



ISLA
Cozumel



NUEVA FORD TERRITORY

LA SUV QUE TÚ DEFINES



Ford



ISLA Cozumel

COZUMEL.GFNY.COM

9 AÑOS INCREÍBLES

EL TIEMPO VUELA CUANDO TE ESTÁS DIVIRTIENDO.

Un ciclista que no ha hecho una carrera de GFNY, probablemente piense que sólo es una carrera de un día.

Pero tú sabes que no es así. Sabes que desde el momento en que presionas el botón para registrarte, tu estilo de vida cambia. No importa si es un año o un mes antes del día de la carrera. A partir de ese momento, te concentras en la misión que tienes entre manos, que es estar en la mejor forma posible. Como ciclistas, mejoramos en ese viaje que nos brinda más que solo la carrera en sí. Es esa sensación de saber que nos estamos preparando para algo especial. Que nos estamos transformando de un individuo normal a un atleta incondicional, dispuesto a soportar dolor, sudor y lágrimas, para poder cruzar la línea de meta más rápido que nunca. Más rápido de lo que nunca hubiéramos imaginado.

Verlos prepararse, entrenar, y esperar en la línea de salida, listos y concentrados para tener la mejor carrera de su vida, ese es el momento para el que vivimos y trabajamos. Hace que todo valga la pena.

En 9 años hemos visto crecer nuestra pequeña carrera en Cozumel, a más de 5 destinos de carreras en todo México. GFNY tiene ahora más de 30 carreras en todo el mundo, lo que la convierte en la serie de carreras ciclistas más grande del mundo. Al producir una carrera de GFNY, nos esforzamos por ofrecerte la mejor experiencia de carrera; mejor que nunca.

Estamos muy emocionados de darte la bienvenida a la gran final en Cozumel, y esperamos que la pases increíble. No importa si es tu primera vez o tu novena; sabemos lo especial que será este día para ti y lo duro que te has entrenado para llegar aquí.

¡Gracias por toda tu devoción y energía por GFNY!

La Familia GFNY México

Daniela Gad • Shaun Gad • Miguel González

9 AMAZING YEARS

TIME FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN

A rider who hasn't done a GFNY race, likely just thinks of it as a one-day race.

But you know better. You know that from the second you hit that register button your lifestyle changes. No matter if it's one year or one month from race day: you become focused on the mission at hand: be in the best shape and form you can be. As riders, we thrive on that journey which gives us even more than the race itself. It's that feeling of knowing we are preparing for something special. That we are transforming ourselves from a regular individual to a hardcore athlete willing to endure pain, sweat and tears so we can cross that finish line faster than ever. Faster than we would have ever imagined.

Watching you prepare, train and wait at the start line, ready and focused to have your best race ever: that's the moment we live and work for. It makes it all worth it.

In 9 years we have seen our small race in Cozumel grow to over 5 race destinations across Mexico. GFNY is now over 30 races worldwide, making it the world's largest cycling race series. When producing a GFNY race, we strive to offer you the ultimate race experience: better than ever.

We are excited to welcome you to the grand season finale in Cozumel and hope you have an amazing time. No matter if this is your first time or 9th time: we know how special this day will be for you and how hard you have trained to be here. Thank you for all your devotion and energy for GFNY!

THE GFNY Mexico Family

Daniela Gad • Shaun Gad • Miguel Gonzalez

Cozumel, Quintana Roo, a 17 de octubre de 2022.

Estimados participantes de GFNY:

Quintana Roo se encuentra listo para la 9ª edición del GFNY Cozumel, evento emblemático para la Isla del deporte, que se ha convertido en referente deportivo de eventos de talla internacional llevados a cabo con éxito en nuestro Estado.

Sabemos que vivirán una experiencia única llena de retos y enmarcada por las increíbles bellezas naturales de Quintana Roo, como lo son el Mar Caribe y sus bellas playas de blanca arena, pero, sobre todo, de gratos momentos con nuestros prestadores de servicios dispuestos siempre a colaborar para que Ustedes gocen de la hospitalidad que caracteriza a nuestra gente.

Bienvenidos sean todos, al Caribe Mexicano, les deseamos la mejor de las suertes, y les invitamos a que, junto con sus amigos y familiares, disfruten de la competencia y descubran Cozumel de rica gastronomía, hermosas playas y de la calidad de su gente.



MARA LEZAMA ESPINOSA
GOBERNADORA
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO.



October 17th, 2022

Dear GFNY Participants:

Quintana Roo is ready for the 9th edition of the GFNY Cozumel, an emblematic event for the Island, which has become a sports benchmark for international events successfully carried out in our State.

We know that you will live a unique experience full of challenges and framed by the incredible natural beauties of Quintana Roo, such as the Caribbean Sea and its beautiful white sand beaches, but, above all, of pleasant moments with our service providers always ready to assist so that you enjoy the hospitality that distinguish our people.

Welcome everyone, to the Mexican Caribbean, we wish you the best of luck, and we invite you, along with your friends and family, to enjoy the competition and discover Cozumel with its rich cuisine, beautiful beaches and the quality of its people.

MARA LEZAMA ESPINOSA
GOVERNOR
OF THE STATE OF QUINTANA ROO





Bienvenidos Participantes:

Cozumel tiene el beneplácito de recibir una edición más de la carrera ciclista mundialmente reconocida Gran Fondo New York “GFNY Cozumel 2022”.

Los cozumeleños reconocemos el valioso objetivo de este evento deportivo, tanto por el desafío de resistencia física de los participantes, como por la llegada de tan importantes atletas, quienes junto con sus acompañantes reactivan la economía de esta paradisíaca isla y de las familias que en ella habitan.

Cozumel es una isla que se destaca por sus bellezas naturales, que una gran diversidad de personas de distintos rincones del mundo disfruta durante su estancia y que es reconocida mundialmente como una isla en la que anualmente recibe a miles turistas para participar en distintos eventos deportivos de alto rendimiento, así como también vía marítima al ser un importante puerto con mayor arribo de cruceros.

Los cozumeleños nos destacamos por la amabilidad y convivencia armónica para con nuestros visitantes nacionales y extranjeros.

Por tal motivo nos congratulamos a darles la bienvenida a todos los participantes al GFNY Cozumel 2022, sociedad y gobierno trabajaremos unidos para que su estancia en Cozumel sea placentera.

Queda la invitación abierta para que cada uno de los participantes y acompañantes retornen a este paradisíaco lugar en un futuro.

Cordialmente,

Lic. Juanita Alonso Marrufo
Presidente Municipal de Cozumel



Ford
GFNY
COZUMEL

ÍNDICE // TABLE OF CONTENTS

3	Carta de Bienvenida	3	Welcome letter
4	Bienvenida del Gobierno	5	Government Welcome
8	Programa de Eventos	10	Schedule of events
11	Entrega de paquetes + Expo	15	Packet pick-up and expo
18	Categorías	20	Categories
22	Mapa de Ruta	22	Course map
24	Línea de tiempo de preparación para la carrera	26	Pre-race checklist
28	Código de Conducta	29	Code of conduct
30	FORD Rey del Viento	30	FORD King of the wind
32	Moda GFNY	33	GFNY Designer race apparel
36	Celebrando a Raúl Alcalá	36	Celebrating Raul Alcala
38	GFNY Kids	38	GFNY Kids
42	Día de la Carrera	42	Race day
46	Durante la Carrera	48	During the race
51	Área de Meta	53	Finish area
55	Guía para Espectadores	56	Spectators guide

FORD GFNY COZUMEL PROGRAMA DE EVENTOS

(Visita la página en Facebook de GFNY Cozumel para ver todos las rodadas en grupo programadas para la semana de la carrera)

RESERVA LA ENTRADA PARA RECOGER TU PAQUETE

Completa el registro previo a la carrera en línea y reserva la fecha y hora para asistir a la expo. Este registro estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY. Entra a gfny.cc para acceder a tu cuenta.

Debido a los límites máximos de capacidad, todos los participantes deben reservar fecha y hora en que podrán recoger su paquete de carrera y su bolsa de regalos.



EXPO PRE-CARRERA

La sede de la expo previa a la carrera FORD GFNY Cozumel será en el centro de convenciones de Cozumel, que está ubicado al lado del supermercado Chedraui en la avenida principal Rafael E. Melgar.

DIRECCIÓN

Av Rafael E. Melgar No.1099 Esquina 17 sur colonia Andrés Quintana Roo 77664.

VIERNES 11 DE NOVIEMBRE:

12:00 p.m. - 6:00 p.m.

GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

12:00 p.m. - 6:00 p.m.

Recogida obligatoria de paquetes de carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

Asegúrate de reservar tu espacio para recoger tu paquete en la expo, entrando a tu cuenta personal GFNY en gfny.cc

SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE

8:00 a.m.

Inicio de GFNY Kids Cozumel en la avenida Rafael Melgar y avenida 11 (todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio).

7:00 a.m.

Paseo en grupo con los profesionales en el Hotel Presidente.

11:00am-6:00pm

GFNY Cozumel Bike Expo en el Centro de Convenciones de Cozumel.

11:00am-6:00pm

Retiro obligatorio de paquetes de carrera en el Centro de Convenciones de Cozumel.

12:00pm-1:00pm y 4:00pm-5:00pm

Apariciones especiales del ganador de varias etapas del Tour de Francia, Raúl Alcalá.

DÍA DE LA CARRERA DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE

5:30 a.m.

Apertura del área de salida en la avenida Rafael Melgar y calle 11 por la Plaza Municipal.

7:00 a.m.

Cierre de la zona de salida por la Plaza Municipal.

7:30 a.m.

Inicio de FORD GFNY Cozumel distancias 160km y 80km.

9:30 a.m. - 3:00 p.m.

Festividades en el área de meta y expo.

8:00 p.m.

Inicio del after party de FORD GFNY Cozumel en Señor Frogs.

12:00 p.m.

Ceremonia de podio en la zona de meta para los ganadores absolutos masculino/femenino 160km de distancia. (descarga la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares).

2:00 p.m.

Ceremonia de entrega de premios en el podio en el área de meta para los ganadores de categorías y grupos de edad masculinos y femeninos, distancia 160km. (descarga la aplicación GFNY México para ver todos los resultados preliminares).

PRESTA ATENCIÓN A LOS ANUNCIOS DURANTE EL DÍA PARA SABER SI TU NOMBRE ES LLAMADO AL PODIO.

4:00 p.m.

Cierre de Curso.

5:00 p.m.

Fin de las festividades del área de meta y cierre de la expo en la Plaza Municipal.

Cámbiate a Santander
y recibe mucho



CASH
BACK
BABY



Para mayor información sobre el Programa Cashback, porcentajes, productos de captación y giros participantes, así como términos y condiciones consulta <https://www.santander.com.mx/cashback>. Para mayor información sobre los requisitos, comisiones y condiciones de contratación de los productos y servicios de Santander, así como nuestro Aviso de Privacidad, consultar www.santander.com.mx.

FORD GFNY COZUMEL SCHEDULE OF EVENTS

(Visit the GFNY Cozumel Facebook page for all group rides scheduled for race week)

RESERVE YOUR RACE PACKET PICKUP ENTRANCE

Complete the online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on your GFNY personal account. Go to gfny.cc to access your personal account.

Due to max capacity limits all participants must reserve the date and time they will be able to pick up their race packet and goodie bag.



PRE-RACE EXPO

Ford GFNY Cozumel pre-race headquarters will be at the Cozumel Convention Center which is located next door to the chedraui super-market on the main Avenue Rafael E. Melgar.

ADDRESS

At Av. Rafael E. Melgar No.1099 Esquina 17 Sur Colonia Andres Cozumel, Quintana Roo 77664.

FRIDAY NOVEMBER 11

12:00 p.m. - 6:00 p.m.

GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

12:00 p.m. - 6:00 p.m.

Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

Make sure to reserve your packet pickup and expo space on your personal GFNY account at gfny.cc

SATURDAY NOVEMBER 12

8:00 a.m.

Start of GFNY Kids Cozumel @Rafael Melgar and 11av (All age groups must be by the start area)

7:00 a.m.

Group ride with the pro's @ Presidente Hotel.

11:00 a.m. - 6:00 p.m.

GFNY Cozumel Bike Expo @ Cozumel Convention Center.

11:00 a.m. - 6:00 p.m.

Mandatory race packet pick-up @ Cozumel Convention Center.

12:00 p.m.- 1:00 p.m. & 4:00 p.m. - 5:00 p.m.

Special appearances by multiple Tour de France stage winner Raul Alcala.

RACE DAY SUNDAY NOVEMBER 13

5:30 a.m.

Opening of the start area @ Rafael Melgar and 11av by the Municipal Plaza.

7:00 a.m.

Closing of the start area by the Municipal Plaza.

7:30 a.m.

Start of FORD GFNY Cozumel 160km & 80km distances.

9:30 a.m. - 4:00 p.m.

Finish line festivities and expo.

8:00 p.m.

Start of the FORD GFNY Cozumel after party at Senor Frogs.

12:00 pm

Podium Ceremony @ finish area for **overall male/female winners** 160km distance. (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results)

2:00 p.m.

Podium award ceremony @ finish area for male/female **age group & category winners** 160km distance. (Please download the GFNY Mexico app for all preliminary results) (Pay attention for announcements during the day if your name is called to the podium)

4:00 p.m.

Course closes.

5:00 p.m.

End of finish line festivities and expo by Municipal Plaza.

ENTREGA DE PAQUETES + EXPO

¡IMPORTANTE!

Los horarios de la entrega de paquetes y expo son:

11 de noviembre de 12.00pm - 06:00pm & 12 de noviembre @11am-6pm

-Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera.

-Todos los participantes deben imprimir, firmar y entregar la exención de la carrera en el momento de recoger su paquete.

-Las exenciones estarán disponibles una vez que completes el registro previo a la carrera en línea desde tu cuenta personal de GFNY en gfny.cc

ASEGÚRATE DE COMPLETAR
TU REGISTRO EN LÍNEA PREVIO A
LA CARRERA. DONDE RECIBIRÁS LA
EXENCIÓN Y EL NÚMERO DE DORSAL.
DEBES ENTRAR A GFNY.CC PARA ACCEDER
A TU CUENTA PERSONAL GFNY.

-Completa tu registro previo a la carrera en línea y reserva tu fecha y hora para asistir a la expo. El registro online estará disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal GFNY.

-Debes venir a la expo el viernes o sábado ÚNICAMENTE. Debes estar en la expo antes de las 6:00pm del sábado 12 de noviembre para poder recoger tu paquete de participante y poder participar en la carrera.

-Si no asistes a la expo durante el horario de ésta, perderás tu registro y tu participación en el evento.



UBICACIÓN: LUGAR PARA RECOGER PAQUETE+EXPO

La expo y los paquetes de competencia estarán disponibles en el centro de convenciones de Cozumel en la Av. Rafael E. Melgar No. 1099 Esquina 17 Sur, Colonia Andrés Quintana Roo 77664. Como referencia, este se encuentra a un lado del supermercado Chedraui.

HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE LA EXPO PARA

RECOGER PAQUETES:

Viernes, 11 de noviembre: 12:00pm-6:00pm
Sábado, 12 de noviembre: 11:00am-6:00pm

TAKE ANOTHER SPIN

765 OPTIMUM+



photo : Fabien Bourla - Activ' images

Ride. That's all.

Discover - or rediscover - the freedom of riding wherever and however you choose with the all-new LOOK 765 OPTIMUM+ carbon road bike. When ultimate performance and marginal gains don't turn your crank, take things back to the simplicity that makes riding fun. Discover on lookcycle.com

LOOK



Ford
KING OF THE WIND

VE MÁS RÁPIDO



795 BLADE RS PROTEAM BLACK ULTRA MAT GLOSSY

En el **GFNY de Cozumel**, el recorrido es un gran desafío, especialmente con el calor, los fuertes vientos y el grupo competitivo de ciclistas.

Agárrate fuerte, ponte aerodinámico y prepárate para el último desafío de GFNY Cozumel.

Una de las bicicletas que ofrece una solución para enfrentar estos retos es la **795 Blade RS Proteam** que monta los mejores componentes del mercado.

El cuadro aerodinámico, resultado de la experiencia de LOOK en fibra de carbono, va pintado con los colores icónicos de la marca. El grupo es el nuevo Shimano Dura Ace R9100 Di2 2x12, de funcionamiento suave y preciso que ofrece una corona más que las anteriores versiones.

Las ruedas son las Corima MCC DX en perfil 47mm, ideales para lograr el máximo rendimiento.

NUEVAS TECNOLOGÍAS. AERODINÁMICA MEJORADA.

La 795 BLADE RS ya es considerada como una de las mejores bicicletas de alta gama de competición en carretera, y es una firme favorita entre los ciclistas competitivos; la versión mejorada del 2022 conserva el 100% de las características de alto rendimiento mientras reduce considerablemente el peso. El resultado es una conducción excepcionalmente rígida y reactiva, con un cuadro que pesa 300 g menos que los modelos anteriores.

Ahorrar peso sin comprometer el rendimiento aerodinámico y la conducción solo es posible ajustando dos parámetros muy importantes:

- 1.- Un carbon layup de rendimiento aún más alto.
- 2.- Un nuevo proceso de fabricación: EPS. La combinación de estos dos factores brindan a la 795 BLADE RS todas las cualidades que requiere para ser la más rápida, más cómoda y más versátil bicicleta que LOOK haya jamás diseñado.

Encuentra este modelo y toda la gama de bicicletas que ofrece Look en: lookcycle.com



@watopiacc



5578447854

RECOGE TU PAQUETE EN 4 SENCILLOS PASOS

PASO 1. Encuentra tu nombre y número de dorsal en el muro de participantes registrados. Los números de dorsal también están disponibles después de completar el registro previo a la carrera de GFNY en línea, en gfny.cc

PASO 2. Dirígete a tu línea correspondiente, de acuerdo al número de dorsal que tengas, para recoger tu paquete de participante: el jersey y la bolsa de regalos.

PASO 3. Firma tu nombre en la pared de inicio de sesión tradicional de FORD GFNY Cozumel y toma una foto My Goal Time.

PASO 4. Disfruta de la expo FORD GFNY Cozumel con todos los geniales juguetes para bicicletas en exhibición.

FORD GFNY Cozumel EXPO es el lugar para recoger el número de carrera, el chip de cronometraje, la pulsera, el jersey, y la bolsa de regalos. Es obligatorio recoger tu paquete antes de la carrera. Para registrarse, traer identificación con foto emitida por el gobierno y la confirmación de correo electrónico. **Para recoger tu paquete debes hacerlo personalmente, no puede hacerlo otra persona por ti. Ten en cuenta que no hay registro ni podrás recoger tu paquete el domingo, día de la carrera.**

La expo es gratuita y abierta a todo el público.

EL PAQUETE DE LA CARRERA Y LA BOLSA DE REGALOS. INCLUYE:

- Brazaletes que se colocará en tu muñeca en el momento que recojas tu paquete, y que deberás conservar hasta el final de la carrera. La pulsera sirve como tu boleto para tener acceso a la comida gratuita en el área de recuperación de pasta.
- Número de bicicleta con chip de cronometraje y bridas que deberás sujetar en la parte delantera de tu bicicleta.
- Número de dorsal con clips para fijar en el bolsillo trasero del jersey. El número de dorsal también identificará la bicicleta y tu bolsa.
- Jersey FORD GFNY Cozumel 2022.
- Revista de la carrera FORD GFNY Cozumel 2022.
- Calcomanía de perfil del curso 2022.
- Bolsa de compras carrera FORD GFNY Cozumel.
- Botella de agua Elite 800ml.

Después entrarás al área de la expo y boutique GFNY Cozumel, donde encontrarás una gran selección de vendedores de bicicletas y juguetes.

Después de recibir tu paquete, comprueba que toda tu información personal sea correcta. Si necesitas cambiar alguna información, como actualizar la información de tu contacto de emergencia o cambiar el nombre de tu equipo, dirígete al stand de CAMBIO DE DATOS / INSCRIPCIÓN.

El jersey es una **prenda obligatoria** para la carrera. Recibirás la talla del jersey que está marcada en tu sobre, que es la talla que seleccionaste durante la inscripción. Si tu jersey no te queda bien, puedes ir a la zona de intercambio de jerseys para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que los jerseys tienen que quedar bien ajustados.

P: ¿Cómo debe quedar el jersey?

Los jerseys FORD GFNY Cozumel son de corte estándar de carrera europea, por lo tanto, son más ajustados al torso que el tamaño típico estadounidense. Sugerimos pedir una talla más grande si sueles usar jerseys de corte americano. Aquí encontrarás la tabla de tallas: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

P: ¿Qué pasa si la talla que seleccione no me queda? ¿Puedo cambiar mi jersey? Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para intercambio. Si encuentras que la talla del jersey que has pedido no es la correcta, ve al stand de JERSEY EXCHANGE (cambio de jersey) y solicita la talla que buscas. Puede que no tengamos la talla exacta que necesitas para el intercambio, pero haremos todo lo posible para conseguir una talla de jersey lo más parecida a la talla que necesitas.

Q: La exención me pide mi número de competencia, ¿cómo puedo saber mi número antes de la expo? Puedes obtener tu número de competencia completando el registro previo en línea de la carrera GFNY desde tu cuenta personal de GFNY. También habrá códigos QR en la entrada de la expo que podrás escanear para obtener la lista completa de números de la carrera.

P: La exoneración me pide mi número de competidor ¿Cómo puedo averiguar mi número de competidor antes de la expo? GFNY ha desarrollado un proceso de check-in, el cual recibirás en tu correo electrónico 2 semanas antes del día de la carrera y en el cual necesitarás completar el proceso para poder recibir tu pase de carrera, que incluye tu número de participante (bib number) y un código QR de confirmación que deberás mostrar cuando recojas tu paquete.

P: ¿Necesito usar mi brazaletes? Sí, llevar el brazaletes es obligatorio. Este será fijado a tu muñeca cuando vengas a recoger tu paquete de carrera en la expo y debes mantenerlo puesto hasta que salgas del área de la meta al final del evento.

P: ¿Puedo comprar los bib shorts a juego con otras prendas de GFNY Cozumel en la expo? Si, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY México disponibles para comprar en la expo previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si te preocupa la disponibilidad de artículos, te recomendamos ordenar en línea en nuestra tienda en línea, <http://www.gfnymexico.com/> o venir a la expo temprano el viernes para tener la mayor variedad y disponibilidad de tallas. La tienda en línea cerrará 2 semanas antes de GFNY Cozumel, para prepararse para la carrera y la apertura de la boutique en la expo.

P: Mi horario cambió y no puedo ir a Cozumel. ¿puede un amigo recoger mi paquete por mí? Sí. Envía un correo electrónico a tu amigo, autorizándolo para recoger tu paquete de participante, junto

con una copia de tu identificación con foto. Cuando tu amigo vaya a la expo puede mostrar el correo electrónico y una copia de su identificación en la cabina de registro para recoger tu jersey y bolsa de regalos. La bolsa no incluirá el chip ni el número de la carrera.

P: Mi vuelo sale el sábado en la noche. ¿Puede un amigo recoger mi paquete de carrera por mí? No. Por razones de seguridad, cada participante debe presentarse personalmente a recoger su paquete, ya sea el viernes o sábado. Si tu no te presentas a recogerlo en los días mencionados, perderás la oportunidad de participar en el evento. Te recomendamos que llegues a Cozumel a tiempo para que puedas asistir a recoger tu paquete, y que de ser necesario, cambies tu vuelo para que asistas a la expo dentro del horario y días marcados.



RACE PACKET PICKUP + EXPO

IMPORTANT!

RACE PACKET PICKUP & BIKE EXPO HOURS ARE:

Nov 11 12:00 a.m. - 6:00 p.m. & nov 12 11:00 a.m. - 6:00 p.m.

- Each participant must come in person to pick up his/her race packet.
- All participants must print, sign, and hand in the race waiver at the packet pickup. Waivers will be available once you complete the GFNY online pre-race check-in from your personal GFNY account at gfnyc.com
- Complete your online pre-race check-in and reserve your date and time for attending the expo. Available two weeks prior to race day on you GFNY personal account.

MAKE SURE TO COMPLETE YOUR ONLINE PRE-RACE CHECK-IN WHERE YOU WILL RECEIVE THE RACE WAIVER AND BIB NUMBER. GO TO GFNY.CC TO ACCESS YOUR PERSONAL GFNY ACCOUNT

- You must come to the expo Friday or Saturday ONLY. You must be at the expo before 6:00pm Saturday Nov 12 in order to pick up your race packet and take part in the race.
- If you do not come to the expo during expo hours you forfeit your registration and ability to take part in the event.



LOCATION: The PACKET PICKUP + EXPO is located at COZUMEL CONVENTION CENTER on AV RAFAEL E. MELGAR NO.1099 ESQUINA 17 SUR COLONIA ANDRES COZUMEL, QUINTANA ROO 77664. For easy reference it is located next door to the Chedraui supermarket.



PACKET PICK UP + EXPO OPENING & CLOSING TIMES:

Friday, Nov 11: 12:00pm-6pm
Saturday, Nov 12: 11:00am-6pm

PICK UP YOUR RACE PACKET IN 4 EASY STEPS

Step 1. Find your name and bib number on the registered participant wall. Bib numbers are also available after completing the online GFNY pre-race check-in at gfny.cc.

Step 2. Go to your corresponding packet pick up stand which is identified by your bib number to pick up your race packet, jersey and goodie bag.

Step 3. Sign your name on the traditional FORD GFNY Cozumel sign-in wall and take a My Goal Time photo.

Step 4. Enjoy the FORD GFNY Cozumel expo and all the cool bike toys on exhibition.

FORD GFNY Cozumel EXPO is the location for race number, timing chip, wristband, jersey and goodie bag pick up. Advance pick up of your race material is **mandatory**.

In order to check in please bring your government issued photo id and email confirmation. **Packet pickup can only be done in person. Please note that there is no registration or packet pickup on Sunday race day.**

The expo is free and open to the public.

RACE PACKET & GOODIE BAG INCLUDES

- Wristband which will be attached to your wrist at packet pick up and must be kept on until the end of the race. The wristband serves as your free meal ticket at the pasta recovery area.
- Bike number plate with timing chip and zip ties that you must attach to the front of your bike.
- Bib number with safety pins to attach to the back pocket of your jersey. The bib number will also identify your checked bike and bag.
- 2022 FORD GFNY Cozumel jersey.
- 2022 FORD GFNY Cozumel Race magazine.
- 2022 Course Profile Sticker.
- FORD GFNY Cozumel Race Shopping Bag.
- Elite 800ml water bottle

After you receive your packet, double check that all your personal information is correct. If you have any information changes like updating emergency contact info or changing your team name, please go to the DATA CHANGE / REGISTRATION stand.

The jersey is **mandatory attire** for the race. You will receive the jersey size that's marked on your envelope, which is the size you selected during registration. If your jersey doesn't fit then you may go over to the Jersey Exchange area to see if they have another size available. Jersey are supposed to fit tight.

Next you will enter the GFNY Cozumel boutique & expo area where you will see a large selection of cycling vendors and toys.

Q: How do the jerseys fit?

The FORD GFNY Cozumel jerseys are standard European/race cut, and therefore more fitted in the torso than typical American size. We suggest ordering 1 size larger if you usually wear American-cut jerseys. Here is the size chart: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

Q: What if the jersey size I selected doesn't fit me? Can I exchange my jersey?

We have a limited quantity of jerseys available for exchange. If you find the jersey size you ordered is the wrong size, go to the JERSEY EXCHANGE stand and request the size you're looking for. We may not have the exact size you need to swap to, but we'll do our best to get a jersey size as close to your exchange size as possible.

Q: The waiver asks for my race number. How can I find out my race number before the expo?

You can get your race number by completing the online GFNY pre-race check-in from your personal GFNY account.

Q: Do I have to wear the wristband?

Yes, wearing the wristband is mandatory. It will be attached to your wrist when you come to pick up your race packet at the expo and you must keep it on until you leave the Finish area at the end of the event.

Q: Can I buy the matching bib shorts and other GFNY Cozumel apparel at the expo?

Yes, we have a limited quantity of GFNY Mexico apparel and accessories available for purchase at the pre-race expo. The quantities are limited and sold on a first-come- first-serve basis. If you are worried about item availability, we recommend ordering online in our online shop, <http://www.gfnymexico.com/> or coming to the expo early on Friday to have the greatest selection and size availability. The online store will close 2 weeks before GFNY Cozumel to prepare for the race and opening of the boutique at the expo.

Q: My schedule changed and I can't come to Cozumel. Can my friend pick up my goodie bag for me?

Yes. Send an email to your friend, authorizing them to pick up your goodie bag, along with a copy of your photo ID. Then at the expo your friend can show the email and a copy of your ID at the check-in booth to pick up your goodie bag and jersey for you. **The goodie bag will not include the race chip or number.**

Q: I'm flying in on Saturday night. Can my friend pick up my race packet for me?

No. For security reasons, every participant has to be present at packet pickup on Friday or Saturday. If you cannot make it to the expo to pick up your race packet, you will forfeit taking part in the event. We recommend changing your flight to arrive in Cozumel to make it to the expo in time.



UNLIKE ANY OTHER HYDRATION MIX.

When designing the EFS hydration mixes, we spared no expense investing in the latest research-driven innovation and technology, redefining the limits of endurance nutrition so you can redefine your limits of endurance.

**ONCE YOU TRY IT, YOU'LL NEVER
SETTLE FOR ANYTHING LESS.**



firstendurance.com



CATEGORÍAS

GANADORES ABSOLUTOS

Los ganadores absolutos de la rama femenil y varonil celebrarán con el Jersey de Campeones de GFNY MÉXICO, la medalla de Campeones, gorra de ganadores, unas hermosas flores y una bicicleta Look completamente nueva.

JERSEY DE CAMPEONES, MEDALLA DE CAMPEONES Y GORRA DE GANADORES

El Jersey y la Medalla de Campeones son otorgados a todos los ganadores de pódium de 160km de cada categoría, incluyendo grupos por edad, equipos, y 'Él & Ella'. La gorra de ganadores es otorgada a todos los primeros lugares de cada categoría de la distancia 160km.

COMPETENCIA INDIVIDUAL

Los grupos por edad son:
18-34 varonil/femenil

35-39 v/f	65+ f
40-44 v/f	65-69 v
45-49 v/f	70-74 v
50-54 v/f	75+ v
55-59 v/f	
60-64 v/f	<i>Cada finalista recibe la</i>

medalla de finalista de FORD GFNY Cozumel. Todos los ganadores de pódium deberán usar el Jersey de Campeones en el momento de la premiación, el cual les será entregado antes de subir al pódium.

COMPETENCIA POR EQUIPOS

Los competidores individuales podrán registrarse como miembros de un equipo para participar en la competencia por equipos de FORD GFNY Cozumel.

Los cuatro tiempos más rápidos de cada equipo serán añadidos y clasificados para determinar al equipo más rápido. Los ganadores de pódium de equipos de 4 personas serán acreedores a premios.

Todos los miembros de un equipo que compitan en la categoría por equipos serán elegibles para premios individuales de grupos por edad.

CATEGORÍA ÉL&ELLA

Una pareja de ciclistas hombre y mujer deberán cruzar la meta con una diferencia no mayor a 30 segundos entre cada uno.

Ya que es muy difícil encontrar a dos ciclistas con la misma habilidad y condición de distintos géneros, ayudarse, empujarse, apoyarse y trabajar juntos está permitido en esta categoría. La competencia ÉL&ELLA consiste en dos grupos por edad: sub-90 y 90+ años combinados entre los dos miembros.

Los participantes de ÉL&ELLA no son elegibles a premiaciones en la categoría individual ya que la asistencia entre miembros del equipo está permitida y es fomentada.

CATEGORIES



OVERALL WINNERS

The female and male overall winners celebrate with the GFNY MEXICO Champions jersey, champions medal, winners hat, flowers, and a brand new LOOK bike.

CHAMPIONS JERSEY, CHAMPIONS MEDAL AND WINNERS HAT

The Champions jersey and Champions medal is awarded to all 160km distance podium winners of age group, team, him & her, and overall. The winners hat is awarded to all 1st place category winners of the 160km distance.

INDIVIDUAL COMPETITION

The age groups are:	55-59 m/f
18-34 male/female	60-64 m/f
35-39 m/f	65+ f
40-44 m/f	65-69 m
45-49 m/f	70-74 m
50-54 m/f	75+ m

Every finisher receives a FORD GFNY Cozumel finisher medal. Every podium winner must wear the champion's jersey while on the podium which will be handed to you before you enter the podium.

TEAM COMPETITION

Individuals can register as members of a team to take part in the FORD GFNY Cozumel team competition.

The four fastest times from a team will be added and ranked to determine the fastest team. The podium 4-person teams will be awarded prizes.

All members of a cycling team who are competing in the team Competition are eligible for individual age group prizes.

HIM & HER CATEGORY

A female and male rider of the same Him & Her team have to cross the finish line within thirty seconds of each other.

Because it's tough to find two riders of the same ability and fitness, pushing, pulling, dragging, encouraging, shouting and any other means of working together is allowed.

The Him & Her team competition consists of two age categories: sub-90 and 90+ years old combined. Members of Him & Her teams are not eligible for individual age group prizes because rider assistance between the team members in this category is permitted and encouraged.



HIDRATA
REPONE
ACTIVA®

EL EXPERTO EN HIDRATACIÓN DEPORTIVA®

MANTENTE BIEN HIDRATADO

® MARCA REGISTRADA
LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE REFERENCIA.

COURSE MAP



ISLA
Cozumel

COZUMEL.GFNY.COM

BENOTTO®



Distribuidor autorizado



COSAS POR HACER ANTES DE LA CARRERA

SIGUE ESTA LISTA Y PREPÁRATE PARA EL DÍA DE LA CARRERA



COLOCA TU NÚMERO BIB EN LOS BOLSILLOS TRASEROS DE TU JERSEY DE CARRERA.

Sujeta tu número bib en tu lado no dominante. Si eres diestro, sujeta tu número bib a tus bolsillos izquierdo y central.



SUJETA LA PLACA CON EL CHIP EN LA PARTE DELANTERA DE TU MANUBRIO.

Asegúrate de que tu placa esté sujeta en la parte delantera de tu manubrio con las cintas que se te proporcionarán en tu paquete y de que estén **bien ajustadas a tu bicicleta**. Si tu computadora de ciclismo no te permite colocar tu placa directamente en el manubrio, deberás colocar la placa mirando hacia al frente, debajo de la computadora.



VE AL MECÁNICO Y HAZ UN AJUSTE COMPLETO.

No hay nada peor que no poder arrancar la carrera por un problema mecánico. Asegúrate antes de viajar de haber llevado tu bicicleta al mecánico para hacerle los ajustes necesarios y darle una revisión completa. Será solo un pequeño gasto y estarás contento de no terminar varado a un lado de la carretera esperando por un mecánico.



REVISAS TUS LLANTAS:

Revisa tus llantas en busca de agujeros, vidrios, sobreuso o desgarros. Si tienes alguna de las anteriores será mejor conseguir nuevas llantas para evitar pinchaduras en la ruta de GFNY Cozumel.



LLEVA CONTIGO UNA CÁMARA DE REPUESTO, CO2 Y PALANCAS:

Ya lo hemos dicho varias veces, aprende a cambiar tus propias cámaras y la pasarás mucho mejor. Lleva contigo el equipo necesario para reparar una pinchadura durante la ruta y ahorrarás tiempo valioso.



EMPAKA TU NUTRICIÓN DE CARRERA:

No habrán bebidas ni comida disponibles durante la salida de la carrera por la mañana, así que es mejor que lleves contigo geles y aperitivos que te duren al menos la primera hora de competencia. Habrán 8 puestos de abastecimiento en la ruta para los 160 km pero si puedes llevar algunos geles en los bolsillo de tu jersey no tendrás que parar tantas veces.



PLANEA LA MAÑANA DE LA CARRERA:

Te recomendamos llegar a la línea de salida a las 5:30 am para agarrar un buen lugar en tu corral de salida. Así te dará tiempo suficiente de ir al baño, pasar seguridad, checar tu bicicleta y entrar a tu corral de salida. Si llegas tarde, serás colocado en los corrales traseros por el personal de seguridad.

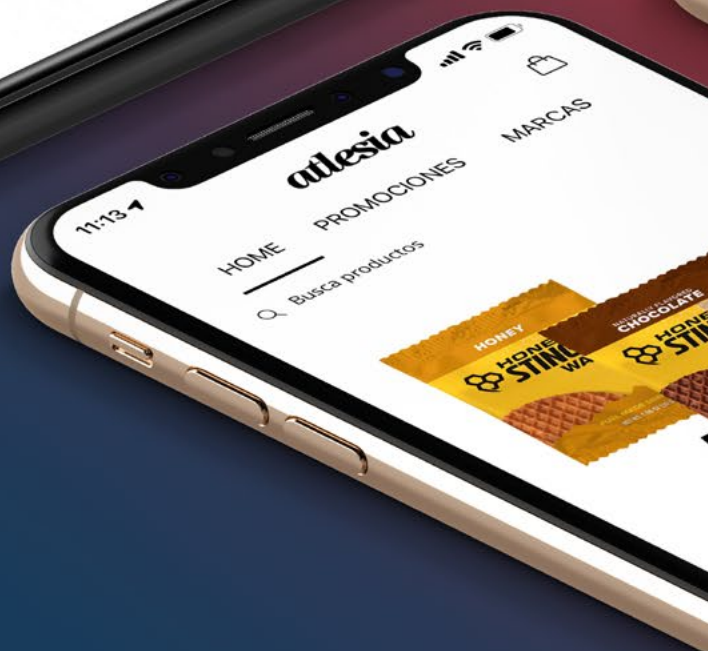
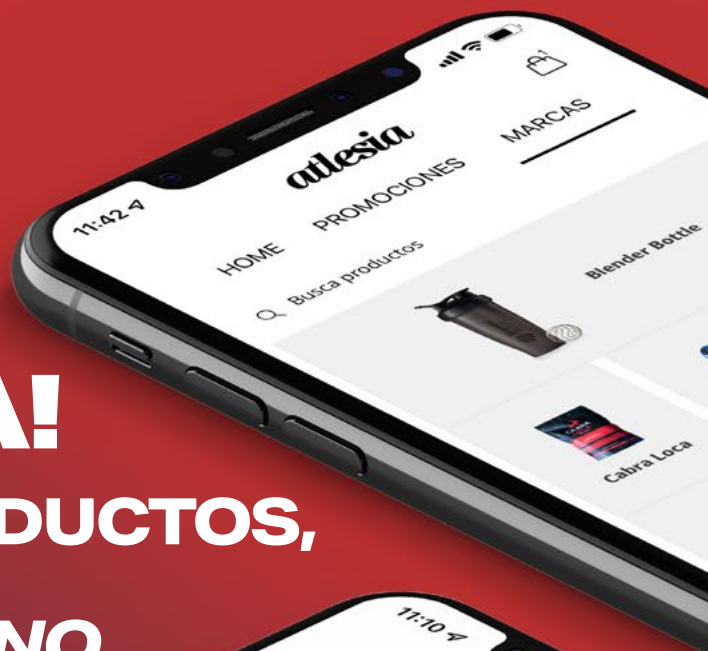


CHECA EL PRONÓSTICO DEL CLIMA:

Asegúrate de usar la ropa adecuada según el clima. Cozumel es conocido por sus lluvias espontáneas, así que quieres estar preparado en caso de lluvia con un rompevientos o un chaleco.

¡DESCARGA YA!

**TODOS NUESTROS PRODUCTOS,
TODO EL TIEMPO
EN LA PALMA DE TU MANO.**



#ELEVAELNIVEL

PRE-RACE CHECKLIST

FOLLOW THE CHECK LIST BELOW AND BE PREPARED FOR RACE DAY



PUT YOUR BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR RACE JERSEY.

Attach the bib number on your non- dominant side. If you're right-handed, attach the bib number to your left and center pockets.



ATTACH THE BIKE CHIP PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS.

Make sure the Bike Plate is attached to the front handlebar of the bike with the supplied zip ties and **are tight and secure to your bike**. If your bike computer prevents you from putting the bike plate directly on the bar, the bike plate should be placed facing forward, under the computer.



GO TO A MECHANIC AND GET A FULL TUNE-UP:

There's nothing worse than not being able to start a race because of a mechanical. Make sure before you travel to take your bike to a mechanic who can check your bike and make all the necessary adjustment. It's a small price to pay and you'll be happy you won't get stuck on the side of the road in Cozumel waiting for a mechanic.



CHECK YOUR TIRES:

Check your tires for holes, glass, or overall wear and tear. If you have any of the above it's better to get new tires and avoid a flat on the GFNY Cozumel course.



PACK YOUR SPARE TUBE, CO2, AND TIRE LEVERS:

We say this again and again learn how to change your own tires and you'll have a much better time. Pack all the necessary equipment to change a flat by yourself on the course and you'll save valuable time.



PACK YOUR RACE NUTRITION:

There is no food or drinks available during the morning start of the race so it's better to pack some gels and snacks that will last at least for the first hour of racing. There are 8 aid stations on the course for the 160KM but if you can pack some gels into your jersey pocket then you won't need to stop and refuel so often.



PLAN YOUR RACE MORNING:

We recommend that you arrive to the start line by 5:30am to get a good position in your starting corral. This will give you enough time to go to the bathroom, clear security, do a final bike check and get into your start corral. If you arrive late then you will be placed in the rear corrals by security.



CHECK THE WEATHER FORECAST:

We recommend that you arrive to the start line by 5:30am to get a good position in your starting corral. This will give you enough time to go to the bathroom, clear security, do a final bike check and get into your start corral. If you arrive late then you will be placed in the rear corrals by security.

¿CUÁL SERÁ TU SIGUIENTE RETO GFNY 2023?



Ford
MAR 5



Ford
OCT 1

REGÍSTRATE AHORA:



BE A PRO FOR A DAY

CÓDIGO DE CONDUCTA

RECUERDA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIONES O DESCALIFICACIONES

CUBREBOCAS: Los cubrebocas deben usarse en todo momento dentro de los corrales de salida, estaciones de abasto, y en área de recuperación/meta.

AUDÍFONOS: No uses audífonos. Sin excepciones. Queremos que estés consciente de tus alrededores.

PRIMEROS AUXILIOS: Si un ciclista se encuentra en el suelo y en visible dificultad, detente y brinda ayuda a menos que tres personas lo estén ayudando. Si estás solo, puedes marcar al 911 y esperar a que llegue una ambulancia. Puedes continuar en caso de que a) el afectado se encuentre bien o b) el personal médico haya llegado. Ayuda a los demás, puede que algún día tú necesites ayuda.

BAÑO: Por favor utiliza los lugares designados para usar el inodoro. No contamines la vía pública o privada.

BASURA: Por favor, no contamines el medio ambiente. Tu jersey de GFNY Cozumel tiene un bolsillo especial en cada lado para depositar basura. Habrá cuatro ECO ZONES a lo largo del recorrido para desechos mientras ruedas.

JERSEY Y PULSERA OFICIAL: Deberás usar tu jersey oficial de carrera, número bib y pulsera.

ASISTENCIA EXTERNA: No aceptes ninguna clase de ayuda externa en ningún lugar excepto en los puestos de abastecimiento oficiales.

COMPLETA EL RECORRIDO: Recorre la ruta marcada por GFNY Cozumel. Contamos con varios puestos de revisión a largo de la ruta para verificar que has completado la ruta designada.

RESPETO: Se cortés y respetuoso con los demás ciclistas, voluntarios, espectadores y personal de organización - ¡Gracias!



CODE OF CONDUCT



KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATIONS



FACE MASKS: Face masks must be worn all the time inside the starting corrals, aid stations, and recovery/finish area.

HEADPHONES: Don't wear headphones. No exceptions. We want you to be aware of your surroundings.

FIRST AID: If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. If you are alone you can dial 911 and wait till the ambulance arrives. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!

URINATION: Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.



TRASH: Please do not pollute the environment. Your GFNY Cozumel jersey has a pocket at each side for your trash. There are four ECO ZONES along the course with large trashcans for disposal on the fly.

OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND: You must wear the official race jersey, bib numbers and wristband.

OUTSIDE ASSISTANCE: Do not accept outside assistance at any place other than official feed zones.

RIDE THE COURSE: Ride on the route marked by GFNY Cozumel. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.

RESPECT: Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff – thank you!



Ford KING OF THE WIND



MOTHER NATURE CAN'T SLOW ME DOWN!

- ▶ BEST CHIP TIME OF TWO LAPS.
- ▶ TIMING STARTS AT PUNTA SUR AND ENDS AT MEZCALITOS.

BAJAU

STEAKHOUSE & SEAFOOD GRILL



RESERVATIONS

52 (987) 134 9368

 bajaucozumel  bajaucozumel

bajau.mx



Located in the heart of downtown Cozumel, 3 blocks from the main plaza & ferry terminal.

Rafael E Melgar Esquina 8NT

MODA GFNY

GFNY®: ROPA DE CALIDAD



Ocean Jersey

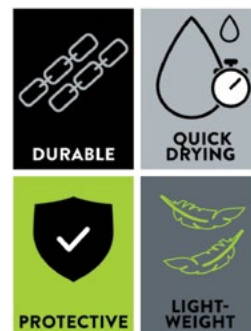


Ocean Bib

Usamos la línea de ropa GFNY en nuestros propios eventos porque al igual que tú, queremos rodar con ropa que no solo se vea bien, sino que también se sienta bien. Hemos desarrollado cada artículo personalmente basado en nuestro propio uso de ropa de ciclismo con características que cumplen con las demandas de los días más largos en el asiento.

La línea de ropa GFNY está 100% hecha en Italia, producida en la fábrica de ropa de ciclismo líder, con décadas de experiencia en la costura de ropa de ciclismo, la fábrica produce la vestimenta de la mayoría de las marcas de máximo nivel de ropa de ciclismo y más de la mitad de la ropa del Pelotón del World Tour, así que puedes estar seguro de que tu ropa GFNY es producida por expertos del ciclismo.

Tardamos meses en el diseño y la manufactura de cada prenda de la línea GFNY, usando telas de última tecnología para mantener la humedad fuera de tu cuerpo. Nos enfocamos en cortes que proporcionen el mejor ajuste para tu mayor comodidad y desempeño.



GFNY DESIGNER RACE APPAREL

GFNY®: QUALITY APPAREL



Huichol Jersey



Azteca Jersey

We use GFNY Apparel in all our own cycling because like you, we want to ride in clothing that not only looks good, but also performs. We personally developed each item based on our apparel use with specifications that meet the demands of even the longest day in the saddle.

GFNY Apparel is 100% Made in Italy, produced in the world's leading cycling apparel factory. With decades of experience in cutting and sewing cycling clothing, the factory produces apparel for most top-level cycling brands and more than half the World Tour peloton, so you can be confident your GFNY Apparel is produced by cycling apparel experts.

We spend months for R&D of each GFNY Apparel item, using the latest fabrics that react to your body and wick away moisture. We focus on cuts that provide the ideal fit for your utmost comfort and performance.





Limited Edition Bib Shorts



Sleeveless Jersey



PREPÁRATE PARA UNA CARRERA GFNY

La línea de ropa GFNY ha sido probado en diferentes climas alrededor del mundo, desde el calor tropical de Bali, al frío y húmedo descenso de 3365 m de La Cuchilla en Colombia, hasta la ruta del Campeonato del Mundo en Nueva York. La línea de ropa GFNY es usada por ciclistas de más de 120 países y es una de las marcas de ciclismo más usadas en el mundo.

GFNY CREÓ ESTE JERSEY DE 5 BOLSILLOS EN EL 2012. CADA JERSEY DE GFNY TIENE LOS CARACTERÍSTICOS 5 BOLSILLOS QUE CONOCES Y ADORAS DE GFNY.

LA ROPA ESTÁ DISPONIBLE EN LA EXPO DE GFNY COZUMEL Y EN LÍNEA EN GFNYMEXICO.COM



Wind Vest



Black Azteca Summer Long Sleeve Jersey



Rain Jacket



GET GFNY RACE READY

GFNY Apparel is climate-tested across the globe, from the tropical conditions in Bali, to a chilly, wet descent off the 3365m-high La Cuchilla mountain in Colombia, to the World Championship course in New York.

GFNY Apparel is worn by cyclists from over 120 nations and stands among the most widely-used cycling brands in the world.

GFNY CREATED THE 5-POCKET JERSEYS IN 2012. EVERY GFNY JERSEY HAS THE SIGNATURE 5 POCKETS THAT YOU'VE COME TO KNOW AND LOVE FROM GFNY.

APPAREL AVAILABLE AT GFNY COZUMEL BIKE EXPO AND ONLINE AT GFNYMEXICO.COM

EN HONOR AL MEJOR CICLISTA MEXICANO DEL TOUR MUNDIAL DE LA HISTORIA

Para conmemorar las victorias épicas de una verdadera leyenda del ciclismo y amigo de la familia GFNY, hemos diseñado un jersey de edición limitada con algunas de las victorias más memorables de Raúl Alcalá.



R. Alcalá

Raúl Alcalá



-VICTORIA DE ETAPA DEL
GIRO DE TRENINO.

-VICTORIA DE ETAPA DEL
TOUR DE FRANCIA.

-VICTORIA DE ETAPA DEL
TOUR DE FRANCIA
JERSEY LUNARES
(MEJOR ESCALADOR)

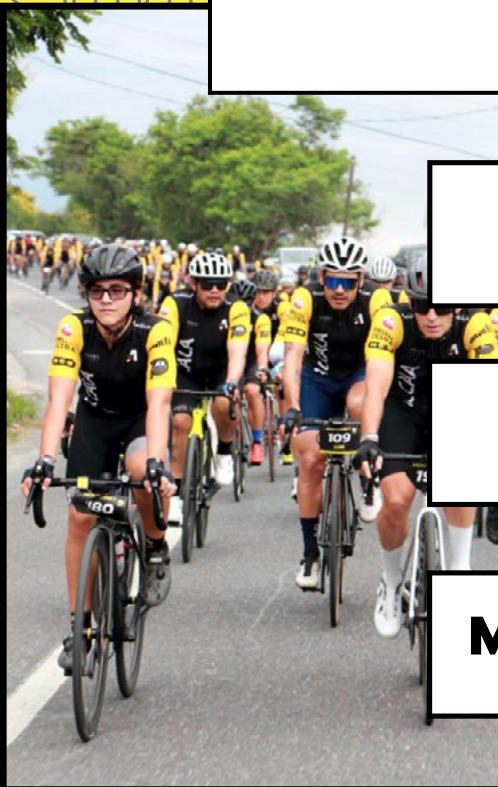
-TOUR DE FRANCIA
MAILLOT BLANCO
(JINETE MÁS JOVEN)
TOUR DE FRANCIA.

-CRITERIO DEL DAUPHINE
VICTORIA

-CRITERIUM DU DAUPHINE
PRÓLOGO GANADO.



RAÚL ALCÁLA CHALLENGE 2023



OAXACA
19 FEBRERO

MORELOS
11 JUNIO

MONTERREY
8 OCTUBRE



INSCRIPCIONES:
www.raulalcala.com
www.emociondeportiva.com





GFNY

KIDS
COZUMEL



QUE INCLUYE:

GFNY KIDS es la oportunidad para los niños menores de 13 años de ser parte de la verdadera experiencia de correr en GFNY, con las mismas reglas y el mismo formato que las demás carreras de GFNY. Todos los competidores serán cronometrados con chip de principio a fin y los tres primeros lugares celebrarán en el pódium frente a toda su familia y amigos.

- Resultados cronometrados de la salida a la meta.
- Playera dry fit de GFNY KIDS Cozumel (vestimenta obligatoria)
- Circuito de carrera completamente cerrado
- Medalla de finalista
- Puesto de abastecimiento equipado y área de recuperación
- Apoyo mecánico
- Ceremonia de premiación

AHORA TODA LA DIVERSIÓN DE UNA CARRERA GFNY SOLO PARA NIÑOS NOW ALL THE EXCITEMENT OF GFNY RACING JUST FOR KIDS



WHAT'S INCLUDED:

GFNY KIDS Cozumel is the chance for children ages 13 and under to be able to experience true GFNY style racing with the same rules and format as all GFNY races. All racers will be chip timed from start to finish with the top 3 winners celebrating on the podium for all their family and friends to see.

- Start to finish timing results.
- GFNY Cozumel Kids dry fit t-shirt (Mandatory attire)
 - Fully closed race course
 - Finisher Medals
- Fully stocked aid station and recovery area.
 - Mechanical support
 - Podium ceremony

CATEGORÍAS

Los competidores de las ramas femenil y varonil de la misma categoría empezarán juntos.

GRUPOS POR EDAD	DISTANCIAS
3-4	270m
5-6	540m
7-8	1.7km (1 vuelta)
9-10	3.5km (2 vueltas)
11-12	5km (3 vueltas)
13	5km (3 vueltas)

CATEGORIES

Male and female riders of each age group will line up and start together.

AGE GROUPS	DISTANCES
3-4	270m
5-6	540m
7-8	1.7km (1 lap)
9-10	3.5km (2 laps)
11-12	5km (3 laps)
13	5km (3 laps)





BICICLETAS PERMITIDAS

Las categorías de 6 años y menores podrán usar cualquier tipo de bicicleta incluyendo bicicletas de equilibrio y/o con rueditas entrenadoras. Las categorías de 7 años y mayores podrán usar bicicletas de ruta, montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

RECOGER PAQUETE DE COMPETENCIA

Todos los participantes deberán recoger su paquete de competencia en la expo de GFNY Cozumel el viernes 11 de nov, 2021. De no ser así, no se les permitirá el acceso a la carrera.

Dónde:

Centro de Convenciones de Cozumel.

Cuándo:

Viernes 11 de noviembre de 12:00pm-6:00pm.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

GFNY Kids Cozumel empezará el 12 de noviembre a las 8:00 am. Todos los grupos por edad deberán estar en el área de salida 30 minutos antes de su hora estimada de arranque. Cada grupo por edad competirá por separado, una vez que el grupo anterior finalice su competencia.

HORA ESTIMADA DE ARRANQUE POR CATEGORÍA

3-4 años @8:00am

11-12 años @ 9:25am

5-6 años @8:25am

13 años @ 9:50am

7-8 años @ 8:40am

9-10 años @ 9:00am

PERMITTED BIKES

Age groups 6 and under may use all types of bikes including striders and bikes with training wheels. Age groups 7 and over can use road, mountain, or any bike with two brakes.

RACE PACKET PICK UP

All participants must pick up there race packets at the GFNY Cozumel expo on Friday Nov 11th, 2022. Failure to pick up your race packet means you will not be able to start.

WHERE:

Cozumel Convention Center.

WHEN:

Friday Nov 11th from 12:00pm-6pm.

RACE SCHEDULE

GFNY Kids Cozumel will start Nov 12th at 8:00am. All age groups must be at the start area 30 minutes before there estimated start time. Each age group will race separately and once the previous age group has finished the race.

AGE GROUP ESTIMATED START TIMES

3-4 years @8:00am

9-10 years @ 9:00am

5-6 years @8:25am

11-12 years @ 9:25am

7-8 years @ 8:40am

13 years @ 9:50am

DÍA DE LA CARRERA

RACE MORNING

¡IMPORTANTE! ASEGÚRATE DE USAR EL JERSEY DEL EVENTO, LA PLACA DE BICICLETA, TU NÚMERO BIB Y BRAZALETE. SON DE USO OBLIGATORIO. NO PODRÁS INGRESAR A LOS CORRALES DE NO TRAER ESTOS ARTÍCULOS.

LUGAR DESIGNADO DE SALIDA: PALACIO MUNICIPAL DE COZUMEL.

IMPORTANT! MAKE SURE YOU'RE WEARING YOUR MANDATORY RACE JERSEY, BIKE PLATE, BIB NUMBER, WRISTBAND AND FACE MASK. YOU WILL NOT BE ALLOWED IN THE STARTING CORRALS WITHOUT

DESIGNATED DROP OFF LOCATION: PALACIO MUNICIPAL COZUMEL



Ford
RT / FINISH
ISLA
Cozumel

Ford
GFNY
COZUMEL



07:25:57



ÁREA DE SALIDA

El área de salida se abre a las 5:30am, no llegues más tarde de las 6 am. Tomará tiempo registrar a todos los participantes y llevarlos a sus corrales de salida. El acceso a los corrales se cierra a las 7:00 am. Si llegas después de las 7:00 am te arriesgas a no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

El área de salida está ubicada en la avenida Rafael E. Melgar, a lo largo de la costa frente al Ayuntamiento (Municipio). Como referencia, si vienes en auto puedes estacionar tu auto en cualquiera de los estacionamientos al lado de los supermercados Mega o Chedraui, y luego ir en bicicleta hasta la zona de salida.

El jersey verde de Ford GFNY Cozumel 2022 que recibiste en la expo es de uso obligatorio para los participantes de Ford GFNY Cozumel. Cualquier otro jersey de GFNY o de cualquier otra marca, no está permitido, y será acreedor a una penalización de 10 minutos en sus resultados.

Asegúrate de tener puesto tu brazalete de Ford GFNY Cozumel. Es tu pase de acceso al área de salida de Ford GFNY Cozumel, a los puestos de abasto, a las vías públicas cerradas, a la fiesta post carrera, a las rifas y al estacionamiento de bicicletas en la llegada.

¡Sin brazalete no hay salida!

Coloca la placa con tu número de carrera para la bicicleta en la parte delantera de tu manubrio y sujétala con las ataduras provistas. La placa de tu bicicleta te identifica como participante oficial ante la policía y el personal de GFNY Cozumel. También tiene tus chips de cronometraje adheridos a ella, y los chips de cronometraje sólo funcionarán si la placa de la bicicleta está inalterada y se fija según las instrucciones.

¡Sin placa no hay salida y no hay cronometraje!

¿CÓMO SE DIVIDEN LOS CORRALES DE SALIDA?

Los números son asignados por el tipo de boleto, el status de calificación, grupos por edad y distancia. Si tus amigos están en tu misma categoría, estarán en el mismo corral de salida. Sin embargo, si estás en una categoría diferente, todavía pueden comenzar el evento juntos, pero la persona que está al frente debe moverse al corral de atrás donde está su amigo, y de forma contraria. El participante que está en un corral más atrás, no podrá moverse adelante. Saltarse a un corral hacia adelante no respetando el número asignado, resultará en una penalización de 10 minutos añadidos al tiempo final del participante.

¿A QUÉ HORA EMPIEZA LA CARRERA?

La carrera comenzará a las 7:30 a.m. puntualmente con lluvia o sol. Habrá una ceremonia de inauguración y una caravana de salida para iniciar la carrera. Espera velocidades rápidas durante la salida, ya que los ciclistas están buscando una posición para formar sus grupos.

¿DEBO LLEVAR ALGÚN ARTÍCULO PERSONAL CONMIGO?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Lleva contigo tu identificación, dinero en efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de snacks/café sólo para los participantes VIP en la línea de salida.

¿QUÉ SERVICIOS ESTÁN DISPONIBLES EN EL ÁREA DE SALIDA?

El área de salida cuenta con: chequeo de bolsos, sanitarios, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y área VIP matutina.

Habrá una carpa designada con un letrero que dice "Entrega de Equipaje" donde podrás entregar tu mochila. Tanto los corredores de distancia larga como media, pueden dejar sus mochilas allí y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en tu mochila, ya que Ford GFNY Cozumel no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

Todo debe ser recogido en la meta antes de las 4pm o será desechado.

¿CÓMO SE INGRESA A LOS CORRALES DE SALIDA?

Para ingresar a los corrales de salida deberás pasar por el control de seguridad. Una vez que pases seguridad, procederás a avanzar hasta que veas la entrada del corral que tiene tu color correspondiente que es el mismo color de tu brazalete Ford GFNY Cozumel.

Por favor ayúdanos a mantener limpia el área de salida, depositando la basura en las bolsas atadas a las barricadas que se encuentran en los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que el chip cruce el tapete de cronometraje de la línea de salida.

SOMOS PARTE DE UN GRUPO. ¿PODEMOS EMPEZAR JUNTOS?

Siempre puedes retroceder si quieres empezar con un amigo pero no puedes moverte más adelante. Si hay varios miembros en su grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que ponerse en fila en el corral del miembro del grupo con el número más alto.

START AREA

The start area opens at 5:30am do not arrive later than 6am. It will take time to get everyone checked in and to there corrals. Access to the Corrals closes at 7:00am. If you arrive after 7:00am you will risk not having access to the corrals and not being in the results.

The start area is located on Avenida Rafael E Melgar along the oceanfront across the street from the City Hall (Municipio) for reference. If you are coming by car you can park your car at anyone of the parking areas next to Mega or Chedraui supermarkets and then ride your bike to the start area.

The green Ford GFNY Cozumel 2022 jersey that you received at the expo is mandatory attire for Ford GFNY Cozumel participants. Any other GFNY jersey or any other jersey is not permitted and will result in a 10min penalty.

Make sure you have your Ford GFNY Cozumel wristband on. It is your all access pass to the Ford GFNY Cozumel start area, aid stations, closed public roads, Post race party, raffles and bike check at the finish.

No wristband, no start!

Place the bike number plate at the front of your handlebar and attach it with the provided zip ties. Your bike plate identifies you as an official participant to police and Ford GFNY Cozumel staff. It also has your timing chips attached to it, and the timing chips will only work if the bike plate is unaltered and attached as instructed.

No bike number plate, no start and no timing!

How are the race corrals organized?

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.

What time does the race start?

The race will start at 7:30am promptly rain or shine. There will be an opening ceremony and a lead out caravan to start the race. Expect fast speeds during the start as riders are racing to get into position and form their groups.

Should I bring any personal items with me?

Make sure to put on sunscreen and eat breakfast in the morning. Bring your ID, cash, credit card, and cell phone with you. Fill up both water bottles and stow some food in your jersey pockets. There will be a snack/coffee station only for VIP participants at the start line.

What services are available at the start area?

The start area has: bag check, toilets, mechanical service, medical service and the VIP morning tent and area.

There will be a designated tent with a sign that says baggage drop where you will be able to hand in your bag. Both Long and Medium distance riders can drop their bags there and pick them up at the same location after the race. Don't leave any valuables in the bag because Ford GFNY Cozumel is not responsible for any wet, lost or stolen item.

Everything must be picked up at the finish by 4pm or it will be discarded.

How do I enter the starting corrals?

To enter the starting corrals you will need to go through security. Once you pass security, you will proceed forward until you see the corral entrance that has your corresponding corral color which is the same color as your Ford GFNY Cozumel bracelet.

Please help us keep the start area clean by depositing trash in the bags tied to the barricades lining the start corrals.

Your timing chip will not begin counting your race time until your chip crosses the start line timing mat.

Q: We are part of a group, can we start together?

You can always move further back if you want to start with a friend but not further ahead. If there are several members in your group, the person with the lower bib number can move to a corral further back. Everyone has to line up in the corral of the group member with the highest number.



DURANTE LA CARRERA



¿DÓNDE ESTARÁN LOS PUESTOS DE ABASTECIMIENTO Y QUÉ PUEDO ENCONTRAR AHÍ?

La ruta larga de 160km tendrá 8 puestos de abastecimiento en los kilómetros 4,27,54,67,91,119,131, y 144. La ruta media de 80km, tendrá 4 puestos de abastecimiento en los kilómetros 4,27,54, y 67. La posición exacta de cada puesto de abastecimiento podrás encontrarla en el mapa de la ruta de esta revista.

Las estaciones de abastecimiento tendrán una combinación de los siguientes productos.

- Sport Beans
- Bebida deportiva GATORADE
- Barras de energía
- Agua
- Pepsi
- Fruta de temporada
- Variedad de alimentos empaquetados en pequeñas porciones

No está permitido el abastecimiento "sobre vuelo". Usa tu botella de Ford GFNY Cozumel para rellenarla de líquidos. Ford GFNY Cozumel es amigable con el medio ambiente. No proporcionamos vasos ni botellas.

¿ESTARÁN LAS CALLES COMPLETAMENTE CERRADAS?

Ford GFNY Cozumel trabaja con agentes de la policía locales, estatales y federales para asegurarse de que los caminos de la carrera sean seguros para todos y sean moderados por la policía. Esto significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones de la policía mientras recorren la ruta. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y de los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

¿QUÉ PASA SI TENGO PROBLEMAS MECÁNICOS DURANTE LA CARRERA?

Invitamos a todos los participantes a tener habilidades básicas de mecánica, particularmente a la hora de remediar una pinchadura. Todos deberán traer consigo por lo menos una bomba, palancas, y una cámara de repuesto. No obstante, si te es imposible realizar la reparación, nuestro patrocinador Shimano ofrecerá vehículos de servicio mecánico, quienes estarán conduciendo a través de la ruta durante el día de la carrera. Si tienes algún problema mecánico que no sea de reparación sencilla, habrá servicio de transporte para llevarte de vuelta al área de meta. Por favor toma en cuenta que al esperar por la asistencia o la barredora, la espera puede ser larga, y corres el riesgo de pasar del tiempo límite y no terminar el evento. Visita tu taller de bicicletas local para aprender habilidades básicas de mecánica. Consulta videos en internet o pregúntale a tu amigo ciclista más experimentado.

¿QUÉ HAGO SI NECESITO ASISTENCIA MÉDICA?

El servicio médico de emergencia estará disponible en cada puesto de abastecimiento y disponible para movilizarse. También contaremos con ambulancias circulando la ruta durante el día. Habrá oficiales de policía, directivos y mecánicos, recorriendo la ruta en motocicletas y automóviles. Los oficiales de policía estarán estacionados en las intercesiones, controlando el tráfico y los voluntarios estarán guiando a los ciclistas por turnos en diferentes locaciones. Cada una de estas personas estarán disponibles para asistirte en caso de una emergencia. Si necesitas ayuda, infórmale a alguien en la ruta y ellos te conseguirán ayuda tan pronto como sea posible y se quedarán contigo hasta que acuda la ayuda necesaria. No importa donde te encuentres, la ayuda siempre estará cerca.

SI TENGO UN MAL DÍA Y ME DOY CUENTA QUE NO PODRÉ TERMINAR, ¿QUÉ HAGO?

Ford GFNY Cozumel tendrá vehículos de Equipo y Soporte a lo largo de la ruta para cualquier ciclista que no pueda terminar el evento. Trata de llegar al puesto de abastecimiento más cercano, ahí encontrarás comida, agua, servicio médico, y voluntarios que te harán compañía. Si te es imposible llegar a un puesto de abastecimiento, sal de la ruta y espera por los vehículos de soporte, ellos estarán en busca de ciclistas detenidos. Si estás rodando y ves a un ciclista a la orilla de la ruta que necesita ayuda, repórtalo a un oficial o voluntario en cuanto veas uno y dales la ubicación aproximada, ellos llamarán a la ambulancia.

¿ESTÁN PERMITIDAS LAS BICICLETAS DE TRIATLÓN Y CON AEROBARRAS?

Por razones de seguridad, las bicicletas de triatlón o con aerobarras, no están permitidas.

¿HABRÁ FOTÓGRAFOS DURANTE LA CARRERA Y CÓMO PODRÉ ADQUIRIR LAS FOTOS?

La compañía más reconocida y famosa en fotografía deportiva, Sportograf, estará durante el recorrido tomando fotos de la competencia. Un poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para comprarse utilizando tu número de participante.

DURING THE RACE

WHERE ARE THE AID STATIONS AND WHAT CAN I FIND THERE?

The 160km course will have 8 aid stations at kilometer 4, 27, 54, 67, 91, 119, 131 and 144 and the 80km course will have 4 aid stations at kilometer 4, 27, 54 and 67. Exact aid station locations can be found on the course map in this magazine.

The aid stations will have a combination of all or some of the following products.

- Sport Beans
- GATORADE sports drinks
- Energy bars
- Water
- PEPSI
- Various in season fruits
- Various types of packaged bite size foods.

There is no “feeding on the fly”. Use your bottle to refill. GFNY Cozumel is an eco-friendly event. We do not provide cups or bottles.

WILL THE ROADS BE FULLY CLOSED?

Ford GFNY Cozumel works with local, state and federal police agencies to make sure that the race course is safe for everyone and police moderated. Police moderated means that all vehicles will have to obey all police instructions while riding through the course. Participants however must stay to right of the road and cones at all times to avoid disqualification from the race.

IF I HAVE A MECHANICAL ISSUE ON THE COURSE?

We highly encourage all participants to have basic safety and repair skills, and in particular fixing a flat tire. Everyone has to bring at least a pump, levers, and a spare tube. However, if you are still unable to make the repair, our sponsor Shimano will have service course mechanical vehicles with a team of mechanics who will be driving along the route throughout the day. If you have a mechanical that cannot be easily fixed, there will be transportation to take you back to the finish area. Please note that the wait for assistance and/or the broom wagon can be long and by waiting you run the risk of falling out of the cutoff and being able to finish the event. Visit your local bike shop to learn the basic repair skills, check out online videos or ask an experienced cycling friend.

IF I NEED MEDICAL ASSISTANCE WHAT DO I DO?

Emergency medical service and kits will be at the aid stations, on the course and on call. There will also be rolling ambulances circling the route throughout the day. Police officers, marshals, and

bike mechanics will be traveling on the course on motorcycles and in cars. Police officers will be stationed at the intersections controlling traffic and volunteers will be guiding the cyclists for turns at various locations. Each of these people will be able to assist in-case of an emergency. If you need help inform someone on the course and they will get help to you as quickly as possible and stay with you until help arrives. No matter at what point help will always be close. Emergency medical service and kits will be at the aid stations, on the course and on call. There will also be rolling ambulances circling the route throughout the day. Police officers, marshals, and bike mechanics will be traveling on the course on motorcycles and in cars. Police officers will be stationed at the intersections controlling traffic and volunteers will be guiding the cyclists for turns at various locations. Each of these people will be able to assist in-case of an emergency. If you need help inform someone on the course and they will get help to you as quickly as possible and stay with you until help arrives. No matter at what point help will always be close.

IF YOU HAVE A BAD DAY AND REALIZE I WONT BE ABLE TO FINISH, WHAT DO I DO?

Ford GFNY Cozumel will have SAG (Support and Gear) vehicles along the course for any cyclists who are unable to complete the event. Try to make it to the next or previous aid station, there you will have food, water, emergency medical services as well as volunteers to keep you company. If you are unable to ride to an aid station, move off the road and wait at the shoulder of the road until a mechanic or SAG rides by, they will be on the lookout for stopped cyclists. If you are riding and you see a cyclist on the side of the road who needs help, when you get to the next police officer or volunteer, report that you saw a stopped cyclist and their approximate location, they will call for an ambulance.

ARE TRIATHLON BIKES OR AERO BARS ALLOWED?

For safety reason triathlon bikes or bikes with aero bars are not permitted.

THERE WERE PHOTOGRAPHERS ON THE COURSE TAKING MY PICTURE, HOW DO I BUY MY RACE PICTURES?

The world’s best participant photo company, Sportograf, is on the course taking your race photos. Shortly after the race your personal photos will be ready for purchase using your bib number.



CRONOMETRAJE

Ford GFNY Cozumel está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta GFNY en gfny.cc inmediatamente después de la carrera. También podrás ver tus resultados en gfny.cc/results.

Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulta con los cronometradores directamente en el área de meta, o por correo electrónico a: mexico@gfny.com

Los chips de cronometraje son desechables y están colocados en la placa en la parte posterior de la bicicleta. Asegúrate de colocar la placa en la parte delantera y no dobles el número para que el chip se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.

REGLAS

Por favor asegúrate de leer el reglamento de la carrera, para que te familiarices con él. Puedes encontrarlo aquí: <https://gfny.com/cycling-rules/>

LÍNEA DIRECTA DE LA CARRERA

Todos los participantes de Ford GFNY Cozumel recibirán un brazalete oficial al momento de recoger su paquete de participante. Este brazalete será colocado en la muñeca y en él podrás ver el número de la línea directa de la carrera. En caso de que tengas un problema mecánico o necesites abandonar la carrera, puedes llamar a ese número y pasaremos por ti con una de nuestras camionetas. Necesitaremos saber tu nombre, número de participante y distancia, o alguna otra manera de saber tu ubicación. En caso de emergencia llama al 911, que es el número específico de emergencias de otro tipo y que no requieran sólo la ayuda de una camioneta para recogerte.

TIMING

Ford GFNY Cozumel is timed from start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. You will also be able to see your race results at gfny.cc/results. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to mexico@gfny.com.

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

RULES

Please be sure to read the race rules, found at <https://gfny.com/cycling-rules/> to get familiar with them.

RACE HOTLINE

Every Ford GFNY Cozumel participant will get the official race wristband attached to their wrist at the time of packet pickup. On the wristband, you will find the race hotline number. In case you have a mechanical or need to abandon your race, you can call the number and we will pick you up with one of our vans. We will need to know your name, participant number and distance # or another way of finding your location.

In case of emergency call 911. Emergency specific number for non-life-threatening calls for a van pickup.

COMPETENCIA

Sólo los finalistas de la distancia larga son elegibles para las clasificaciones de categoría y de los premios generales y de Podio. A los participantes de la distancia media se les facilitará su tiempo de principio a fin pero no clasificarán por tiempo de llegada. Todos los tiempos de llegada se enumerarán en orden alfabético.

COMPETITION

Only the finishers of the long course are eligible for category rankings and Overall and Podium awards.

The riders of the medium course will be provided their start-to-finish time but will not be ranked by finish time. All finish times will be listed in alphabetical order.



MEDIO AMBIENTE

En GFNY estamos comprometidos con el medio ambiente. Está estrictamente prohibido tirar basura o alimentos fuera de los recipientes de basura asignados en las estaciones de ayuda o “zonas ecológicas”. El no hacerlo de esta manera, puede dar lugar a una penalización de tiempo o una descalificación y prohibición de por vida en GFNY. Consulta el punto 8 de las reglas de GFNY <https://gfny.com/cycling-rules/>. Puedes leer más sobre las iniciativas ecológicas que ha emprendido GFNY en gfny.com/environment.

ENVIRONMENT

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or “eco zones” is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY. Please refer to point 8 of the GFNY rules (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at gfny.com/environment.

ÁREA DE META



¿Qué pasa después de cruzar la meta?

GFNY Cozumel termina con vistas espectaculares del océano Caribe Mexicano a lo largo de la avenida frente al mar. La línea de meta estará en el mismo lugar que el área de inicio, que se encuentra en el otro lado de la calle del ayuntamiento (Municipio). Los recorridos tanto de 160km como de 80km terminan en el mismo lugar. Asegúrate de sonreír una vez que cruces la línea de meta, ya que los fotógrafos de Sportograf tomarán fotos de todos los que crucen. Luego ingresarás al área de recuperación y recibirán su medalla de finalista de GFNY Cozumel y una buena selección de frutas, Gatorade, agua fría y varios refrigerios para ayudar a refrescar tus músculos.

¿Puedo tener un masaje en el área de meta?

Habrà un equipo de masajistas en el área de meta listos para ayudarte a relajar tus músculos después de un largo día en el asiento.

¿Dónde puedo encontrar mis resultados?

Los resultados preliminares estarán disponibles en la app de GFNY México. Asegúrate de descargar la app antes de la carrera para mantener un seguimiento de familiares y amigos.

¿La Fiesta de Pasta es gratis para todos?

Sí. Todos los ciclistas de GFNY Cozumel reciben una comida gratis con su brazalete. Siéntate, relájate, y escucha el entretenimiento en vivo mientras disfrutas del entorno frente al mar a medida que repasas los logros y desafíos de tus días con tu familia y amigos.

¿A qué hora empieza la ceremonia de premiación?

Habrà dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a las 12:00 pm para los ganadores de la categoría general femenina y masculina de la distancia de 160km. La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00pm (tentativamente) para los ganadores de los grupos de edad y categorías de los 160km.

La distancia media de 80km no es competitiva. La ceremonia de entrega de premios comenzará en la zona de meta, junto al área de podio.

Todos los participantes deberán comprobar sus resultados para ver si han ganado una posición en el pódium y, en ese caso, deberán entrar en la carpa de los ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio. La carpa de los ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

¿Habrá una rifa?

Este año regalaremos muchos premios en la rifa, en la zona de meta justo después de que termine la ceremonia de premiación. Para participar debes asegurarte de haber llenado y depositado tu boleto de la rifa durante los días de la expo en los stands de Look y Shimano. Todos los corredores pueden participar. Los premios de este año incluyen una bicicleta Looks, componentes Shimano y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

¿Cómo regreso a mi hotel del área de meta? Dependiendo del lugar donde te alojes, puedes regresar o tomar un taxi o Uber de vuelta a tu hotel. Si alquilaste un coche y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las carreteras laterales estarán abiertas para que puedas conducir de vuelta a tu hotel.

No me quedé a la ceremonia de premiación, pero quedé entre los 3 primeros lugares de mi grupo de edad. ¿pueden enviarme mi premio?

No, no enviaremos ningún premio por correo. Debes estar presente en la ceremonia de premiación para reclamar tu premio.

¿Qué habrá en el área de meta?

- ÁREA DE RECUPERACIÓN.
- ÁREA FORD VIP.
- ZONA DE HOSPITALIDAD SANTANDER.
- ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS.
- GUARDARROPA.
- FIESTA DE PASTA.
- ZONA DE COMIDA.
- ÁREA DE MASAJE.
- AGUA Y BEBIDAS.
- BANDA EN VIVO.
- MEDALLAS DE FINALISTAS.
- CEREMONIA DE PREMIACIÓN.
- BOUTIQUE GFNY MÉXICO.
- ZONA EN LA EXPO DE PATROCINADORES.
- ÁREA DE SALÓN.
- SERVICIO MÉDICO.
- RESULTADOS VÍA APP GFNY MÉXICO.
- ZONA DE OBJETOS PERDIDOS Y ENCONTRADOS.



FINISH



What happens after I cross the finish line?

GFNY Cozumel finishes with spectacular views of the Mexican Caribbean ocean along the oceanfront avenue. The finish line will be the same location as the start area which is across the street from the city hall (Municipio). 160km and 80km courses finish in the same location. Make sure to smile once you cross the finish line since Sportograf photographers will be taking pictures of everyone crossing. You will then enter the recovery area and receive your GFNY Cozumel finisher medal and nice selection of fruits, Gatorade, cold water and various snacks to help cool your muscles.

Can I get a massage at the finish area?

There will be a team of massage therapists at the finish area ready to help relax your muscles after your long day on the saddle.

Where can I find my results?

Preliminary race results will be available on the GFNY Mexico app. Make sure to download the app before the race to keep track of family and friends.

Is the Pasta Party free to everyone?

Yes. All GFNY Cozumel riders receive one free meal with their wristband. Sit back, relax, and listen to live entertainment while enjoying the oceanfront setting as you go over your days achievements and challenges with all your family and friends.

What time does the awards ceremony start?

There will be two awards ceremonies. The first will start at 12pm for the Overall female/male winners of the 160km distance. The second awards ceremony will start at 2:00pm (tentatively) for the age group & category winners of the 160km distance. The award ceremony will start at the finish area by the podium stage. The awards ceremony is only for the participants who complete the 160km distance. The medium distance is non-competitive. All participants must check their results to see if they placed a podium position and if so they must enter the winners area which is located in the rear of the podium. The winners area is where all winners will be called up to the stage to receive your prizes and trophies.

Will there be a raffle?

This year we will be giving away raffle prizes at the end of the podium ceremony. In order to participate you must first make sure that you filled out and deposited your raffle ticket during

FINISH



the expo days at the Look and Shimano booths. All participants are able to participate. This years prizes include a Looks bike, Shimano components and much much more. We invite everyone to come and celebrate with us. All participants must be present at the raffle in order to win.

How do i get back from the finish?

Depending where you're staying you can either ride back or take a taxi back to your hotel. There will be plenty of taxis on standby waiting to take you back. If you rented a car and parked it near the finish line most side roads will be open for you to drive back to your hotel.

I didn't stay for the awards ceremony but was top 3 of my age group can you mail me my prize?

No, we don't mail any prizes. You must be present at the awards ceremony to claim your prize.

What is available at the finish area?

- Recovery area
- Ford vip area
- Santander hospitality zone
- Bike parking
- Baggage drop
- Pasta party
- Food zone
- Massage area
- Water and drinks
- Live band
- Finisher medals
- Awards ceremony
- Gfny mexico boutique
- Sponsor expo zone
- Lounge area
- Medical
- Results via GFNY Mexico app
- Lost and found

ESPECTADORES



¿A qué hora cruzarán la meta los primeros ciclistas?
Los finalistas cruzarán la línea de meta alrededor de las 10 am. Sugerimos que si deseas ver a los corredores cruzar la línea de meta, lo hagas desde la avenida 11 detrás de las barricadas de la calle. Solo los participantes podrán permanecer dentro del área de meta.

Mi familia quiere seguirme en carro, ¿está permitido?
La ruta de GFNY Cozumel estará cerrada al tráfico. Solo se permiten vehículos oficiales de la carrera que cuenten con pases especiales.

¿Dónde se pueden estacionar los espectadores o tomar un taxi cerca del área de meta?

Si estás tomando un taxi o manejando desde el lado norte de la isla, dirígete a la calle 10 con 11 avenida, desde allí simplemente camina por 11ave hasta el área de meta. Si estás tomando un taxi o manejando desde el lado sur de la isla, puedes ir a la Calle 5 con 11 avenida.

¿Cuáles son los mejores lugares para ver la carrera?
Si te encuentras en el lado norte de la isla entonces la esquina de la 11 av y Rafael E. Melgar es un buen lugar para ver a los competidores pasar. Si quieres ver a los ciclistas pasar por el centro de la ciudad, cualquier punto sobre la 30 av será un buen lugar para animar a los participantes. Desde cualquiera de estos puntos podrás caminar a la línea de meta si te vas a tiempo.

¡PREPÁRATE PARA HACER RUIDO!

No importa desde dónde estés animando, haz todo el ruido que puedas. A los competidores de GFNY les encanta que los animen y escuchar toda tu emoción.

SPECTATORS



What time will the first riders cross the finish line?

The finishers will cross the finish line around 10am. We suggest that if you would like to watch racers crossing the finish line to do so from the 11 avenue behind the street barricades. Only participants will be permitted inside the finish area.

My family would like to follow me in a car is that allowed?

The GFNY Cozumel course will be closed to cars and traffic. Only permitted race vehicles will have access to the course with special passes.

Where can spectators park or take a taxi to by the finish area?

If you are taking a taxi or driving from the northern side of the island go to calle 10 con 11 avenida, from there you just walk down 11ave to the finish area. If you are taking a taxi or driving from the southern side of the island you can go to Calle 5 con 11 avenida.

What are the best spots to watch the race on the course?

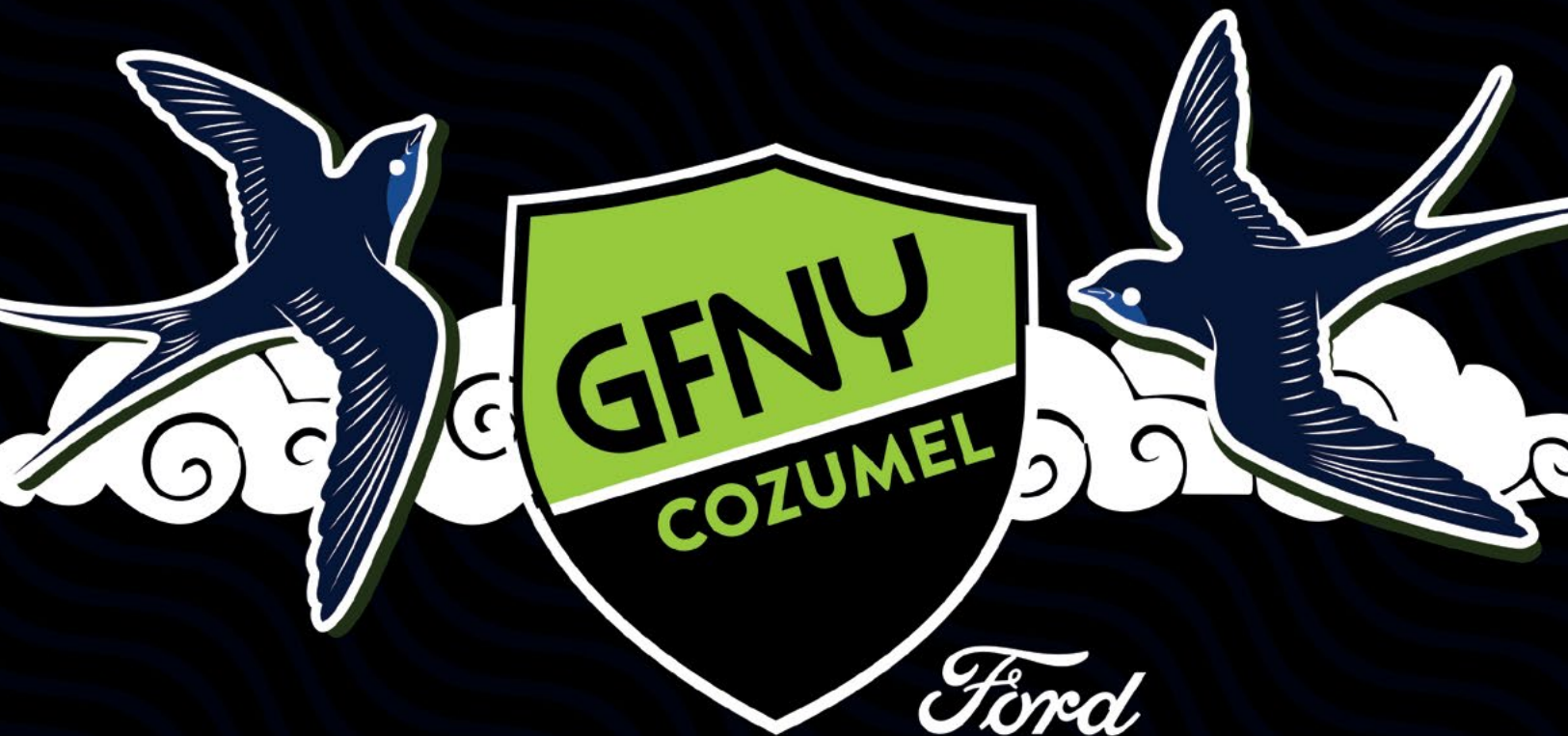
If you're located in the northern section of the island then by the intersection of 11ave and Rafael E Melgar is a nice turn where you can see the riders race by. If you want to see the riders race through the downtown then any location on the 30 avenue would be great to cheer the riders as they go by as well. From those locations you would still be able to walk to the finish line as long as you leave in time.

GET READY TO MAKE SOME NOISE!

No matter where you are cheering from make as much noise as you can. GFNY racers love to be cheered and to hear all your excitement.



**NOS VEMOS
EL PRÓXIMO AÑO**



NOV, 2023

REGISTRATE AHORA:

COZUMEL.GFNY.COM

BE A PRO FOR A DAY