAZALETE, YA QUE SON OBLIGATORIOS. NO SE PERMITIRÁ LA ENTRADA A LOS CORRALES SIN ELLOS**

**LUGAR DESIGNADO PARA DEJAR PARTICIPANTES:  
PALACIO MUNICIPAL COZUMEL**

### ZONA DE SALIDA

El área de salida abre a las 5:00 a.m., no llegues más tarde de las 6:00a.m. Tomará tiempo hacer que todos se registren y lleguen a los corrales. El acceso a los Corrales cierra a las 6:30am. Si llegas después de las 6:30am corres el riesgo de no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

El área de inicio se encuentra en la Avenida Rafael E Melgar a lo largo de la línea de mar frente a la explanada del Ayuntamiento, al otro lado se encuentra el edificio del Ayuntamiento. Como referencia, si vienes en coche, puedes estacionarlo en cualquiera de las zonas de aparcamiento junto a los supermercados Mega (Soriana) o Chedraui y luego ir en bicicleta hasta la zona de salida.

El jersey verde de GFNY Cozumel 2023 que recibiste en la expo es vestimenta obligatoria para los participantes de GFNY Cozumel. Cualquier otro jersey de GFNY o cualquier otra camiseta no están permitidos y resultará en una penalización de 10 minutos.

Asegúrate de tener puesto tu brazalete GFNY Cozumel. Es tu pase de acceso completo al área de salida de GFNY Cozumel, estaciones de abastecimiento, carreteras públicas cerradas, fiesta posterior a la carrera, rifas y revisión de bicicletas en la meta.

**¡Sin brazalete, no hay arranque!**

Coloca el número de matrícula de la bicicleta en la parte delantera de tu manillar y fíjala con las bridas provistas. Tu placa de bicicleta te identifica como participante oficial ante la policía y el personal de GFNY Cozumel. También tiene tu chip de cronometraje adjunto, y los chips de cronometraje solo funcionarán si la placa de la bicicleta no está alterada y unida según las instrucciones.

**¡Sin matrícula de bicicleta, no hay salida y no hay cronometraje!**

### ► ¿Cómo se organizan los corrales de carreras?

Los números se asignan por tipo de boleto, estado de calificación, grupo de edad y distancia. Puedes empezar con tus amigos si están asignados al mismo corral de salida que tú. Si están en un corral de inicio diferente, puedes retroceder para comenzar con ellos, pero ellos no pueden avanzar para unirse a tí. "Saltar" hacia adelante en un corral (comenzando en un corral no asignado a tu número) resultará en una penalización de 10 minutos agregada a tu tiempo de finalización.

### ► ¿A qué hora empieza la carrera?

La carrera comenzará a las 7:00a.m llueva o truene. Habrá una ceremonia de apertura y una caravana de salida para comenzar la carrera. Espera velocidades rápidas durante la salida, ya que los ciclistas compiten para colocarse en posición y formar sus grupos.

### ► ¿Debo llevar algún artículo personal conmigo?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Trae tu identificación, dinero en efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá estación de refrigerios/café solo para participantes VIP en el área de salida.



► **¿Qué servicios están disponibles en la zona de salida?**

La zona de salida cuenta con: estación de equipaje, baños, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y zona VIP de la mañana.

Habrá una carpa designada con un letrero que dice entrega de equipaje donde podrás entregar su bolso. Tanto los corredores de larga como de media distancia pueden dejar allí sus pertenencias y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en la bolsa porque GFNY Cozumel no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

**Todo debe recogerse en la meta antes de las 4pm o será descartado.**

► **¿Cómo entro en los corrales de salida?**

Para ingresar a los corrales de salida debes pasar por seguridad. Una vez que pases el control de seguridad, avanzarás hasta que veas la entrada del corral que tiene el color correspondiente al color de tu brazalete GFNY Cozumel.

Por favor, ayúdanos a mantener limpia el área de salida depositando la basura en las bolsas atadas a las barricadas que recubren los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar el tiempo de carrera hasta que tu chip cruce la alfombra de cronometraje de la línea de salida.

► **Somos parte de un grupo, ¿podemos empezar juntos?**

Siempre puedes moverte más atrás si quieres empezar con un amigo, pero no más adelante. Si hay varios miembros en tu grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que alinearse en el corral del miembro del grupo con el número más alto.

**DURANTE LA CARRERA**

► **¿Dónde están los puestos de abastecimiento y qué puedo encontrar allí?**

El recorrido largo contará con 8 puestos de abastecimiento en los kilómetros 4, 27, 54, 67, 91, 119, 131 y 144 y el recorrido medio contará con 4 puestos de abastecimiento en los kilómetros 4, 27, 54 y 67. Las ubicaciones exactas de los puestos se pueden encontrar en el mapa del recorrido de esta revista.

Los puestos de abastecimiento contarán con una combinación de todos o algunos de los siguientes productos.

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| ► Sport beans  | ► Bebidas deportivas GATORADE        |
| ► Barritas energizantes                                    | ► Agua                               |
| ► PEPSI  | ► Variedad de frutas<br>de temporada |
| ► Varios tipos de alimentos empaquetados tamaño bocadillo. |                                      |

No hay "alimentación sobre la marcha". Usa tu botella para llenar. GFNY Cozumel es un evento ecológico. No proporcionamos vasos ni botellas.

#### ► ¿Se cerrarán por completo las carreteras?

GFNY Cozumel trabaja con agencias policiales locales, estatales y federales para asegurarse de que la ruta sea segura para todos y moderada por la policía. La moderación policial significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones de la policía mientras recorren la ruta. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

#### ► ¿Si tengo un problema mecánico en la ruta?

Recomendamos encarecidamente a todos los participantes que tengan habilidades básicas de seguridad y reparación y, en particular, que arreglen una llanta ponchada. Todos tienen que traer al menos una bomba, palancas y una cámara de repuesto. Sin embargo, si aún no puedes realizar la reparación, nuestro patrocinador Shimano tendrá vehículos mecánicos de servicio con un equipo de mecánicos que conducirán a lo largo de la ruta durante todo el día. Si tienes un problema mecánico que no se puede arreglar fácilmente, habrá transporte para llevarte de regreso al área de meta. Ten en cuenta que la espera para recibir asistencia y/o el carro escoba puede ser larga y al esperar corres el riesgo de pasarte del tiempo límite y no poder terminar el evento. Visita tu tienda de bicicletas local para aprender las habilidades básicas de reparación, ve videos en línea o pregunta a un amigo ciclista experimentado.

#### ► Si necesito asistencia médica, ¿qué hago?

El servicio médico de emergencia y los botiquines estarán en los puestos de abastecimiento, disponibles para movilizarse. También habrá ambulancias rodantes en la ruta durante todo el día. Oficiales de policía, alguaciles y mecánicos de bicicletas viajarán en el curso en motocicletas y en automóviles. Los oficiales de policía estarán estacionados en las intersecciones controlando el tráfico y los voluntarios guiarán a los ciclistas para que giren en varios lugares. Cada una de estas personas podrá ayudar en caso de emergencia. Si necesitas ayuda, informa a alguien sobre la ruta y ellos te brindarán ayuda lo más rápido posible y se quedarán contigo hasta que llegue la ayuda. No importa en qué momento, la ayuda siempre estará cerca.

#### ► Si tengo un mal dia y me doy cuenta de que no podré terminar, ¿qué hago?

GFNY Cozumel tendrá vehículos SAG (Apoyo y Equipo) a lo largo del recorrido para cualquier ciclista que no pueda completar el evento. Intenta llegar al siguiente o anterior puesto de abastecimiento, allí tendrás comida, agua, servicios médicos de emergencia así como voluntarios para hacerte compañía. Si no puedes ir a un puesto de abastecimiento, sal de la carretera y espera hasta que pase un mecánico o un SAG, estarán atentos a los ciclistas detenidos. Si

estás conduciendo y ves a un ciclista al costado de la carretera que necesita ayuda, cuando llegues al siguiente oficial de policía o voluntario, informa que viste a un ciclista detenido y su ubicación aproximada, ellos llamarán a una ambulancia.

#### ► ¿Están permitidas las bicicletas de triatlón o las barras aerodinámicas?

Por razones de seguridad, no se permiten bicicletas de triatlón ni bicicletas con barras aerodinámicas.

#### ► Había fotógrafos en el recorrido tomándome fotos, ¿cómo compro mis fotos de la carrera?

La mejor empresa de fotografía de participantes del mundo, Sportograf, está en el recorrido tomando sus fotos de la carrera. Poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para su compra con tu número de dorsal.

### CRONOMETRAJE

GFNY Cozumel está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta [gfny.cc](http://gfny.cc) inmediatamente después de la carrera. También podrás ver los resultados de tu carrera en [gfny.cc/results](http://gfny.cc/results). Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulta con los cronometradores directamente en la línea de meta o por correo electrónico a [mexico@gfny.com](mailto:mexico@gfny.com).

Los chips de cronometraje desecharables están unidos a la parte posterior de la placa de la bicicleta. Asegúrate de colocar la placa de la bicicleta en la parte delantera de tu bicicleta y no doblar tu número de carrera para que el chip de cronometraje se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.

### REGLAS

Asegúrate de leer las reglas de la carrera, que se encuentran en <https://gfny.com/cycling-rules/> para familiarizarse con ellas.

### COMPETICIÓN

Solo los finalistas del recorrido largo son elegibles para la clasificación de categorías y los premios generales y podios.

A los corredores del recorrido medio se les proporcionará su tiempo de salida a meta, pero no se clasificarán por hora de llegada. Todos los tiempos de llegada se enumerarán en orden alfabético.

### MEDIO AMBIENTE

GFNY está comprometida con la protección del medio ambiente. Cualquier desecho de basura o comida fuera de los recipientes de basura designados en las estaciones de ayuda o "zonas ecológicas" está prohibido y puede llevar a una penalización de tiempo o descalificación y una prohibición de por vida en GFNY.

Consulta el punto 8 de las reglas de GFNY (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

Puedes leer más sobre las iniciativas ecológicas que GFNY ha emprendido en [gfny.com/environment](http://gfny.com/environment).

# RACE DAY



**IMPORTANT! MAKE SURE YOU'RE WEARING YOUR WRISTBAND. YOU WILL NOT BE ALLOWED IN THE CORRALS WITHOUT THEM**  
**DESIGNATED DROP OFF LOCATION: PALACIO MUNICIPAL COZUMEL**

#### START AREA

The start area opens at 5:00am do not arrive later than 6:00am. It will take time to get everyone checked in and to the corrals. Access to the Corrals closes at 6:30am. If you arrive after 6:30am you will risk not having access to the corrals and not being in the results.

The start area is located on Avenida Rafael E Melgar along the oceanfront across the street from the City Hall (Municipio) for reference. If you are coming by car you can park your car at anyone of the parking areas next to Mega or Chedraui supermarkets and then ride your bike to the start area.

The green GFNY Cozumel 2023 jersey that you received at

the expo is mandatory attire for GFNY Cozumel participants. Any other GFNY jersey or any other jersey is not permitted and will result in a 10min penalty.

Make sure you have your GFNY Cozumel wristband on. It is your all access pass to the GFNY Cozumel start area, aid stations, closed public roads, Post race party, raffles and bike check at the finish.

#### No wristband, no start!

Place the bike number plate at the front of your handlebar and attach it with the provided zip ties. Your bike plate identifies you as an official participant to police and GFNY Cozumel staff. It also has your timing chips attached to it, and the timing chips will only work if the bike plate is unaltered and attached as instructed.

#### No bike number plate, no start and no timing!

#### ► How are the race corrals organized?

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you.

If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.

#### ► What time does the race start?

The race will start at 7:00am promptly rain or shine. There will be an opening ceremony and a lead out caravan to start the race. Expect fast speeds during the start as riders are racing to get into position and form their groups.

#### ► Should I bring any personal items with me?

Make sure to put on sunscreen and eat breakfast in the morning. Bring your ID, cash, credit card, and cell phone with you. Fill up both water bottles and stow some food in your jersey pockets. There will be a snack/coffee station only for VIP participants at the start line.

#### ► What services are available at the start area?

The start area has: bag check, toilets, mechanical service, medical service and the VIP morning tent and area.

There will be a designated tent with a sign that says baggage drop where you will be able to hand in your bag. Both Long and Medium distance riders can drop their bags there and pick them up at the same location after the race. Don't leave any valuables in the bag because GFNY Cozumel is not responsible for any wet, lost or stolen item.

**Everything must be picked up at the finish by 4pm or it will be discarded.**

#### ► How do I enter the starting corrals?

To enter the starting corrals you will need to go through security. Once you pass security, you will proceed forward until you see the corral entrance that has your corresponding corral color which is the same color as your GFNY Cozumel bracelet.

Please help us keep the start area clean by depositing trash in the bags tied to the barricades lining the start corrals.

Your timing chip will not begin counting your race time until your chip crosses the start line timing mat.

#### ► We are part of a group, can we start together?

You can always move further back if you want to start with a friend but not further ahead. If there are several members in your group, the person with the lower bib number can move to a corral further back. Everyone has to line up in the corral of the group member with the highest number.

### DURING THE RACE

#### ► Where are the aid stations and what can I find there?

The long course will have 8 aid stations at kilometer 4, 27,

54, 67, 91, 119, 131 and 144 and the medium course will have 4 aid stations at kilometer 4, 27, 54 and 67. Exact aid station locations can be found on the course map in this magazine.

The aid stations will have a combination of all or some of the following products.

- Sport Beans      ► GATORADE sports drinks
- Energy bars      ► Water
- PEPSI              ► Various in season fruits
- Various types of packaged bite size foods.

There is no "feeding on the fly". Use your bottle to refill. GFNY Cozumel is an eco-friendly event. We do not provide cups or bottles.

#### ► WILL THE ROADS BE FULLY CLOSED?

GFNY Cozumel works with local, state and federal police agencies to make sure that the race course is safe for everyone and police moderated. Police moderated means that all vehicles will have to obey all police instructions while riding through the course. Participants however must stay to right of the road and cones at all times to avoid disqualification from the race.

#### ► IF I HAVE A MECHANICAL ISSUE ON THE COURSE?

We highly encourage all participants to have basic safety and repair skills, and in particular fixing a flat tire. Everyone has to bring at least a pump, levers, and a spare tube. However, if you are still unable to make the repair, our sponsor Shimano will have service course mechanical vehicles with a team of mechanics who will be driving along the route throughout the day. If you have a mechanical that cannot be easily fixed, there will be transportation to take you back to the finish area. Please note that the wait for assistance and/or the broom wagon can be long and by waiting you run the risk of falling out of the cutoff and being able to finish the event. Visit your local bike shop to learn the basic repair skills, check out online videos or ask an experienced cycling friend.

#### IF I NEED MEDICAL ASSISTANCE WHAT DO I DO?

Emergency medical service and kits will be at the aid stations, on the course and on call. There will also be rolling ambulances circling the route throughout the day. Police officers, marshals, and bike mechanics will be traveling on the course on motorcycles and in cars. Police officers will be stationed at the intersections controlling traffic and volunteers will be guiding the cyclists for turns at various locations. Each of these people will be able to assist in case of an emergency. If you need help inform someone on the course and they will get help to you as quickly as possible and stay with you until help arrives. No matter at what point help will always be close.



#### **IF YOU HAVE A BAD DAY AND REALIZE I WONT BE ABLE TO FINISH, WHAT DO I DO?**

GFNY Cozumel will have SAG (Support and Gear) vehicles along the course for any cyclists who are unable to complete the event. Try to make it to the next or previous aid station, there you will have food, water, emergency medical services as well as volunteers to keep you company. If you are unable to ride to an aid station, move off the road and wait at the shoulder of the road until a mechanic or SAG rides by, they will be on the lookout for stopped cyclists. If you are riding and you see a cyclist on the side of the road who needs help, when you get to the next police officer or volunteer, report that you saw a stopped cyclist and their approximate location, they will call for an ambulance.

#### **Are triathlon bikes or aero bars allowed?**

For safety reason triathlon bikes or bikes with aero bars are not permitted.

#### **There were photographers on the course taking my picture, how do I buy my race pictures?**

The world's best participant photo company, Sportograf, is on the course taking your race photos. Shortly after the race your personal photos will be ready for purchase using your bib number.

#### **TIMING**

GFNY Cozumel is timed from start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. You will also be able to see your race results at gfny.cc/results. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to [mexico@gfny.com](mailto:mexico@gfny.com).

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

#### **RULES**

Please be sure to read the race rules, found at <https://gfny.com/cycling-rules/> to get familiar with them.

#### **COMPETITION**

Only the finishers of the long course are eligible for category rankings and Overall and Podium awards. The riders of the medium course will be provided their start-to-finish time but will not be ranked by finish time. All finish times will be listed in alphabetical order.

#### **ENVIRONMENT**

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or "eco zones" is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY.

Please refer to point 8 of the GFNY rules (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at [gfny.com/environment](https://gfny.com/environment).





# PREMIOS GENIALES

Este año, estamos entregando más premios que nunca, lo que hace que la competencia sea aún más emocionante. Los ganadores absolutos masculino y femenino se llevarán a casa una bicicleta Specialized Aethos equipada con componentes Shimano DI2, perfecta para afrontar cualquier desafío. El segundo lugar es igual de impresionante, con un juego de componentes Shimano DI2 105 recién lanzados en juego. Además, los ganadores del podio también estarán ataviados con la elegante moda de los campeones de GFNY, incluido el codiciado jersey de ganadores y una medalla dorada de campeones. Y no te olvides de la rifa: ¡un afortunado participante ganará unas accesorios Specialized! Con tantos premios increíbles en juego, la competencia seguramente será feroz. GFNY Cozumel es tu oportunidad de ganar a lo grande.

## 1º lugar

MASCULINO/FEMENINO  
Specialized Aethos

## 2º lugar

MASCULINO/FEMENINO  
SHIMANO DI2 105

## 3º lugar

MASCULINO/FEMENINO  
ROPA DE CARRERA GFNY



### JERSEY DE CAMPEONES



### MEDALLA DE CAMPEONES



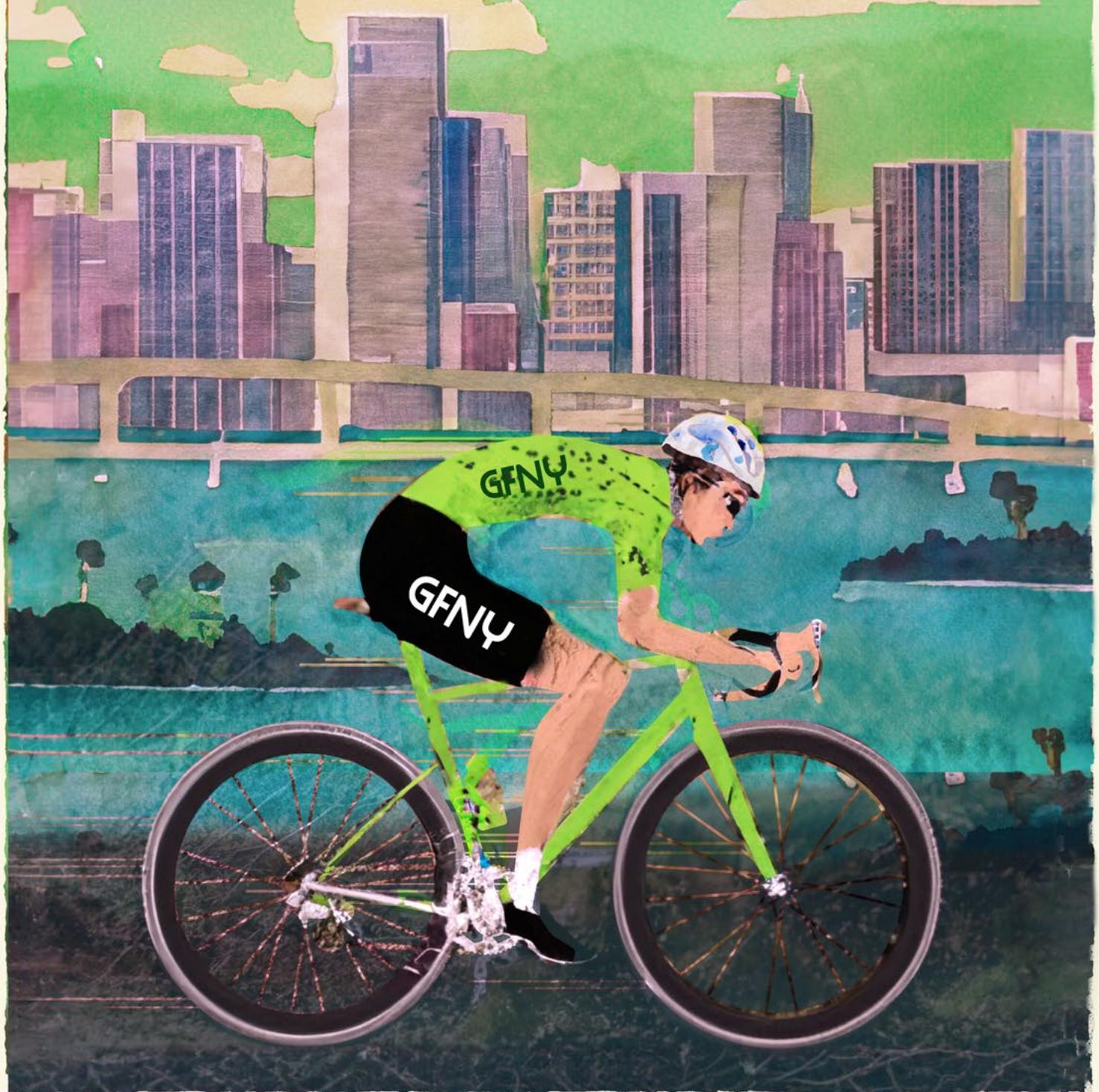
### PREMIO DE LA RIFA

Accesorios Specialized



# GFNY MIAMI

*Michelob*  
ULTRA



REGÍSTRATE AHORA // [MIAMI.GFNY.COM](http://MIAMI.GFNY.COM)  
**21 DE ABRIL 2024**

# COOL PRIZES

This year, we're giving away more prizes than ever before, making the competition even more exciting. The top male and female overall winners will each take home a Specialized Aethos bike outfitted with Shimano DI2 components, perfect for taking on any challenge. Second place is just as impressive, with a set of the newly launched Shimano DI2 105 components up for grabs. What's more, podium winners will also be decked out in stylish GFNY Champion fashion, including the coveted champions jersey and a golden champions medal. And don't forget about the raffle - one lucky participant will win some very cool Specialized toys! With so many amazing prizes up for grabs, the competition is sure to be fierce. GFNY Cozumel is your chance to win big.



## 1<sup>ST</sup> PLACE

MALE/FEMALE

Specialized Aethos

## 2<sup>ND</sup> PLACE

MALE/FEMALE

SHIMANO DI2 105

## 3<sup>RD</sup> PLACE

MALE/FEMALE

GFNY RACE APPAREL



## CHAMPIONS JERSEY



## CHAMPIONS MEDAL



## RAFFLE PRIZE

Specialized Goodies

# ÁREA DE META

## ¿Qué sucede después de cruzar la línea de meta?

GFNY Cozumel termina con espectaculares vistas al océano del Caribe mexicano a lo largo de la avenida frente al mar. La línea de meta será la misma ubicación que el área de salida, que está al otro lado de la calle del ayuntamiento (Municipio). Tanto la ruta larga como la media terminan en el mismo lugar. Asegúrate de sonreír una vez que cruces la línea de meta, ya que los fotógrafos de Sportograf tomarán fotos de todos los que crucen. Despues ingresarás al área de recuperación y recibirás tu medalla de finalista de GFNY Cozumel y una buena selección de frutas, Gatorade, agua fría y varios bocadillos para ayudar a enfriar tus músculos.

## ¿Puedo recibir un masaje en la zona de meta?

Habrá un equipo de masajistas en el área de meta listos para ayudar a relajar los músculos después de un largo día en la silla de montar. También tendremos un equipo de terapeutas de pistolas de masaje que ofrecerán masajes.

## ¿Dónde puedo encontrar mis resultados?

Los resultados preliminares de la carrera estarán disponibles en la aplicación GFNY México. Asegúrate de descargar la aplicación antes de la carrera para que tus amigos y familiares realicen el seguimiento.

## ¿La Pasta Party es gratuita para todos?

Sí. Todos los participantes de GFNY Cozumel reciben una comida gratis con su pulsera. Siéntate, relájate y escucha entretenimiento en vivo mientras disfrutas del entorno frente al mar repasando los logros y desafíos de tu día con toda tu familia y amigos.

## ¿A qué hora comienza la entrega de premios?

Habrá dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a las 12 horas para los ganadores absolutos femenino/masculino de la distancia larga. La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00 p.m. (tentativamente) para los ganadores de grupos de edad y categorías de distancia larga. La entrega de premios comenzará en la zona de meta junto al escenario del podio. La entrega de premios es solo para los participantes que completan la distancia larga. La distancia media no es competitiva.

Todos los participantes deben verificar sus resultados para ver si obtuvieron una posición en el podio y, de ser así, deben ingresar al área de ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio. El área de ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

## ¿Habrá rifa?

Este año se repartirán los premios de la rifa al final de la ceremonia del podio. Para poder participar, primero debes asegurarte de haber llenado y depositado tu boleto de rifa durante los días de la expo en los stands de Specialized y Shimano. Todos



los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen una accesorios Specialized, componentes Shimano y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

## ¿CÓMO VUELVO DE LA META?

Dependiendo de dónde te alojes, puedes volver o tomar un taxi de vuelta a tu hotel. Habrá muchos taxis en espera para llevarte de regreso. Si alquilaste un automóvil y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las calles secundarias estarán abiertas para que puedas conducir de regreso a tu hotel.

## NO ME QUEDÉ PARA LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN, PERO QUEDÉ ENTRE LOS 3 MEJORES DE MI GRUPO DE EDAD, ¿PUEDEN ENVIARME MI PREMIO POR CORREO?

No, no enviamos ningún premio por correo. Debes estar presente en la ceremonia de entrega de premios para reclamar tu premio.

## ¿QUÉ HAY DISPONIBLE EN LA ZONA DE META?

- ÁREA DE RECUPERACIÓN
- ZONA VIP
- MALTEADAS DE RECUPERACIÓN FIRST ENDURANCE
- ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
- DEPÓSITO DE EQUIPAJE
- FIESTA DE PASTA
- ZONA DE COMIDA
- ZONA DE MASAJES
- AGUA Y BEBIDAS
- BANDA EN VIVO
- MEDALLAS DE FINALISTA
- ENTREGA DE PREMIOS
- BOUTIQUE GFNY MÉXICO
- ZONA EXPO PATROCINADORA
- SALA DE ESTAR
- MÉDICO
- RESULTADOS VÍA GFNY MÉXICO APP
- OBJETOS PERDIDOS

# FINISH



## **What happens after I cross the finish line?**

GFNY Cozumel finishes with spectacular views of the Mexican Caribbean ocean along the oceanfront avenue. The finish line will be the same location as the start area which is across the street from the city hall (Municipio). Long and Medium courses finish in the same location. Make sure to smile once you cross the finish line since Sportograf photographers will be taking pictures of everyone crossing. You will then enter the recovery area and receive your GFNY Cozumel finisher medal and nice selection of fruits, Gatorade, cold water and various snacks to help cool your muscles.

## **Can I get a massage at the finish area?**

There will be a team of massage therapists at the finish area ready to help relax your muscles after your long day on the saddle. We will also have a team of massage gun therapists walking around offering pistol massages as well.

## **Where can I find my results?**

Preliminary race results will be available on the GFNY Mexico app. Make sure to download the app before the race to keep track of family and friends.

## **Is the Pasta Party free to everyone?**

Yes. All GFNY Cozumel riders receive one free meal with their wristband. Sit back, relax, and listen to live entertainment while enjoying the oceanfront setting as you go over your days achievements

and challenges with all your family and friends.

## **What time does the awards ceremony start?**

There will be two awards ceremonies. The first will start at 12pm for the Overall female/male winners of the long distance. The second awards ceremony will start at 2:00pm (tentatively) for the age group & category winners of the long distance. The award ceremony will start at the finish area by the podium stage. The awards ceremony is only for the participants who complete the long distance. The medium distance is non-competitive.

All participants must check their results to see if they placed a podium position and if so they must enter the winners area which is located in the rear of the podium. The winners area is where all winners will be called up to the stage to receive your prizes and trophies.

## **Will there be a raffle?**

This year we will be giving away raffle prizes at the end of the podium ceremony. In order to participate you must first make sure that you filled out and deposited your raffle ticket during the expo days at the Specialized and Shimano booths. All participants are able to participate. This years prizes include a Specialized accessories, Shimano components and much much more. We invite everyone to come and

celebrate with us. All participants must be present at the raffle in order to win.

## **HOW DO I GET BACK FROM THE FINISH?**

Depending where you're staying you can either ride back or take a taxi back to your hotel. There will be plenty of taxis on standby waiting to take you back. If you rented a car and parked it near the finish line most side roads will be open for you to drive back to your hotel.

## **I DIDN'T STAY FOR THE AWARDS CEREMONY BUT WAS TOP 3 OF MY AGE GROUP CAN YOU MAIL ME MY PRIZE?**

No, we don't mail any prizes. You must be present at the awards ceremony to claim your prize.

## **WHAT IS AVAILABLE AT THE FINISH AREA?**

RECOVERY AREA	FINISHER
VIP AREA	MEDALS
FIRST	AWARDS
ENDURANCE	CEREMONY
RECOVERY	GFNY MEXICO
SHAKES	BOUTIQUE
BIKE PARKING	SPONSOR EXPO
BAGGAGE DROP	ZONE
PASTA PARTY	LOUNGE AREA
FOOD ZONE	MEDICAL
MASSAGE AREA	RESULTS VIA
WATER AND	GFNY MEXICO
DRINKS	APP
LIVE BAND	LOST AND FOUND

# ESPECTADORES



## **¿A qué hora cruzarán la meta los primeros ciclistas?**

Los finalistas cruzarán la línea de meta alrededor de las 9:30 am. Sugerimos que si deseas ver a los corredores cruzar la línea de meta, lo hagas desde la avenida 11 detrás de las barricadas de la calle. Solo los participantes podrán permanecer dentro del área de meta.

## **Mi familia quiere seguirme en carro, ¿está permitido?**

La ruta de GFNY Cozumel estará cerrada al tráfico. Solo se permiten vehículos oficiales de la carrera que cuenten con pases especiales.

## **¿Dónde se pueden estacionar los espectadores o tomar un taxi cerca del área de meta?**

Si estás tomando un taxi o manejando desde el lado norte de la isla, dirígete a la calle 10 con 11 avenida, desde allí simplemente camina por

11ave hasta el área de meta. Si estás tomando un taxi o manejando desde el lado sur de la isla, puedes ir a la Calle 5 con 11 avenida.

## **¿Cuáles son los mejores lugares para ver la carrera?**

Si te encuentras en el lado norte de la isla entonces la esquina de la 11 av y Rafael E. Melgar es un buen lugar para ver a los competidores pasar. Si quieres ver a los ciclistas pasar por el centro de la ciudad, cualquier punto sobre la 30 av será un buen lugar para animar a los participantes. Desde cualquiera de estos puntos podrás caminar a la línea de meta si te vas a tiempo.

## **¡PREPÁRATE PARA HACER RUIDO!**

No importa desde dónde estés animando, haz todo el ruido que puedas. A los competidores de GFNY les encanta que los animen y escuchar toda tu emoción.

# SPECTATORS



**Q. What time will the first riders cross the finish line?**

The finishers will cross the finish line around 9:30am. We suggest that if you would like to watch racers crossing the finish line to do so from the 11 avenue behind the street barricades. Only participants will be permitted inside the finish area.

**Q. My family would like to follow me in a car is that allowed?**

The GFNY Cozumel course will be closed to cars and traffic. Only permitted race vehicles will have access to the course with special passes.

**Q. Where can spectators park or take a taxi to by the finish area?**

If you are taking a taxi or driving from the northern side of the island go to calle 10 con 11 avenida, from there you just walk down 11ave to the finish area. If you are taking a

taxi or driving from the southern side of the island you can go to Calle 5 con 11 avenida.

**Q. What are the best spots to watch the race on the course?**

If you're located in the northern section of the island then by the intersection of 11ave and Rafael E Melgar is a nice turn where you can see the riders race by. If you want to see the riders race through the downtown then any location on the 30 avenue would be great to cheer the riders as they go by as well. From those locations you would still be able to walk to the finish line as long as you leave in time.

**GET READY TO MAKE SOME NOISE!**

No matter where you are cheering from make as much noise as you can. GFNY racers love to be cheered and to hear all your excitement.



*Michelin*  
**ULTRA**



REGÍSTRATE AHORA // [NYC.GFNY.COM](http://NYC.GFNY.COM) // 137 KM

**19 DE MAYO 2024**

NOS VEMOS  
EL PRÓXIMO AÑO



ISLA  
Cozumel

NOV, 2024

REGISTER AHORA:  
[COZUMEL.GFNY.COM](http://COZUMEL.GFNY.COM)

BE A PRO FOR A DAY